

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET BESI (Fe) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DINOYO MALANG**

I. Data Responden

Kode:

--	--	--

1. Inisial nama ibu : _____
2. Usia saat ini : _____ tahun
3. Usia saat menikah : _____ tahun
4. Suku :
 1. Jawa
 2. Bali
 3. Batak
 4. Minang
 5. Lain-lain, sebutkan _____
5. Agama :
 1. Islam
 2. Katolik
 3. Protestan
 4. Hindu
 5. Budha
6. Pendidikan :
 1. SD
 2. SMP
 3. SMA / SMK
 4. Perguruan Tinggi
 5. Tidak bersekolah
7. Pekerjaan :
 1. Pedagang
 2. Pegawai Negeri / TNI / POLRI
 3. Pegawai Swasta / Honorer
 4. Ibu Rumah Tangga
 5. Lain-lain, sebutkan _____
8. Pendapatan keluarga : Rp _____ /bulan
9. Umur kehamilan : _____ minggu
10. Hamil ke- : _____
11. Paritas :
 - a. 1 – 2 orang
 - b. 3 – 4 orang
 - c. Lebih dari 4 orang

* kosongkan bila hamil ke-1



12. Kepemilikan buku KIA : a. Punya
b. Tidak punya

II. Status Kesehatan

1. Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit kronis?
a. Pernah b. Tidak pernah
2. Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit infeksi?
a. Pernah b. Tidak pernah
3. Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit cacingan?
a. Pernah b. Tidak pernah
4. Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit malaria?
a. Pernah b. Tidak pernah
5. Selama kehamilan ini, apakah ibu pernah menderita anemia?
a. Pernah b. Tidak pernah
6. Jika pernah, sudah berapa lama ibu menderita penyakit tersebut?

III. Pemeriksaan Kehamilan

1. Selama kehamilan ini sudah berapa kali ibu melakukan pemeriksaan?
a. 1 kali
b. 2 – 3 kali
c. 4 kali
d. Lebih dari 4 kali, sebutkan _____
e. Belum pernah
2. Dimana tempat paling sering ibu melakukan pemeriksaan kehamilan?
a. Praktek bidan
b. Praktek dokter
c. Puskesmas
d. Rumah sakit
e. Lain-lain, sebutkan _____
3. Tindakan apa saja yang pernah dilakukan oleh pemeriksa kepada ibu?
(bisa lebih dari 1 jawaban)
a. Mengukur tinggi dan berat badan
b. Mengukur tekanan darah
c. Mengukur lingkar lengan atas
d. Mengukur tinggi rahim
e. Menentukan letak dan menghitung denyut jantung janin

- f. Memeriksa kadar hemoglobin
g. Pemeriksaan status imunisasi Tetanus Toksoid (TT)
4. Apa saja yang sudah pernah ibu dapatkan pada pemeriksaan kehamilan?
(bisa lebih dari 1 jawaban)
- Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)
 - Pemberian Makanan Tambahan (PMT) untuk ibu hamil
 - Tablet zat besi (Fe) _____ tablet**
Apakah ibu mengkonsumsi tablet tersebut secara rutin setiap hari nya?
 - Ya
 - Tidak, alasan _____**Berapa jumlah tablet besi yang telah ibu konsumsi hingga saat ini?**
_____ tablet
5. Apakah ibu mendapat informasi tambahan saat melakukan pemeriksaan kehamilan?
- Tidak
 - Iya, sebutkan: (bisa lebih dari 1 jawaban)
 - Cara hidup sehat bagi wanita hamil dan cara menjaga kebersihan diri
 - Pemenuhan gizi selama kehamilan, anemia dalam kehamilan, serta pencegahan konsumsi alkohol dan rokok
 - Cara mengatasi ketidaknyamanan dan mengenali tanda bahaya kehamilan
 - Persiapan menghadapi persalinan dan kelahiran bayi, serta kegawatdaruratan
 - Lain-lain _____
6. Jika ibu mendapatkan informasi tambahan tentang gizi saat melakukan pemeriksaan kehamilan, siapa yang paling sering memberikannya?
(lewati pertanyaan ini jika ibu belum pernah mendapat informasi tersebut)
- Dokter
 - Bidan
 - Ahli Gizi
 - Perawat
 - Lain-lain, sebutkan _____
7. Biasanya berapa lama jarak pemeriksaan kehamilan yang ibu lakukan?
- 2 minggu sekali
 - setiap bulan
 - 2 – 3 bulan sekali
 - Tidak tentu, alasan _____
 - Hanya pada saat ada masalah di kehamilan

