

**HAMBATAN KINERJA KONSELOR MENYUSUI DALAM
MENINGKATKAN CAKUPAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KOTA KUPANG**

TUGAS AKHIR



oleh :
Riris Yunita Damanik
125070309111017

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2014**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ Hambatan Kinerja Konselor Menyusui Dalam Meningkatkan Cakupan Pemberian Asi Eksklusif di Kota Kupang”

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari oleh pentingnya pemberian asi eksklusif pada bayi 0-6 bulan. Banyaknya upaya pemerintah dalam meningkatkan praktek asi eksklusif Indonesia yang salah satunya adalah pelatihan konselor menyusui, tetapi belum berhasil meningkatkan cakupan asi eksklusif.

Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr. dr Endang Sriwahjuni, MS, selaku Ketua Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
3. dr. Soemardini, MPd sebagai pembimbing pertama yang dengan sabar memberi bimbingan agar dapat menulis Tugas Akhir dengan baik.
4. Dra. Asmika, SKM, M.kes sebagai ketua tim penguji Tugas Akhir.
5. Widya Rahmawati, S.Gz, M.Gizi sebagai pembimbing kedua yang banyak memberikan masukan dan arahan dalam penulisan Tugas Akhir ini.
6. Yang tersayang kedua orang tua, Drs. JR. Damanik dan T. Sijabat, atas doa dan kasih sayangnya.
7. Segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir FKUB.
8. Para Konselor menyusui Kota Kupang serta teman – teman Dinas Kesehatan Kota Kupang yang telah membantu saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan laporan ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, penyusun membuka diri untuk saran dan kritik yang membangun. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

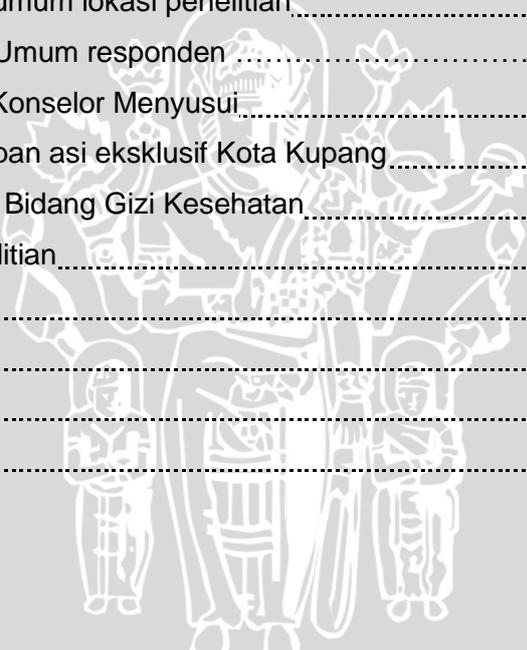
Malang, 17 Januari 2014

Penulis

Daftar Isi

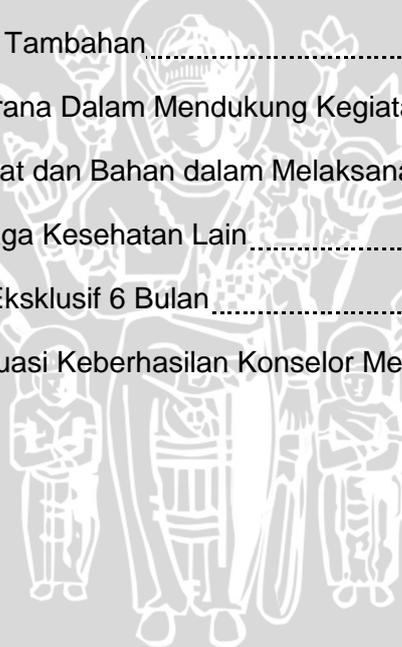
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Dinas Kesehatan	5
BAB II Tinjauan Pustaka	6
2.1 Konselor Menyusui	6
2.1.1 Pengertian Konselor Menyusui	6
2.1.2 Pelatihan Konselor Menyusui	6
2.1.3 Persyaratan Konselor	10
2.1.4 Ciri-Ciri Konselor Yang Baik	12
2.1.5 Peran Dan Fungsi Konselor	13
2.1.6 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Konselor Menyusui	14
2.2 Asi Eksklusif	19
2.2.1 Pengertian Asi Eksklusif	19
2.2.2 Komposisi Gizi ASI	20
2.2.3 Manfaat Asi Eksklusif	23
2.2.4 Kendala Dalam Pemberian Asi Eksklusif	25
BAB III. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	26
3.1 Kerangka Konsep	26
BAB IV. Metode Penelitian	28
4.1 Rancangan Penelitian	28
4.2 Populasi Dan Subyek Penelitian	28

4.3 Variabel Penelitian.....	29
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	29
4.5 Bahan dan ALat Penelitian.....	29
4.6 Defenisi Operasional.....	30
4.7 Prosedur Penelitian.....	32
4.8 Analisis Data.....	32
BAB V Hasil Penelitian Dan Analisis Data.....	33
5.1 Hambatan yang dimiliki konselor menyusui.....	33
5.2 Cakupan Asi Eksklusif Kota Kupang.....	40
BAB VI Pembahasan.....	48
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
6.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	43
6.1.2 Gambaran Umum responden.....	43
6.1.3 Hambatan Konselor Menyusui.....	44
6.1.4 Trend cakupan asi eksklusif Kota Kupang.....	60
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Gizi Kesehatan.....	63
6.3 Keterbatasan penelitian.....	63
BAB VII. Penutup.....	64
7.1 Kesimpulan.....	64
7.2 Saran.....	65
Daftar Pustaka.....	66



