

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
MAHASISWA DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR
DI JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM A
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

Ayu Dewi Novita Sari

NIM. 105070200111008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

MALANG

2014

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
MAHASISWA DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR
DI JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM A
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :
Ayu Dewi Novita Sari
NIM. 105070200111008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

MALANG

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING MAHASISWA DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR DI JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM A FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh :

Ayu Dewi Novita Sari
NIM. 105070200111008

Menyetujui untuk diuji :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.dr. Endang Sri Wahyuni, MS
NIP. 19521008 198003 2 002

Ns. Retno Lestari, M.Nurs
NIP. 19800914 200502 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING MAHASISWA
DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR
DI JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM A
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

Oleh :

Ayu Dewi Novita Sari

NIM. 105070200111008

Telah diuji pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 02 April 2014

Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I

dr. Nanik Setijowati, M.Kes

NIP. 19650412 199601 2 001

Penguji II

Penguji III

Dr.dr.Endang Sri Wahyuni, MS

NIP. 19521008 198003 2 002

Ns. Retno Lestari, M.Nurs

NIP. 19800914 200502 2 001

Mengetahui,

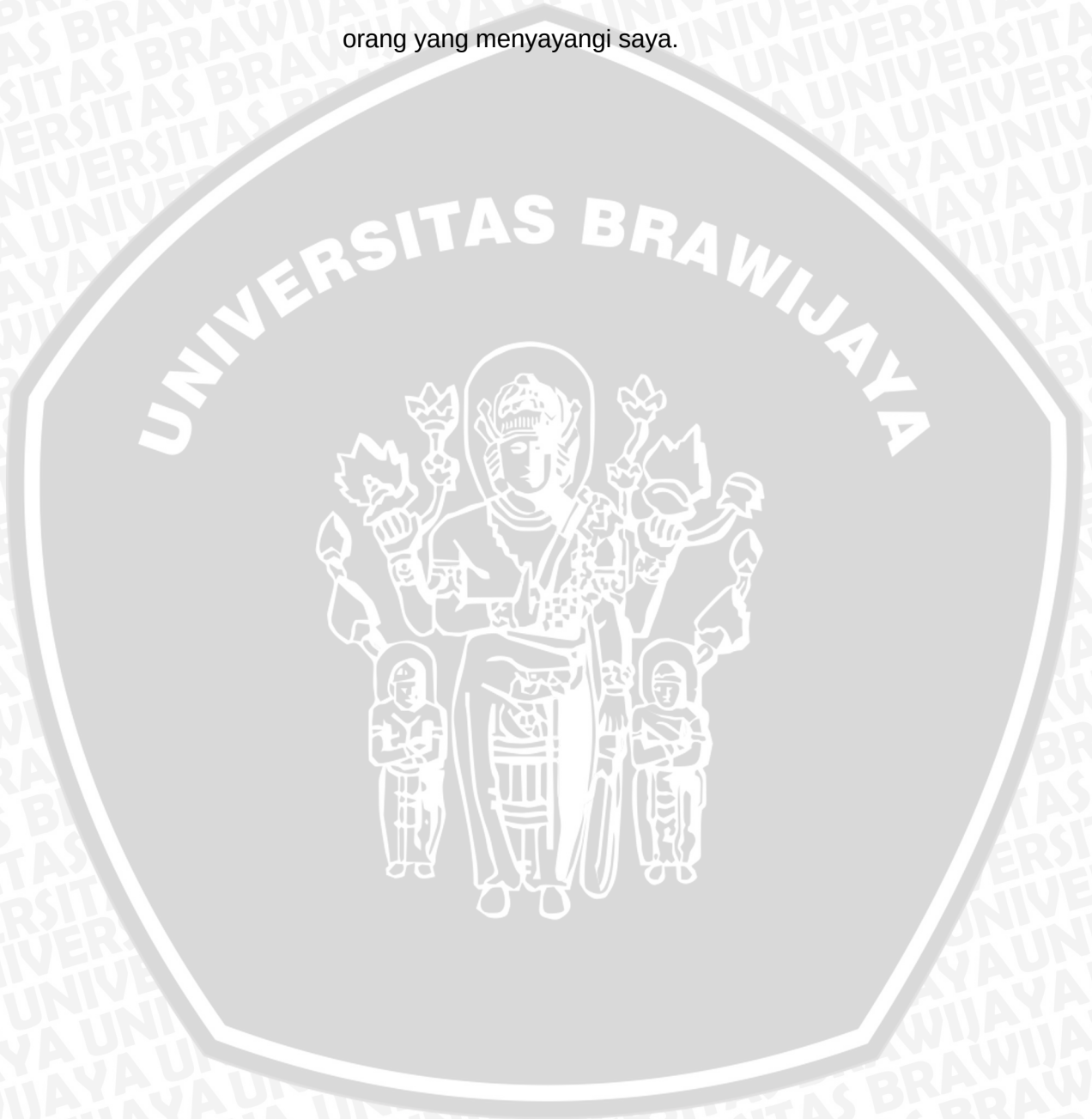
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.dr. Kusworini, M.Kes,Sp.PK

NIP. 19560331 198802 2 001

HALAMAN PERUNTUKAN

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk orang tua saya, dan untuk semua orang yang menyayangi saya.



KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir di Jurusan Keperawatan Program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya”.

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari fakta bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan mahasiswa dengan mekanisme koping yang digunakan dalam menyusun tugas akhir di Jurusan Keperawatan Program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping mahasiswa dalam menyusun tugas akhir di jurusan keperawatan Program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.

Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr. dr. Kusworini, M.Kes, Sp.PK, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. dr. Nanik Setijowati, M.Kes, selaku penguji.
4. Dr.dr. Endang Sri Wahyuni, MS, selaku dosen pembimbing 1.
5. Ns. Retno Lestari, M.Nurs, selaku dosen pembimbing 2.
6. Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt., selaku ketua tim tugas akhir.
7. Segenap anggota tim pengelola tugas akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.

8. Kedua orang tua penulis, yang telah memberikan semangat dan bantuan secara moril dan spiritual.
9. Orang-orang yang menyayangi penulis.
10. Semua warga PSIK 2010 Reguler, yang telah menemani penulis selama penyusunan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulis ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.



Malang, April 2014

Penulis

ABSTRAK

Sari, Ayu Dewi Novita. 2014. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir di Jurusan Keperawatan Program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) Dr.dr. Endang Sri Wahyuni, MS (2) Ns. Retno Lestari, M.Nurs.

Tugas akhir merupakan suatu tugas bagi mahasiswa di perguruan tinggi yang seringkali menjadi salah satu penyebab kecemasan. Kecemasan ringan akan membuat mahasiswa termotivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhirnya. Tetapi jika kecemasan itu berat, justru akan sangat mengganggu proses penyelesaian tugas akhir. Dengan adanya stressor tersebut, maka mahasiswa akan melakukan mekanisme koping untuk mengatasi masalah yang sedang dihadapinya yaitu tugas akhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping mahasiswa dalam menyusun tugas akhir di Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dengan jumlah 130 responden. Kuesioner tingkat kecemasan mengacu pada skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) sedangkan kuesioner mekanisme koping mengacu pada kuesioner skala koping oleh Carver and Lee yang telah dimodifikasi. Dari analisa data diperoleh hasil 59.2% mahasiswa mengalami kecemasan ringan dan 4.6% mengalami kecemasan berat. Sedangkan untuk mekanisme koping, 53.8% memiliki mekanisme koping yang adaptif dan 46.2% memiliki mekanisme koping maladaptive. Hasil korelasi *Pearson* didapatkan hasil $r = -0.550$ dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$), yang artinya tingkat kecemasan memiliki hubungan yang cukup kuat dengan arah korelasi negatif, yaitu semakin besar skor tingkat kecemasan (kecemasan berat) maka akan semakin kecil skor mekanisme koping (semakin maladaptif). Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan mekanisme koping mahasiswa dalam menyusun tugas akhir. Penelitian ini memberi implikasi bagi pihak jurusan agar hasil penelitian dapat dijadikan *evidence based* dalam menyusun rencana untuk menurunkan kecemasan mahasiswa terutama saat penyusunan tugas akhir.

Kata kunci : tingkat kecemasan, mekanisme koping, mahasiswa, tugas akhir

ABSTRACT

Sari, Ayu Dewi Novita. , 2014. *Relationship the level of anxiety with Students Coping Mechanisms in Preparing Final Project in the Program A Nursing Department, Medical Faculty of Brawijaya University*. Final Project, Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisor: (1) Dr.dr. Endang Sri Wahyuni, MS (2) Ns. Retno Lestari, M.Nurs.

The final task is a task for students in college often be one of the causes of anxiety. Mild anxiety will make students motivated to quickly complete the task eventually. But if anxiety is severe, it will greatly interfere with the completion of the final project. With this stressor, then the student will do the coping mechanisms to address the issue at hand is the final task. This study aims to determine the relationship between levels of anxiety with coping mechanisms of students in preparing the final project in the Nursing Department, Medical Faculty of Brawijaya University. This type of research is descriptive correlational with *cross-sectional* approach. Sampling was done by *total sampling* with 130 respondents. The questionnaire refers to the level of anxiety on a scale of HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) questionnaire while coping mechanism refers to the coping scale questionnaire by Carver and Lee have been modified. From the data analysis results obtained 59.2% of students experiencing mild anxiety and 4.6% had severe anxiety. As for coping mechanisms, 53.8% have adaptive coping mechanisms and 46.2% have a maladaptive coping mechanism. The results showed *Pearson* correlation $r = -0.550$ with $p = 0.000$ ($P < 0.05$), which means anxiety levels have an enough relationship with the direction of the negative correlation, that is the greater level of anxiety scores (severe anxiety) will be smaller scores mechanism coping (more maladaptive). The conclusion from this study is that there is a significant relationship between the level of anxiety and coping mechanisms of students in preparing the final project. This study has implications for the majors that research results can be used in evidence-based plan to reduce student anxiety, especially during the preparation of the final project.

