

Lampiran 1.**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Wijayanti

NIM : 125070309111009

Program Studi : Ilmu Gizi

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 16 Januari 2014

Yang membuat pernyataan,

(Kartika Wijayanti)

NIM. 125070309111009

Lampiran 2.

Analisis Statistik

1. Uji Normalitas Data

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Persentase Lemak Tubuh BIA (%)	.069	99	.200*	.989	99	.587

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Distribusi Frekuensi

Statistics		
Umur responden		
N	Valid	99
	Missing	0
Mean		12.5085
Median		12.5836
Std. Deviation		.29421
Minimum		11.33
Maximum		12.95

Kategori umur responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	4	4.0	4.0	4.0
	12	95	96.0	96.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Kejadian Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah Menarche	47	47.5	47.5	47.5
	Belum Menarche	52	52.5	52.5	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Statistics

**usia responden mengalami
menarche**

N	Valid	47
	Missing	0
Mean		11.7476
Median		11.8329
Std. Deviation		.56695
Minimum		10.01
Maximum		12.83

Umur reponden yang belum menarche		
N	Valid	52
	Missing	0
Mean		12.4846
Median		12.5575
Std. Deviation		.31306
Minimum		11.33
Maximum		12.95

Statistics		
Persentase Lemak Tubuh BIA (%)		
N	Valid	99
	Missing	0
Mean		22.8157
Median		22.5500
Std. Deviation		6.13928
Minimum		7.90
Maximum		37.80

Kategori persentase lemak tubuh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	14	14.1	14.1	14.1
	Normal	41	41.4	41.4	55.6
	Overweight	41	41.4	41.4	97.0
	Obesitas	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

3. Uji Statistik Independent T-test

Group Statistics

	Kejadian Menarche	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Persentase Lemak Tubuh	Sudah Menarche	47	25.0415	5.17513	.75487
BIA (%)	Belum Menarche	52	20.8038	6.29100	.87240

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Persentase Lemak Tubuh BIA (%)	Equal variances assumed	.962	.329	3.637	97	.000	4.23764	1.16506	1.92532	6.54996
	Equal variances not assumed			3.673	96.181	.000	4.23764	1.15365	1.94771	6.52757

Lampiran 3

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Kepada orang tua/ wali murid, saya adalah Kartika Wijayanti dari Jurusan Gizi Kesehatan Universitas Brawijaya Malang dengan ini memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk mengizinkan putri Bapak/ Ibu berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian *Menarche* pada Remaja Putri di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persentase lemak tubuh dengan kejadian *menarche* pada remaja putri. Manfaat penelitian ini yaitu dapat menambah wawasan tentang usia *menarche* pada remaja putri serta untuk meningkatkan kewaspadaan pada orang tua akibat usia *menarche* yang dini.
3. Berikut ini saya jelaskan prosedur penelitian ini
 - a. Wawancara kepada putri Bapak/ Ibu dilakukan sebanyak 1 (satu) kali selama $\pm$ 5 menit. Informasi yang ditanyakan dalam wawancara adalah mengenai biodata dan kejadian *menarche*. Lokasi wawancara disekolah dan dilakukan setelah jam pelajaran selesai.
 - b. Pengukuran berat badan dan tinggi badan dilakukan sebanyak 1 (satu) kali untuk mengetahui status gizi putri Bapak/ Ibu. Alat yang digunakan adalah pengukur tinggi badan dan timbangan.
 - c. Pengukuran tebal lemak dilakukan sebanyak 1 (satu) kali untuk mengetahui komposisi lemak dalam tubuh putri Bapak/ Ibu. Alat yang digunakan adalah Bioelectric Impedance Analysis (BIA). Penggunaan alat tidak berbahaya dan tidak menimbulkan rasa sakit. Gambar alat terlampir.
4. Keuntungan yang diperoleh dengan keikutsertaan putri Bapak/ Ibu adalah dapat mengetahui status gizi putri Bapak/ Ibu. Kami juga memberikan souvenir sebagai tanda terimakasih.
5. Identitas putri Bapak/ Ibu dan data yang diperoleh pada penelitian ini akan dirahasiakan. Sekali lagi kami memohon kesukarelaan Bapak/ Ibu untuk mengizinkan putri Bapak/ Ibu mengikuti penelitian ini. Jika ada pertanyaan lebih lanjut, anda dapat menghubungi Kartika Wijayanti (085714666396). Terimakasih.

Peneliti

Lampiran 4

**Pernyataan Persetujuan untuk
Berpartisipasi dalam Penelitian**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa putri saya :

Nama : _____

Kelas : _____

Nama Sekolah : _____

Alamat rumah : _____

No Tlp/Hp : _____

Dengan ini:

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Saya menyatakan bahwa secara sukarela saya mengizinkan putri saya untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul berjudul "Hubungan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian *Menarche* (menstruasi awal) pada Remaja Putri di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur".

