

Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya Vivi Ninda Sutriana mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka perineum derajat II Ibu post partum di wilayah kerja puskesmas Sumurgung kabupaten Tuban.
2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Mengetahui hubungan faktor- faktor (personal hygiene/ kebersihan diri, nutrisi, dan mobilisasi dini) terhadap proses penyembuhan luka perineum derajat II sehingga dapat dimanfaatkan untuk analisa faktor apakah yang berpengaruh terhadap penyembuhan luka perineum derajat II ibu post partum di wilayah kerja puskesmas Sumurgung agar mampu memberikan masukan sehingga mengoptimalisasi proses penyembuhan luka perineum yang lebih baik bagi Ibu post partum didaerah tersebut , Penelitian ini akan berlangsung selama 15-30 menit dengan sampel berupa jawaban ibu terhadap pertanyaan yang diajukan yang akan diambil dengan cara wawancara.
3. Prosedur pengambilan sampel adalah meminta ibu menjawab pertanyaan yang diajukan peneliti untuk pengisian kuesioner yang disediakan, cara ini mungkin menyebabkan ibu sedikit terganggu

waktunya tetapi ibu tidak perlu khawatir karena penelitian ini tidak memberikan efek samping kepada ibu.

4. Keuntungan yang ibu peroleh dengan keikutsertaan ibu yaitu bisa lebih mengetahui tentang faktor- faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka perineum pasca melahirkan.
5. Seandainya ibu tidak menyetujui cara ini maka ibu boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Dan untuk itu ibu tidak akan dikenai sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri Ibu akan tetap dirahasiakan

Atas perhatian dan kesediaan sebagai responden, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Lampiran 2

**Pernyataan Persetujuan untuk
Berpartisipasi dalam Penelitian**

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama :

Tempat / Tanggal Lahir :

Alamat Rumah :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya memberikan persetujuan untuk mengisi angket/kuisisioner yang diberikan peneliti dan bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian ini yang berjudul Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Ibu Post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Sumurgung Kabupaten Tuban, saya telah diberitahu peneliti bahwa angket/kuisisioner ini hanya bersifat sukarela dan hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Oleh karena itu secara sukarela saya ikut berperan serta dalam penelitian ini.

Tuban, , 2013

Peneliti

Saksi,

Yang membuat pernyataan

(Vivi Ninda S.)
NIM.105070600111007

(.....)

(.....)

KUESIONER PENELITIAN TUGAS AKHIR

FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DERAJAT II IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMURGUNG
KABUPATEN TUBAN

No. Responden : Interviewer :

Hari/Tgl :

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Pendidikan Terakhir : Tidak Sekolah
 Tidak Tamat SD
 Tamat SMP
 Tamat SMU
Perguruan Tinggi
4. Agama :
5. Pekerjaan : Tidak Bekerja
 Bekerja : PNS
 Wiraswasta
6. Penghasilan : 1. >UMR (.....)
2. = UMR (.....)
3. < UMR (.....)
7. Kelahiran Anak Ke :
 - a. Tempat Lahir :
 - b. Di tolong Oleh:
8. Suku :
9. Alamat :
10. Telepon :

B. KUESIONER**1. Kuesioner Nutrisi Ibu Nifas**

Berilah tanda (√) pada jawaban yang sesuai dengan kebiasaan Ibu selama masa nifas. Jawaban boleh memilih lebih dari satu.

1. Setiap kali makan saya mengonsumsi lauk pauk berupa :

- Ikan Laut
- Ikan air tawar
- Daging ayam
- Daging kambing
- Daging Sapi
- Telur
- Tempe
- Tahu
- Bergedel
- Dadar jagung
- Kerupuk
- Lain- lain, sebutkan.....

2. Saya mengonsumsi lauk pauk yang saya sebutkan diatas :

- Setiap kali makan
- Setiap hari
- Tidak setiap hari

3. Saya mengonsumsi sayur berupa :

- Bayam
- Kangkung
- Sawi
- Brokoli
- Wortel
- Kubis
- Kacang panjang
- Buncis
- Tomat
- Lain- lain, sebutkan.....