IV. Pengetahuan Tentang Anemia

- Anemia merupakan keadaan.....
 - Jumlah sel keping darah dibawah normal
 - Jumlah sel darah merah dibawah normal
 - Jumlah sel darah putih dibawah normal
 - Gangguan dalam proses pembekuan darah

2. Berikut ini yang tidak termasuk dalam jenis anemia adalah.....
 - a. Megaloblastik
 - b. Leukimia
 - c. Defisiensi besi
 - d. Hemolitik
3. Tanda dari anemia diantaranya adalah.....
 - a. Jantung berdebar-debar dan nyeri kepala
 - b. Menstruasi yang tidak lancar
 - c. Wajah dan kuku pucat, serta tubuh lemah dan lesu
 - d. Perut sering terasa sakit/nyeri
4. Apakah yang dapat terjadi jika ibu hamil mengalami anemia selama kehamilannya?
 - a. Varises dan persalinan prematur
 - b. Abortus dan hambatan tumbuh kembang janin
 - c. Letak janin sungsang dan ketuban pecah dini
 - d. Pre-eklampsia dan distosia bahu janin
5. Salah satu pemeriksaan untuk mengetahui terjadinya anemia adalah.....
 - a. Pemeriksaan kadar gula darah
 - b. Pemeriksaan kadar trombosit
 - c. Pemeriksaan kadar hemoglobin
 - d. Pemeriksaan tekanan darah
6. Berikut ini yang bukan merupakan penyebab dari anemia defisiensi besi adalah.....
 - a. Kurangnya asupan zat besi
 - b. Tekanan darah yang tinggi
 - c. Penyakit infeksi cacing
 - d. Perdarahan berlebihan
7. Makanan/minuman dibawah ini yang dapat mempermudah penyerapan zat besi dalam tubuh adalah.....
 - a. Kopi dan teh
 - b. Garam kalsium
 - c. Susu dan antasida
 - d. Buah yang mengandung vitamin C
8. Sedangkan makanan/minuman dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan zat besi dalam tubuh adalah.....
 - a. Kopi dan teh
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Daging dan ikan
 - d. Buah yang mengandung vitamin C
9. Ibu hamil yang dikatakan anemia, apabila cek darah ke laboratorium dengan hasil pemeriksaan kadar Hb.....
 - a. Kurang dari 10 gr%
 - b. Kurang dari 11 gr%
 - c. Kurang dari 12 gr%

- d. Kurang dari 13 gr%
10. Pengobatan anemia dapat dilakukan dengan.....
 - a. Konsumsi sayuran hijau
 - b. Konsumsi tablet tambah darah
 - c. Konsumsi suplemen besi
 - d. Semua benar
11. Apakah tablet zat besi itu?
 - a. Tablet tambah darah yang berwarna merah
 - b. Tablet untuk kekebalan tubuh
 - c. Tablet penambah nafsu makan
 - d. Tablet untuk menjaga stamina tubuh
12. Berapa total jumlah tablet besi yang harus dikonsumsi ibu selama masa kehamilan?
 - a. 30 tablet
 - b. 40 tablet
 - c. 60 tablet
 - d. 90 tablet
13. Efek samping dari tablet besi umumnya berupa.....
 - a. Nyeri perut
 - b. Mual dan muntah
 - c. Kepala pusing
 - d. Kulit menjadi kemerahan
14. Untuk mengurangi efek samping dari tablet besi sebaiknya diminum pada saat....
 - a. Pagi hari ketika bangun tidur
 - b. Siang hari setelah beraktivitas
 - c. Sore hari setelah makan
 - d. Malam hari sebelum tidur
15. Fungsi dari pemberian zat besi untuk ibu hamil adalah.....
 - a. Menambah nafsu makan dan mengurangi mual
 - b. Meningkatkan pembentukan sel darah merah
 - c. Untuk menjaga kondisi dan stamina tubuh
 - d. Untuk kesehatan bayi dan sebagai vitamin