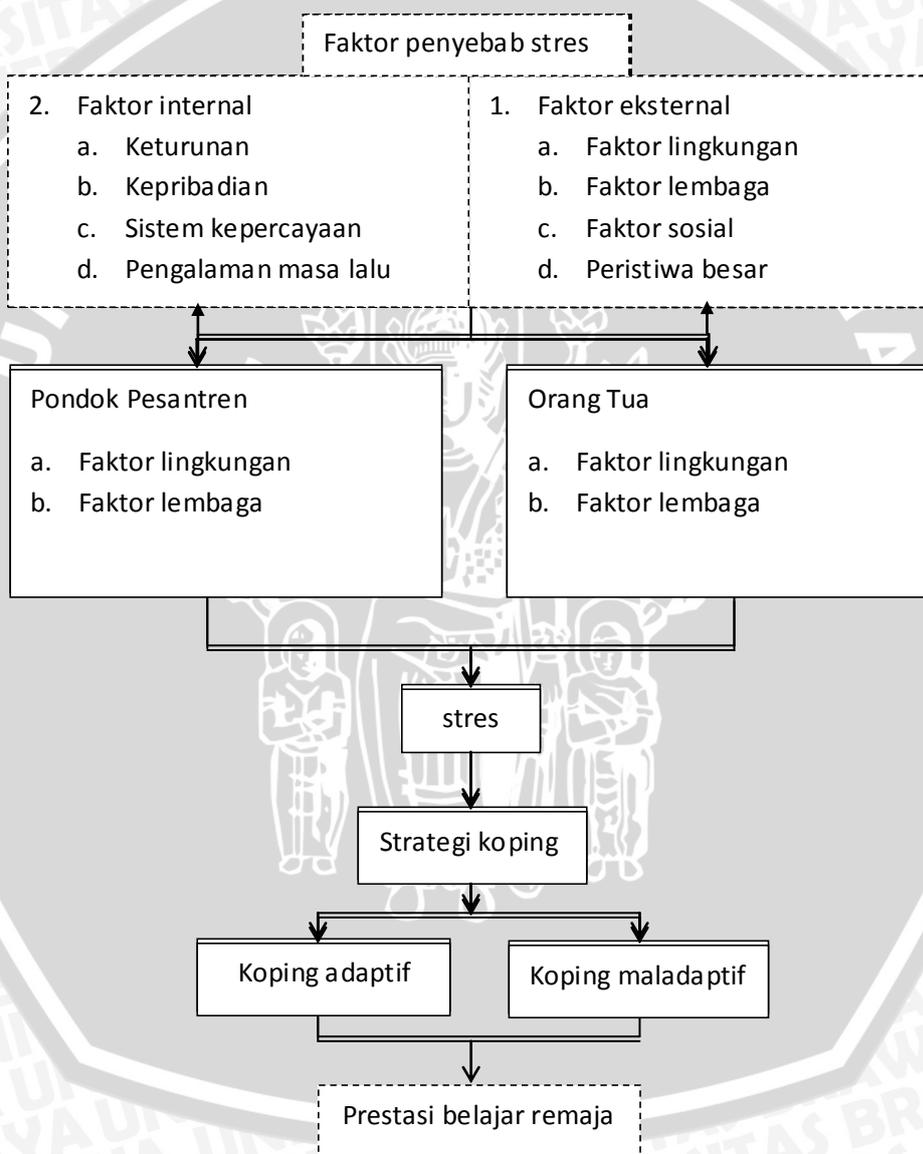


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian



Keterangan :

———— : yang di teliti

----- : tidak di teliti



Dari berbagai faktor stres di atas meliputi Faktor internal dan faktor eksternal, peneliti hanya meneliti dari faktor eksternal yaitu faktor lingkungan, faktor lembaga, faktor social yang akan menyebabkan stres pada remaja baik yang tinggal di pondok pesantren maupun yang tinggal bersama orang tua. Kemudian peneliti akan melakukan penilain terhadap perbedaan tingkat stres antara keduanya. Setelah remaja mengalami stres, secara otomatis remaja tersebut akan melakukan mekanisme koping untuk mengatasi stres yang mereka alami. Peneliti juga akan melakukan penilain terhadap perbedaan mekanisme koping stres pada keduanya. Penelitian di lakukan dengan memberikan kuisioner tentang stres dan mekanisme koping pada remaja yang tinggal di pondok pesantren dan yang tinggal bersama orang tua. Dari kedua variabel di atas Apakah ada perbedaan atau tidak, baik tingkat stres maupun mekanisme koping pada remaja.

3.2 Hipotesis

Hipotesis (H_a) : Ada perbedaan tingkat stres dan mekanisme koping pada remaja yang tinggal di pondok pesantren dengan yang tinggal bersama orang tua.

Hipotesis (H_0) : Tidak ada perbedaan tingkat stres dan mekanisme koping pada remaja yang tinggal di pondok pesantren dengan yang tinggal bersama orang tua.