4. Saya mengonsumsi sayuran yang saya sebutkan diatas :

- Setiap kali makan
- Setiap hari
- Tidak setiap hari

5. Setiap hari saya mengonsumsi air putih sebanyak :

- Tidak kurang dari 8 gelas (gelas belimbing) per hari
- Tidak kurang dari 6 gelas (gelas belimbing) per hari
- Tidak kurang dari 4 gelas (gelas belimbing) per hari
- Kurang dari 2 gelas (gelas belimbing) per hari



1. Kuesioner Personal Hygiene

1. Bila saya hendak membersihkan / merawat daerah luka saya :
 - Cuci tangan dahulu sebelum membersihkan luka
 - Tidak Cuci tangan dahulu sebelum membersihkan luka
 - Cuci tangan dahulu setelah selesai membersihkan luka
 - Tidak cuci tangan dahulu setelah selesai membersihkan luka
2. Setiap hari selama masa nifas saya mengganti pembalut sebanyak :
 - 1 kali sehari
 - 2 kali sehari
 - 3 kali sehari
 - Setiap dirasa basah
3. Setiap hari selama masa nifas saya mengganti celana dalam sebanyak :
 - 1 kali sehari
 - 2 kali sehari
 - 3 kali sehari
 - Setiap dirasa basah
4. Pada waktu cebok saya melakukan dengan cara :
 - Dari arah depan ke belakang
 - Dari arah tengah
 - Dari arah belakang ke depan
5. Pada waktu cebok saya menggunakan air :
 - Air bersih (sumber PDAM/sumur)
 - Air hangat
 - Air rebusan daun sirih
6. Yang saya lakukan ketika selesai cebok :
 - Mengeringkan dengan handuk sebelum memakai pembalut
 - Mengeringkan dengan tisu bersih sebelum memakai pembalut
 - Tanpa mengeringkan langsung memakai pembalut
7. Bila luka jahitan terasa gatal, saya melakukan :
 - Mengompres dengan air hangat/ dingin
 - Menggaruk luka
 - Membubuhkan obat yang diberikan oleh petugas kesehatan
 - Lain- lain, sebutkan.....
8. Saya membersihkan daerah dubur dengan sabun :
 - Sebelum BAB
 - Sesudah BAB
 - Sebelum dan sesudah BAB

Lampiran 4

C. Lembar Observasi

1. Lembar Observasi Mobilisasi Dini Ibu Post Partum 24 jam pertama pasca partus

Mobilisasi Dini	Ibu PostPartum	
	YA	TIDAK
1. Miring kanan / kiri 2 jam Post Partum		
2. Latihan duduk sendiri 6 - 8 jam post partum		
3. Latihan berjalan 12 jam post partum		

2. Lembar Observasi Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Ibu Post Partum

Penyembuhan Luka Perineum	Ibu kontrol hari ke 6-7 Post Partum	
	YA	TIDAK
1. Luka sudah kering		
2. Luka menutup dengan baik		
3. Luka berwarna kemerah-merahan		
4. Tidak ada Pus		

Lampiran 5

KISI - KISI KUESIONER PENELITIAN

Variabel	Item	Indikator	Hasil Ukur
Faktor Nutrisi	1,2	Mengetahui jenis lauk yang dikonsumsi (kualitas) dan apakah lauk tersebut dikonsumsi setiap hari (kuantitas)	<p>- Baik : bila mengkonsumsi salah satu lauk pauk yang antara lain mengandung zat hewani dan nabati dan mengonsumsi setiap kali makan.</p> <p>- Kurang : bila mengonsumsi lauk pauk yang mengandung zat hewani dan nabati dan mengonsumsi tidak setiap hari</p>
	3,4	Mengetahui jenis sayuran yang dikonsumsi ibu (kualitas) dan apakah sayuran yang dikonsumsi tersebut dikonsumsi setiap hari (kuantitas)	<p>- Baik : bila setiap hari setiap kali makan mengonsumsi salah satu atau lebih jenis</p> <p>- Kurang : bila mengonsumsi sayuran tidak setiap hari atau tidak mengonsumsi sayuran sama sekali</p>
	5	Mengetahui jumlah air putih yang dikonsumsi per hari.	<p>- Baik : bila setiap hari Ibu mengonsumsi air putih minimal 6-8 gelas (ukuran gelas blimbing) per hari</p> <p>- Kurang : bila Ibu mengonsumsi air putih < 6-8 gelas per hari.</p>