Malang, 2013

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Kartika Wijayanti)
NIM. 125070309111009

(.....)



Gambar Alat Bioelectric Impedance Analysis (BIA)



Lampiran 5



KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN
KEJADIAN MENARCHE PADA REMAJA PUTRI
(Studi Kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang)
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA MALANG
Jl. Veteran Malang 65145

I. IDENTITAS RESPONDEN
Tanggal wawancara :
Nama Responden :
Alamat :
Nmr Hp :
Tempat , Tanggal Lahir :
Kelas /Nama SMP :
Kecamatan :
II. KEJADIAN MENARCHE
1. Apakah anda sudah mengalami menstruasi/haid? a. Sudah (jika jawaban sudah, lanjut ke pertanyaan nomor 2, 3 dan 4). b. Belum (jika jawaban belum, tidak perlu lanjut ke pertanyaan selanjutnya).
2. Kapan anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali? bulan.....tahun.....*
3. Pada usia berapa anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali?Tahun.....Bulan**
4. Pada saat kelas berapa anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali?***
Ctt : * Di isi nama bulan dan tahun saat pertama kali haid/menstruasi. ** Di isi jumlah usia dalam hitungan tahun dan bulan. *** Di isi saat kelas berapa dan sebutkan apakah saat SD atau SMP

FORM ANTROPOMETRI

	I	II	Rata-rata
Tinggi Badan (cm)			
Berat Badan (kg)			
BIA result (%)			



Lampiran 6.

Bukti Kelayakan Etik

64



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 407/KEPK-S1-GZ/EC/09/2013

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

Judul : Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur

Peneliti Utama : Kartika Wijayanti

NIM : 125070309111009

Unit/Lembaga : Gizi - Kedokteran - Universitas Brawijaya

Tempat Penelitian : SPMN Kec Singosari Lawang Kepanjen Turen dan Bululawang Kab Malang Prop Jawa Timur

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau laik etik.



Surabaya, 10 September 2013

Peneliti Koordinator, Divisi I

Prof. Dr. dr. Teguh W. Sardjono, DTM&H, MSc, SpParK

NID 19520410 198002 1 001



Lampiran 7.

Surat Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Panarukan No. 1 Kepanjen Telp. 0341-393935 Fax. 0341-393937
website : <http://dispendik.malangkab.go.id> - email : dispendik@malangkab.go.id

MALANG 65163

Malang, 2 Desember 2013

Nomor : 420/2809/421.101/2013
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian dan
Pengambilan Data

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Brawijaya
Di
MALANG

REKOMENDASI

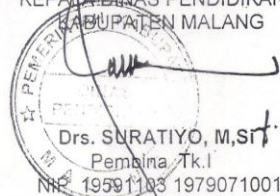
Memperhatikan surat Saudara No.: 14643/UN10.7/AK-TA.PSIG/2013, tanggal 03 Desember 2013, tentang Permohonan Ijin dan Pengambilan Data, dengan ini Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang memberikan rekomendasi kepada:

NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1	Rosy Handayani	125070309111019	Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja SMP Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
2	Verawaty Sitorus	125070309111021	Hubungan Antara Status Gizi (IMT/U) Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja SMP Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
3	Rina Julianti Siregar	125070309111020	Hubungan Asupan Serat Dengan Kejadian Menarche Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
4	Nur Widyaning R.	125070309111002	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
5	Intan Permata Sari	125070309111026	Hubungan Asupan Besi (Fe) Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang
6	Yetti Wira Citerawati S.Y.	125070309111006	Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
7	Kartika Wijayanti	125070309111009	Hubungan Presentasi Lemak Tubuh Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
8	Aruni Aruan	125070309111018	Perbandingan Persentasi Lemak Tubuh Antara Pengukuran Skinfold (Triceps dan Subskapula) Dengan Hand To Hand Bioelectrical Impedance Analysis (H-H BIA) Pada Siswa SMP/Seederajat Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
9	Rosiana Simbolon	125070309111056	Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur

Program Studi : S1 Ilmu Gizi Kesehatan
Jurusan : Ilmu Gizi Kesehatan
Waktu : Desember 2013
Tempat : SMPN 1 Tajinan, SMPN 2 Turen, SMPN 1 Pakisaji, SMPN 2 Gondanglegi
Catatan : Selama melaksanakan kegiatan dimaksud tidak mengganggu proses belajar mengajar.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya dan menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang setelah melaksanakan penelitian dan pengambilan data.

SEKRETARIS
KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN MALANG


Drs. SURATIYO, M.Si
Pembina Tk.I
NIK 19591103 1979071001

Tembusan Yth. :

1. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang sebagai laporan
2. Kepala SMPN 1 Tajinan
3. Kepala SMPN 2 Turen
4. Kepala SMPN 1 Pakisaji
5. Kepala SMPN 2 Gondanglegi

