

BAB 7**KESIMPULAN DAN SARAN****7.1 Kesimpulan**

1. Gejala depresi dan ansietas pada pasien hipertensi di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Saiful Anwar Malang sebesar 36,5% responden memiliki gejala depresi dan ansietas, dimana 15,50% dalam batas abnormal dan 21% memiliki gejala yang abnormal.
2. Derajat hipertensi pasien hipertensi di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Saiful Anwar Malang yaitu 68,50% pada derajat 1 dan 31,50% derajat 2.
3. Hasil uji statistik menggunakan uji Spearman Rank didapatkan nilai p 0,003 ($p \leq \alpha$), artinya terdapat hubungan signifikan antara gejala depresi dan ansietas terhadap derajat hipertensi. Nilai koefisien korelasi (+) 0,218 menunjukkan korelasi yang bersifat positif.

7.2 Saran

1. Bagi pasien hipertensi
Pasien perlu memperhatikan keadaan psikologisnya untuk mendukung terapi farmakologi yang sudah didapatkan.
2. Bagi institusi pelayanan keperawatan
Pelayanan keperawatan diharapkan dapat memberikan pelayanan yang bersifat holistik kepada pasien. Memberikan edukasi kepada pasien

mengenai pengaruh kesehatan psikologis seperti depresi dan ansietas pada tekanan darah pasien.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian selanjutnya dengan perbaikan dalam hal:

- a. Pengukuran tekanan darah dilakukan selama satu hari agar dapat menggambarkan tekanan darah yang lebih akurat
- b. Memperhatikan pengaruh penggunaan obat antihipertensi terhadap tanda depresi dan ansietas
- c. Responden yang termasuk kriteria inklusi sebaiknya hanya memiliki diagnosa medis hipertensi tanpa diagnosa medis yang lain





This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.