

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENGHAMBAT KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI
DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD DR. SAIFUL ANWAR MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

**Yosepha Esti Sutrisnowati
NIM. 105070200111013**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

2014

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	10
2.1.2 Etiologi Hipertensi	11
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	12
2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi	12
2.1.4.1 Faktor Resiko yang Tidak Dapat Dikontrol.....	12
2.1.4.2 Faktor Resiko yang Dapat Dikontrol.....	14
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	15
2.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.1.7.1 Penatalaksanaan Farmakologi.....	17
2.1.7.2 Penatalaksanaan Non Farmakologi	18
2.1.7.2.1 Modifikasi Diet dan Nutrisi.....	19
2.1.7.2.2 Meningkatkan Aktivitas.....	20
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	20
2.2 Diet DASH-Natrium	22
2.2.1 Pengertian Diet DASH-Natrium	22
2.2.2 Pola Konsumsi Diet DASH-Natrium.....	23
2.3 Diet Rendah Garam	24
2.3.1 Pengertian Diet Rendah Garam	24
2.3.2 Tujuan Diet Rendah Garam.....	25
2.3.3 Syarat Diet Rendah Garam	25
2.3.4 Macam Diet Rendah Garam dan Indikasi Pemberian	26

2.3.5 Mekanisme Garam terhadap Hipertensi	26
2.3.6 Sumber Kandungan Garam dalam Makanan.....	27
2.3.7 Cara Melaksanakan Diet Rendah Garam.....	28
2.4 Kebijakan Pemerintah dalam Diet Rendah Garam	30
2.5 Faktor-Faktor yang Menghambat Pelaksanaan Diet Rendah Garam.....	31

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Hipotesis	39

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian	40
4.2 Populasi dan Sampel	40
4.2.1 Populasi	40
4.2.2 Sampel	40
4.2.3 Jumlah Sampel.....	41
4.3 Variabel Penelitian	41
4.3.1 Variabel Independen	41
4.3.2 Variabel Dependen.....	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.5 Instrumen Penelitian.....	41
4.5.1 Alat Ukur Penelitian.....	41
4.5.2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	43
4.6 Definisi Operasional	44
4.7 Prosedur Penelitian.....	46
4.8 Analisis Data	47
4.8.1 Analisis Univariat.....	48
4.8.2 Analisis Bivariat.....	48
4.9 Etika Penelitian	48
4.9.1 <i>Autonomy</i> (Otonomi)	49
4.9.2 <i>Informed consent</i>	49
4.9.3 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	49
4.9.4 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	49
4.9.5 <i>Beneficience</i> (Berbuat Baik).....	50
4.9.6 <i>Non-maleficience</i> (Tidak Berbahaya).....	50

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

5.1 Hasil Penelitian	51
5.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2 Analisis Univariat.....	51
5.1.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	52
5.1.2.2 Distribusi Karakteristik Responden	52
5.1.3 Analisis Bivariat.....	53
5.1.3.1 Analisis Bivariat Usia dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	54
5.1.3.2 Analisis Bivariat Karakteristik Responden dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	55

5.1.3.3 Hubungan Faktor-Faktor Penghambat Diet Rendah Garam dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	57
---	----

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Analisis Faktor Demografi dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam.	65
6.1.1 Usia.....	65
6.1.2 Jenis Kelamin	66
6.1.3 Tingkat Pendidikan.....	66
6.2 Analisis Faktor Penghambat dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam	67
6.2.1 Faktor Komitmen	67
6.2.2 Faktor Selera Makan	70
6.2.3 Faktor Keyakinan Telah Mengonsumsi Sedikit Garam	71
6.2.4 Faktor Pemberian Edukasi oleh Tenaga Kesehatan.....	72
6.2.5 Faktor Dukungan Keluarga dalam Memilih dan Memasakkan Makanan Rendah Garam	76
6.2.6 Faktor Kesulitan Makan Makanan Rendah Garam di Luar Rumah	77
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	78

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	80
7.2 Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA.....	83
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	93
----------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	37
------------	----------------------	----



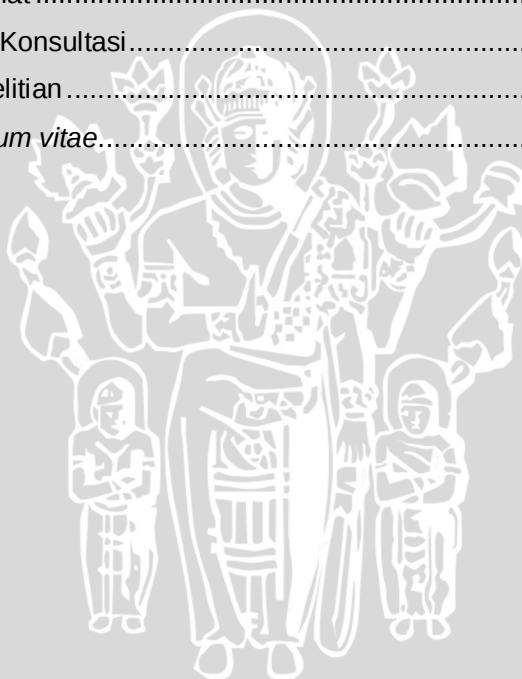
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>The Joint National Committee VII</i> (2003).....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO dan <i>International Society of Hypertension Working Group</i>	12
Tabel 2.3	Zat Aditif Makanan Berbasis Natrium.....	28
Tabel 4.1	Indikator Kuesioner Kepatuhan Diet Rendah Garam	42
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	44
Tabel 5.1	Analisis Univariat Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 5.2	Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	52
Tabel 5.3	Analisis Bivariat Usia	54
Tabel 5.4	Analisis Bivariat Karakteristik Responden dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	55
Tabel 5.5	Analisis Faktor-Faktor Penghambat dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan	93
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance</i>	94
Lampiran 3	Penjelasan Mengikuti Penelitian	95
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	96
Lampiran 5	Pengantar Kuisiner	97
Lampiran 6	Kuisiner Karakteristik Responden	98
Lampiran 7	Kuisiner Kepatuhan Diet Rendah Garam	99
Lampiran 8	<i>Checklist</i> Faktor-Faktor Penghambat Diet Rendah Garam	100
Lampiran 9	Uji Bivariat	101
Lampiran 10	Lembar Konsultasi	105
Lampiran 11	Ijin Penelitian	110
Lampiran 12	<i>Curriculum vitae</i>	111



UNIVERSITAS BRAWIJAYA



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.