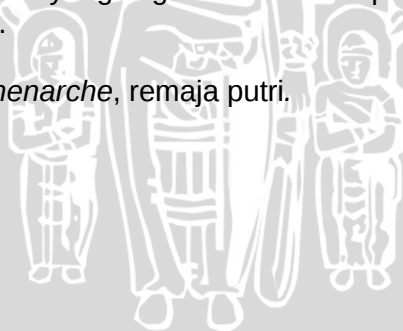


ABSTRAK

Wijayanti, Kartika. 2014. Hubungan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian *Menarche* pada Remaja Putri (Studi Kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang). Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) dr. Nanik Setijowati, M.Kes. (2) Eriza Fadhilah, S.Gz., M.Gizi.

Riskesmas 2010 menunjukkan bahwa usia *menarche* dengan kejadian lebih awal pada usia < 9 tahun dan kejadian lebih lambat sampai usia 20 tahun. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah persentase lemak tubuh. Usia *menarche* yang terlalu dini dan terlambat menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persentase lemak tubuh dengan kejadian *menarche*. Penelitian ini dilakukan di kecamatan Pakisaji, Tajinan, Gondanglegi dan Turen. Jenis penelitian observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran persentase lemak tubuh menggunakan alat BIA (*Bioelectrical Impedance Analysis*). Hasil penelitian yang dilakukan pada 99 responden menunjukkan rata-rata persentase lemak tubuh $22,82 \pm 6,14$, sebagian besar belum mengalami *menarche* (52,5%) dan rata-rata usia terjadinya *menarche* adalah $11,75 \pm 0,57$ tahun. Berdasarkan hasil analisis data dengan uji statistik *Independent T-test* ($p < 0.001$) yaitu ada perbedaan yang signifikan antara persentase lemak tubuh yang sudah dan belum *menarche* dengan rata-rata persentase lemak tubuh yang sudah *menarche* yaitu $25,04 \pm 5,17$ dan yang belum *menarche* yaitu $20,80 \pm 6,29$. Kesimpulan dari penelitian ini ada hubungan yang signifikan antara persentase lemak tubuh dengan kejadian *menarche*.

Kata kunci : lemak tubuh, *menarche*, remaja putri.



ABSTRACT

Wijayanti, Kartika. 2014. The Relationship Between Body Fat Percentage and Menarche in Adolescent (a Case Study in 4 Subdistricts Malang). Final Assignment, Nutrition Science Program Faculty Of Medicine Brawijaya University. Supervisors: (1) Dr. Nanik Setijowati, M.Kes. (2) Fadhilah Eriza, S.Gz., M.Gizi.

Riskesdas 2010 shows that the age of menarche with an earlier incident is less than at the age of 9 years and a slower incident until the age of 20 years. One of the factors that influence is the percentage of body fat. The age of menarche which is too early and too late incur a bad effect on health. This study aiming to find out the relationship between body fat percentage and menarche. This study was conducted in subdistrict of Pakisaji, Tajinan, and Turen Gondanglegi. This is an analytical observasional study with cross sectional approach. Samples were selected by purposive sampling method. BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) was used to measure a percentage body fat. For 99 respondents indicate the average body fat percentage $22,82 \pm 6,14$, most of them have not experienced menarche (52.5%) and the average age of the onset menarche is 11.75 ± 0.57 per year. Based on the results of data analysis with statistical analysis using Independent T-test ($p < 0.001$) there is a significant difference between the body fat percentage whose experienced and have not experienced menarche with the average of body fat percentage whose experienced menarche ($25.04 \pm 5,17$) and have not experienced menarche ($20.80 \pm 6,29$). The conclusions of this study there was a significant relationship between body fat percentage and menarche.

Key words: body fat, menarche, adolescent.