Faktor Personal Hygiene	1	Mengetahui pola cuci tangan ibu ketika hendak membersihkan/ merawat luka	<p>- Baik : bila ibu melakukan cuci tangan dahulu sebelum dan sesudah membersihkan/ merawat luka</p> <p>- Kurang : bila ibu tidak melakukan cuci tangan dahulu sebelum dan sesudah membersihkan/ merawat luka</p>
	2	Mengetahui frekuensi ibu mengganti pembalut selama masa nifas.	<p>- Baik : bila mengganti pembalut setiap dirasa basah (minimal 3 kali sehari).</p> <p>- Kurang : bila tidak mengganti pembalut setiap dirasa basah (minimal 3 kali sehari)</p>
	3	Mengetahui frekuensi ibu mengganti celana dalam	<p>- Baik : bila mengganti celana dalam 2-3 kali sehari setiap dirasa basah</p> <p>- Kurang : bila mengganti celana dalam < 2 kali sehari</p>

4,5,6	Mengetahui cara ibu melakukan cebok dan air yang digunakan saat cebok serta yang dilakukan ibu setelah cebok.	<p>-Baik : bila melakukan cebok dengan air bersih (bisa dengan antiseptik) dengan cara cebok dari arah depan ke belakang lalu mengeringkan/lap dengan handuk/kain/tisu bersih.</p> <p>-Kurang : bila tidak menggunakan air bersih dan melakukan cebok dengan cara salah lalu tidak mengeringkan/lap dengan handuk/kain/tisu bersih</p>
7	Mengetahui hal yang dilakukan ibu jika luka jahitannya terasa gatal	<p>-Baik : Memberikan kompres hangat/dingin pada luka atau memberikan obat yang diberikan oleh tenaga kesehatan</p> <p>-Kurang : Bila menggaruk luka</p>
8	Mengetahui apakah ibu membersihkan daerah dubur dengan sabun setelah BAB	<p>-Baik : Bila membersihkan daerah dubur dengan sabun setiap selesai BAB</p> <p>-Kurang : bila tidak membersihkan daerah dubur dengan sabun setiap selesai BAB</p>

KISI-KISI LEMBAR OBSERVASIONAL PENELITIAN

Variabel	Indikator	Item	Hasil Ukur
Faktor Mobilisasi Dini	Dapat mengetahui apakah Ibu postpartum melakukan gerakan- gerakan mobilisasi dini 12 jam post partum setelah melahirkan.	Lembar observasional 1-3	<p>-Baik : bila ibu melakukan semua kriteria gerakan mobilisasi dini pasca melahirkan</p> <p>-Kurang : bila ibu tidak melakukan salah satu/semua kriteria gerakan mobilisasi dini pasca melahirkan</p>
Proses Penyembuhan Luka Perineum	Dapat mengetahui kategori proses penyembuhan luka perineum ibu sesuai batasan waktu. (cepat atau lambat)	Lembar observasional	<p>-Baik : bila skor memenuhi 100% (4 kriteria pertanyaan benar)</p> <p>-Kurang : bila skor <100%.</p>



KUNCI JAWABAN LEMBAR OBSERVASIONAL

LEMBAR OBSERVASI MOBILISASI DINI 12 JAM POST PARTUM	
Item No.	JAWABAN
1.	YA
2.	YA
3.	YA
LEMBAR OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM	
Item No.	JAWABAN
1.	YA
2.	YA
3.	TIDAK
4.	YA

Lampiran 7

Correlations

Correlations

	TOT
Soal 2a Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.602** .005 20
Soal 4a Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.647** .002 20
Soal 5a Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.759** .000 20
Soal 1b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.870** .000 20
Soal 2b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.505* .023 20
Soal 3b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.505* .023 20
Soal 4b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.592** .006 20
Soal 5b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.536* .015 20
Soal 6b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.784** .000 20
Soal7b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.505* .023 20
Soal 8b Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.687** .001 20

** Correlation is significant at the 0.01 level

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.878	11

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Soal 2a	.90	.308	20
Soal 4a	.85	.366	20
Soal 5a	.85	.366	20
Soal 1b	.85	.366	20
Soal 2b	.95	.224	20
Soal 3b	.95	.224	20
Soal 4b	.85	.366	20
Soal 5b	.90	.308	20
Soal 6b	.65	.489	20
Soal 7b	.95	.224	20
Soal 8b	.95	.224	20