Daftar Tabel

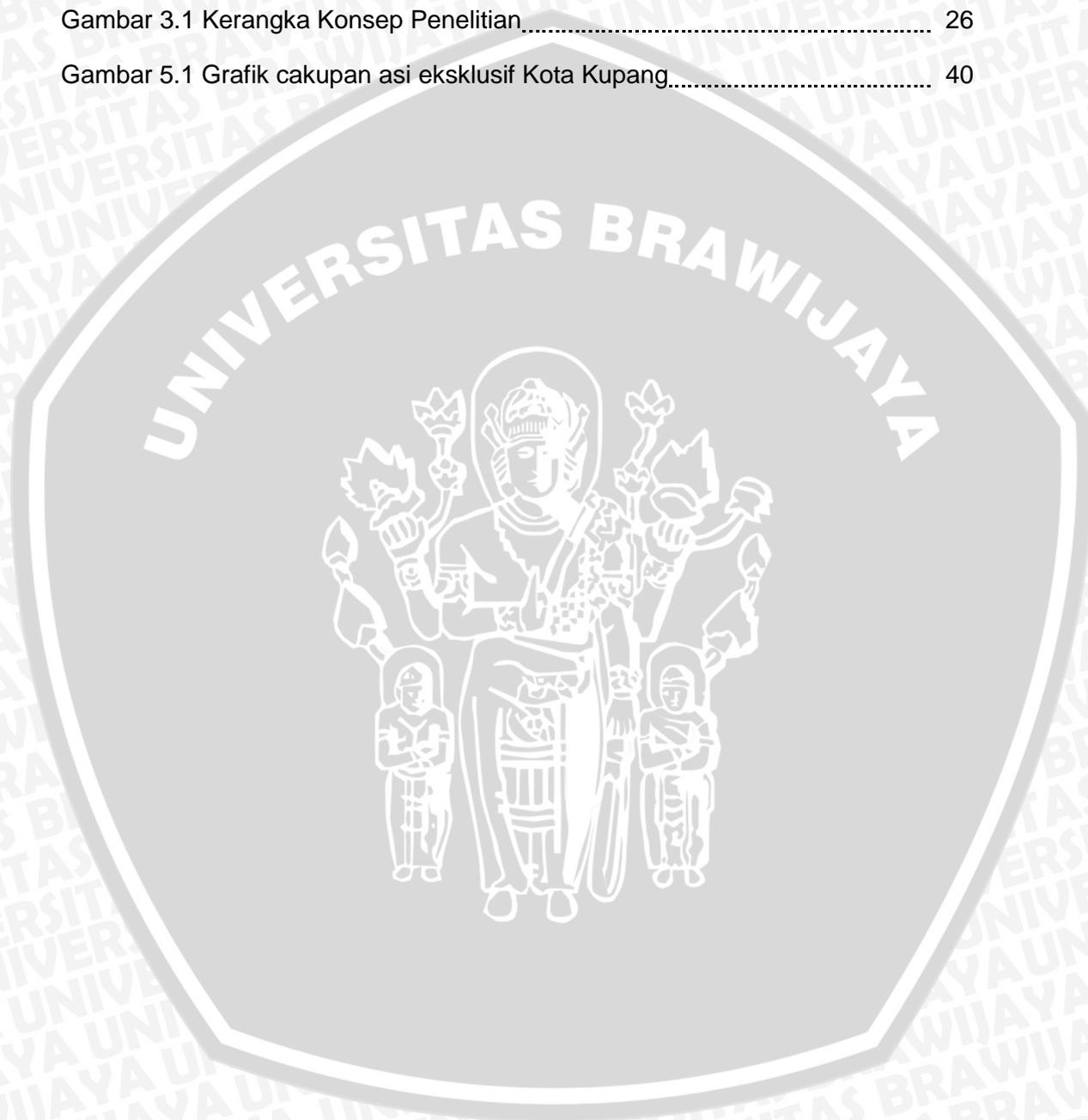
Tabel 2.1 Perbedaan Komposisi Susu	22
Tabel 5.1 Dasar Motivasi Menjadi Konselor	33
Tabel 5.2 Tingkat Kepuasan Dalam Menjalankan Tugas	34
Tabel 5.3 Rasa Tanggung Jawab Sebagai Konselor	34
Tabel 5.4 Pengembangan Diri	35
Tabel 5.5 Perhatian Atasan Terhadap Kegiatan Konseling	35
Tabel 5.6 Tugas dan Tanggung Jawab Lain Diluar Konselor	36
Tabel 5.7 Manajemen Waktu Dalam Melaksanakan Tugas	36
Tabel 5.8 Kebutuhan Dana Tambahan	37
Tabel 5.9 Ketersediaan Sarana Dalam Mendukung Kegiatan Konseling	38
Tabel 5.10 Ketersediaan Alat dan Bahan dalam Melaksanakan Konseling	38
Tabel 5.11 Dukungan Tenaga Kesehatan Lain	39
Tabel 5.12 Kebijakan ASI Eksklusif 6 Bulan	39
Tabel 5.13 Monitoring Evaluasi Keberhasilan Konselor Menyusui	40





Daftar Gambar

Gambar 2.1 Alur Konseling Menyusui	18
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 5.1 Grafik cakupan asi eksklusif Kota Kupang	40



Daftar Lampiran

Lampiran 1.Surat Kelayakan Etik.....	69
Lampiran 2.Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian.....	70
Lampiran 3.Kuisisioner responden dan Panduan Wawancara	73
Lampiran 4.Hasil Verbatim Wawancara.....	80
Lampiran 5.Data Sekunder Cakupan Asi Eksklusif.....	138
Lampiran 6.Surat Keaslian Penelitian.....	142

