

## ABSTRAK

Rukmana, Fabrina Indra. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Sekolah Dasar Di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar*. Tugas Akhir, Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing: (1) Yosfi Rahmi, S.Gz, M.Sc. (2) Dr. dr. Endang Sriwahyuni, MS.

*Personal hygiene* saat menstruasi adalah tindakan untuk memelihara kesehatan dan kebersihan pada daerah kewanitaan terutama pada saat menstruasi yang secara fisiologis terjadi pada wanita setelah mengalami masa pubertas. Salah satu faktor yang mempengaruhi sikap *personal hygiene* saat menstruasi yaitu tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja Sekolah Dasar. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar dengan 80 responden yang ditentukan dengan metode *totallity sampling*, sebagai variabel bebas adalah tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dan sebagai variabel terikat adalah sikap *personal hygiene* saat menstruasi. Pada hasil menunjukkan bahwa  $P\text{-Value} < 0,05$  ( $0,023 < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan sikap *personal hygiene* saat menstruasi.

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, Remaja Putri, Personal Hygiene, Menstruasi**

## ABSTRACT

Rukmana, Fabrina Indra. (2014). *The Relationship Between Adolescent Knowledge Reproductive Health With Personal Hygiene Attitudes During Menstruation Of Adolescents At Elementary School In Sukorejo, Blitar City*. Final Assignment, Midwifery Medical Faculty Brawijaya University Malang. Supervisor: (1) Yosfi Rahmi, S.Gz, M.Sc. (2) Dr. dr. Endang Sriwahyuni, MS.

Personal hygiene during menstruation is an act to maintain health and hygiene in the feminine area, especially during menstruation that is physiologically occurs in women after puberty. One of the factors that influence the attitude of personal hygiene during menstruation is the level of knowledge of adolescent on reproductive health. The purpose of this study was to determine the relationship between adolescent reproductive health knowledge with personal hygiene attitudes during menstruation in young elementary school. The study design was cross sectional using a questionnaire instrument. This research was carried out in Sukorejo, Blitar City with 80 respondents that were determined by the totality of sampling. The independent variable was the level of knowledge and adolescent reproductive health, and the dependent variable was the attitude of personal hygiene during menstruation. The results showed that the P - Value < 0.05 ( 0.023 < 0.05 ). It can be concluded that there was a relationship between adolescent reproductive health knowledge with personal hygiene attitudes during menstruation.

**Keywords: Level of knowledge, Reproductive Health, Female Adolescent, Personal Hygiene, Menstruation**