Scale Statistics

Mean	Variance	Std Deviation	N of Items
11.55	6.682	2.585	11

Lampiran 8

Coding

No. Responden	Pantang Makanan	Personal Hygiene	Mobilisasi Dini	Penyembuhan Luka
R01	0	0	1	0
R02	1	0	1	1
R03	0	0	0	0
R04	0	1	1	0
R05	1	1	1	1
R06	0	0	1	0
R07	0	0	1	0
R08	1	1	1	1
R09	1	1	0	1
R010	0	0	1	0
R011	0	0	0	0
R012	1	1	1	1
R013	1	1	1	1
R014	1	1	1	1
R015	0	0	1	0
R016	1	1	1	1
R017	0	0	1	0
R018	1	1	1	1
R019	1	1	1	1
R020	1	0	1	0
R021	0	0	0	0
R022	1	1	1	1
R023	0	0	1	0
R024	1	1	1	1
R025	1	0	1	1
R026	1	1	1	1
R027	1	0	1	1
R028	0	0	1	0
R029	1	1	1	1
R030	1	1	1	1
R031	0	0	1	0
R032	1	1	1	1
R033	0	1	1	1

Lampiran 9

Personal Hygiene * Proses Penyembuhan Luka Perineum Crosstabulation

			Proses Penyembuhan Luka Perineum		Total
			Lambat	Cepat	
Personal Hygiene	Kurang	Count	13	3	16
		% within Personal Hygiene	81,3%	18,8%	100,0%
		% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	92,9%	15,8%	48,5%
		% of Total	39,4%	9,1%	48,5%
	Baik	Count	1	16	17
		% within Personal Hygiene	5,9%	94,1%	100,0%
		% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	7,1%	84,2%	51,5%
		% of Total	3,0%	48,5%	51,5%
Total		Count	14	19	33
		% within Personal Hygiene	42,4%	57,6%	100,0%
		% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	42,4%	57,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19,168 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	16,206	1	,000		
Likelihood Ratio	21,938	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	18,587	1	,000		
N of Valid Cases	33				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,79.

b. Computed only for a 2x2 table

Kebiasaan Pantang Makanan * Proses Penyembuhan Luka Perineum Crosstabulation

			Proses Penyembuhan Luka Perineum		
			Lambat	Cepat	Total
Kebiasaan Pantang Makanan	Berpantang	Count	13	1	14
		% within Kebiasaan Pantang Makanan	92,9%	7,1%	100,0%
		% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	92,9%	5,3%	42,4%
		% of Total	39,4%	3,0%	42,4%
	Tidak Berpantang	Count	1	18	19
		% within Kebiasaan Pantang Makanan	5,3%	94,7%	100,0%
	% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	7,1%	94,7%	57,6%	
	% of Total	3,0%	54,5%	57,6%	
Total		Count	14	19	33
		% within Kebiasaan Pantang Makanan	42,4%	57,6%	100,0%
		% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	42,4%	57,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	25,320 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	21,861	1	,000		
Likelihood Ratio	29,947	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	24,553	1	,000		
N of Valid Cases	33				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,94.

b. Computed only for a 2x2 table



Mobilisasi Dini * Proses Penyembuhan Luka Perineum Crosstabulation

			Proses Penyembuhan Luka Perineum		Total
			Lambat	Cepat	
Mobilisasi Dini	Tidak	Count	3	1	4
		% within Mobilisasi Dini	75,0%	25,0%	100,0%
		% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	21,4%	5,3%	12,1%
		% of Total	9,1%	3,0%	12,1%
	Ya	Count	11	18	29
	% within Mobilisasi Dini	37,9%	62,1%	100,0%	
	% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	78,6%	94,7%	87,9%	
	% of Total	33,3%	54,5%	87,9%	
Total		Count	14	19	33
		% within Mobilisasi Dini	42,4%	57,6%	100,0%
		% within Proses Penyembuhan Luka Perineum	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	42,4%	57,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1,977 ^a	1	,160		
Continuity Correction ^b	,751	1	,386		
Likelihood Ratio	1,992	1	,158		
Fisher's Exact Test				,288	,193
Linear-by-Linear Association	1,918	1	,166		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,70.

b. Computed only for a 2x2 table



Lampiran 10

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Ninda Sutriana

NIM : 105070600111007

Program Studi : Program Studi S1 Kebidanan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya,

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 2 April 2014

Yang membuat pernyataan,

Vivi Ninda Sutriana

NIM : 105070600111007