

ABSTRAK

Sutrisnowati, Yosepha Esti. 2014. **Faktor - Faktor yang Menghambat Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Jantung RSUD dr. Saiful Anwar Malang.** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing I : Dr. dr. Retty Ratnawati, M.Sc. Pembimbing II : Ns. Tony Suharsono, S.Kep, M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular kronis yang prevalensinya semakin bertambah. Diet rendah garam merupakan penatalaksanaan nonfarmakologis yang sering disarankan bagi penderita hipertensi supaya dapat menurunkan tekanan darah. Namun banyak pasien tidak mampu mematuhi diet rendah garam karena berbagai hambatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang menghambat kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi. Faktor-faktor tersebut adalah faktor demografi (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan), faktor komitmen, faktor selera makan, faktor keyakinan telah mengonsumsi sedikit garam, faktor pemberian edukasi diet rendah garam oleh tenaga kesehatan, faktor dukungan keluarga dalam memilih dan memasak makanan rendah garam, dan faktor kesulitan untuk memilih makanan rendah garam saat makan di luar rumah. Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Seratus enam puluh empat responden diambil secara *purposive sampling*. Data diperoleh melalui kuesioner dan wawancara untuk mengetahui alasan jawaban responden. Analisa data menggunakan uji koefisien kontingensi lambda dan Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor-faktor penghambat dengan kepatuhan diet rendah garam ($p > 0,05$). Namun demikian hubungan yang tidak signifikan ini banyak dipengaruhi kebiasaan makan makanan tinggi garam, tidak mengetahui cara mengatasi rasa hambar pada makanan diet rendah garam, petunjuk tertulis dan rinci mengenai diet rendah garam, keluarga responden membutuhkan upaya dan dana lebih untuk mempersiapkan makanan rendah garam, dan terbatasnya pilihan makanan rendah garam di luar rumah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor penghambat dalam menurunkan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi di poliklinik jantung RSUD dr. Saiful Anwar Malang.

Kata kunci : Hipertensi, Hambatan Diet Rendah Garam, Kepatuhan Penatalaksanaan.

ABSTRACT

Sutrisnowati, Yosepha Esti. 2014. **Factors as a Barrier Low Salt Dietary Adherence towards Hypertensive Patient in Cardiovascular Outpatient Clinic of dr. Saiful Anwar General Hospital Malang.** Final Assignment, Nursing Science, Medical Faculty of Brawijaya University. Advisor I : Dr. dr. Retty Ratnawati, M.Sc. Advisor II : Ns. Tony Suharsono, S.Kep, M.Kep.

Hypertension is a chronic cardiovascular disease that prevalence always increase. Low salt dietary is a non-pharmacological approach commonly used in hypertensive patient in order to reduce blood pressure. However many patient unable adherence low salt dietary because various barriers. Aim of this study is knowing factors as a barriers low salt dietary adherence toward hypertensive patient. The factors barrier are demography factor (age, gender, education level), commitment factor, food appetite factor, believed they did not have too much salt in their diet factor, low salt dietary education by health provider factor, family support within chose and cooked low salt diet factor, chose foods lower in salt difficulty when eating out factor. This study was design by analytical observational, cross sectional approach. One hundred sixty four patients were purposively chosen in purposive sampling. Data was obtained by questionnaire and interview to know reason of responden's answer. Data was analyzed by coefficient contingency lambda and Chi Square. Result of this study found no significant values between factors barrier with low salt dietary adherence ($p > 0,05$). This non significant correlation influenced by ate high salt food habit, did not know how to deal with tasteless of low salt food, written guidance and more detail about low salt diet, responden's family need more effort and money to prepare low salt food, and limited low salt food choice. The conclusion is there is no significant correlation between factors barrier within reduced low salt dietary adherence towards hypertensive patient in cardiovascular outpatient clinic of dr. Saiful Anwar General Hospital Malang.

Keyword : Hypertension, Low Salt Dietary Barriers, Performance Adherence

UNIVERSITAS BRAWIJAYA



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.