

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja Sekolah Dasar di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar.

- Sebagian besar siswi Sekolah Dasar di Kecamatan Sukorejo memiliki tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja pada kategori Kurang (58.8%), Cukup (36.2%), serta Baik (5%).
- Mayoritas siswi Sekolah Dasar di Kecamatan Sukorejo memiliki sikap yang Negatif (60%) pada *personal hygiene* saat menstruasi, sedangkan siswi lainnya cenderung pada sikap Positif (40%).

7.2 Saran

Setelah melakukan penelitian hubungan antara tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan sikap *personal hygiene* saat menstruasi di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar pada periode 13-20 Januari 2014 dan diperoleh hasil dari penelitian tersebut, peneliti memberikan saran yaitu :

- Tidak hanya menggunakan kuisioner dengan jawaban tertutup agar responden dapat menguraikan jawaban selain jawaban yang tersedia dan tidak didasarkan atas jawaban singkat dari kuisioner yang belum tentu kebenarannya.

- Penelitian tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dan sikap *personal hygiene* menstruasi yang menggunakan kuisisioner tidak hanya pada satu waktu saja karena dapat berubah dalam waktu yang singkat, serta menambah data karakteristik yang mendukung penelitian.
- Lebih meminimalkan bias informasi terutama pada pengisian kuisisioner, agar responden benar-benar menjawab sesuai kenyataan pada dirinya.

