

Daftar Pustaka

- Amir, N. 2008. *Tata Laksana Insomnia Insomnia Bisa Terjadi Pada Semua Lapisan Usia, Tak Terkecuali Anak-Anak*. Republika Online. Diakses pada tanggal 29 September 2013.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, edisi Revisi VI. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asmadi. 2008a. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Asmadi. 2008b. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bahrul, U. A. 2011. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Berk, L. E. 2007. *Through the Life Span*. Boston : Person Education.
- Bobak, I.M.,dkk. 2005. *Keperawatan Maternitas (ed 4)*, Jakarta: EGC
- Buboltz WC, Brown F, Soper B. 2001. *Sleep Habit and Patters of College Students: a Preliminary Study*. Journal of American College Health.
- Dariyo, A. 2008. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Dewanto G, dkk. 2009. *Panduan Praktis Diagnosis & Tata Laksana Penyakit Saraf*. Jakarta: EGC.
- Firdaus, H. 2005. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kejadian Stres Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi Pabrik Kelapa Sawit PTPN 4 Kebun Pabatu Tebing Tinggi Tahun 2005*. Skripsi, FKM-USU. Medan.
- Goleman, D. 2002. *Working With Emotional Intelligence (terjemahan)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. 2004. *Kecerdasan Emosional: Mengapa EI Lebih Penting Daripada IQ*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. 2005. *Kecerdasan Emosi: Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Hidayat, A. A. A. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Japardi, I. 2002. *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran Bagian Bedah: USU.
- Johanna, C. & Jachens. 2004. *Sleep Disturbances & Healthy Sleep*. The Association of Waldorf Schools of North America, (Online), (<http://www.waldorflibrary.org/waldorf%20journals%20project/SleepDisturbances.pdf>, diakses 23 Oktober 2013).
- Kozier B., Erb G., Berman A., & Snyder S.J. 2004. *Fundamentals of Nursing Concepts, Process and Practice 7th Ed*. New Jersey: Pearson Education Line.
- Budur, K.; Charlos R.; Nancy F. S. 2007. *Advance in Treating Insomnia*. Cleveland Clinic Journal of Medicine Vol 74 No.4.
- Lanywati, E. 2001. *Insomnia (Gangguan Sulit Tidur)*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Mai, E.; Daniel J. B.. 2009. *Insomnia: Prevalence Impact, Pathogenesis, Differential Diagnosis, and Evaluation*.
- Mardjono, M. 2008. *Neurologis Klinis Dasar*. Jakarta: Dian Rakyat.
- National Sleep Foundation. 2007. *How Much Sleep Do We Really Need?*, (Online) (<http://www.sleepfoundation.org>), diakses pada tanggal 29 September 2013).
- National Sleep Foundation. 2007. *Most Common Sleep Problem in Women*, (Online) (<http://www.sleepfoundation.org>, diakses pada tanggal 29 September 2013).
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi pendidikan Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2003. *Riset dan Penerapan metodologi Penelitian Keperawatan: pedoman Skripsi, tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Papalia, O. & Feldman. 2001. *Human Development (9th ed)*. New York: Mc Graw Hill.

Permana, M. G. C. *Insomnia Dan Hubungannya Terhadap Faktor Psikososial Pada Pelayanan Kesehatan Primer*. Bagian/SMF Ilmu Kesehatan Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana/Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah

Potter, P. A & Perry, A. G. 2001. *Fundamentals of Nursing*, (5th ed). St. Louis: Mosby.

Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC

Mahendran R. 2001. *Characteristics of Patients Referred to an Insomnia Clinic*. Singapore Med J Vol 42.

Robotham, D. , Chakkalackal, L. , Cyhlarova, E. , 2011. *Robotham : the impact of sleep on health and wellbeing*, Mental Health Foundation, (Online) (http://www.howdidiyou.sleep.org/media/downloads/MHF_Sleep_Matters_Report.pdf), diakses pada tanggal 1 Oktober 2013).

Santrock. 2002. *Life Span Development*. Jakarta: Erlangga.

Santrock. 2006. *Human Adjustment* . University Of Texas at Dallas. Mc Graw Hill Companies.

Smith, M.; Robinson, L. ; Segal, R. , M.A, 2012. *How Much Sleep Do You Need?*, Help Guide, (Online) (<http://www.Smith.org/life/sleeping.htm>), diakses pada tanggal 10 Oktober 2013).

Wavy, W. 2008. *The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students*, (Online) (<http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf>), diakses pada tanggal 23 Oktober 2013.

Weisinger, H. 2006. *Emotional Intelligence at Work*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.

Woodson SRJ. 2006. *Relationships between sleepiness and emotion experience: An experimental investigation of the role of subjective sleepiness in the generation of positive and negative emotions*. Dissertation