

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh terapi musik klasik terhadap kecemasan pre operasi pada pasien seksio sesarea di RSUD Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kecemasan pada kelompok terapi musik klasik sebelum pemberian terapi musik berada pada rentang kecemasan sedang.
2. Kecemasan sesudah pemberian terapi musik klasik pada 17 responden menunjukkan penurunan dari rentang kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap kecemasan antara sebelum dan sesudah pemberian terapi musik klasik .

7.2 Saran

- 1) Bagi pengembangan keilmuan

Terapi musik klasik memungkinkan untuk dimasukkan sebagai penambahan dalam bahasan terapi komplementer pada bidang keilmuan keperawatan maternitas sebagai salah satu alternatif mengurangi kecemasan pada klien pre operasi seksio sesarea. Namun demikian masih diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan melibatkan faktor-faktor selain kognitif.

- 2) Bagi Pelayanan

Dengan merujuk pada hasil analisa statistik pada penelitian ini, dimana terjadi penurunan yang signifikan tingkat kecemasan pada pasien pre

operasi seksio sesarea setelah pemberian terapi musikl klasik, maka cara ini dapat digunakan dan diterapkan sebagai tindakan dalam asuhan keperawatan maternitas terutama asuhan keperawatan pre operasi.

3) Bagi Pendidikan

Terapi musik klasik diharapkan dapat menjadi alternatif pengembangan materi *skill lab* sebagai salah satu teknik relaksasi yang merupakan tindakan mandiri keperawatan.

4) Bagi Penelitian

Bagi penelitian keperawatan diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh terapi musik klasik terhadap perubahan tanda-tanda vital pada pasien pre operasi seksio sesarea. Hasil penelitian ini diharapkan juga untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan desain penelitian yang lain yaitu *case control study* untuk dapat membandingkan tingkat kecemasan yang diberi terapi musik klasik dengan yang tidak diberi terapi musik klasik.

5) Bagi *holistic nursing*

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat lebih memperhatikan aspek psikologis klien terutama yang sedang bersiap menjalani proses operasi seksio sesarea, bukan hanya aspek fisiologis semata agar asuhan keperawatan yang holistik dapat tercapai.