Keywords : anxiety levels, coping mechanisms, student, final project

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Peruntukan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	xi
Daftar Isi	x
Daftar Singkatan	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Mahasiswa	6
2.1.1 Definisi Mahasiswa	6
2.1.2 Karakteristik Mahasiswa	6
2.2 Konsep Tugas Akhir	7
2.3 Konsep Kecemasan	8
2.3.1 Definisi Kecemasan	8
2.3.2 Tanda dan Gejala Kecemasan	8
2.3.3 Tingkatan Kecemasan	10
2.3.4 Penyebab Kecemasan Mahasiswa	13
2.3.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	14
2.3.6 Pengukuran Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir	19
2.4 Konsep Mekanisme Koping	21
2.4.1 Definisi Mekanisme Koping	21
2.4.2 Penggolongan Mekanisme Koping	22
2.4.3 Sumber Koping	26
2.4.4 Skala koping	27
2.4.5 Mekanisme Koping pada Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir	29
2.5 Hubungan Kecemasan dan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Rancangan Penelitian	35
4.2 Populasi dan Sampel	35

4.2.1 Populasi	35
4.2.2 Sampel	36
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.3.1 Lokasi Penelitian	36
4.3.2 Waktu Penelitian	36
4.4 Variabel Penelitian.....	36
4.4.1 Variabel Independen	36
4.4.2 Variabel Dependen	36
4.5 Instrumen Penelitian	36
4.5.1 Instrumen Kecemasan	36
4.5.2 Instrumen Mekanisme Koping	37
4.5.3 Uji Validitas Kuisisioner	38
4.5.4 Uji Reliabilitas Kuisisioner	39
4.6 Definisi Operasional	42
4.7 Kerangka Kerja	46
4.8 Pengumpulan dan Analisa Data	47
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	47
4.8.2 Analisa Data.....	48
4.9 Etika Penelitian	52
4.9.1 <i>Autonomy</i>	52
4.9.2 <i>Justice</i>	53
4.9.3 <i>Beneficence and Nonmaleficence</i>	53
4.9.4 <i>Confidentiality</i>	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Responden	55
5.2 Analisis Deskriptif	56
5.2.1 Variabel Tingkat Kecemasan	57
5.2.2 Variabel Mekanisme Koping	59
5.2.3 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir	63
BAB 6 PEMBAHASAN	66
6.1 Tingkat Kecemasan Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan Program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang Menyusun Tugas Akhir	66
6.2 Mekanisme Koping Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan Program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Yang Menyusun Tugas Akhir	68
6.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir di Jurusan Ilmu Keperawatan Program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya	73
6.4 Implikasi Keperawatan	76
6.5 Keterbatasan Penelitian	77
BAB 7 PENUTUP	78
7.1 Kesimpulan	78
7.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR SINGKATAN

&	: Dan
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Dkk	: Dan kawan-kawan
Et.al	: Dan kawan-kawan
FKUB	: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
Gaba	: Gamma Aminobutyric Acid
HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HRS-A	: Hamilton Rating Scale for Anxiety
K3LN	: Kelas Khusus Kompetensi Luar Negeri
KE	: Koping Berfokus pada Emosi
KP	: Koping berfokus pada Masalah (<i>Problem</i>)
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
RI	: Republik Indonesia
Sisdiknas	: Sistem Pendidikan Nasional
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
USU	: Universitas Sumatra Utara
UU	: Undang-undang



DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Skala Koping	27
Tabel 4.6 Definisi Operasional	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Berdasarkan Usia	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa Berdasarkan Usia	60
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa Berdasarkan Usia Ditinjau dari Aspek Psikososial	61
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin Ditinjau dari Aspek Psikososial	63
Tabel 5.7 Tabel Silang Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir	63
Tabel 5.8 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Rentang Respon Kecemasan	10
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32
Gambar 4.7 Kerangka Kerja	46
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	55
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Gambar 5.3 Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir	57
Gambar 5.4 Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir Berdasarkan Penggolongannya	59
Gambar 5.5 Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Menyusun Tugas Akhir Berdasarkan Aspek Psikososial	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan	83
Lampiran 2	Keterangan Kelaikan Etik Penelitian	84
Lampiran 3	Surat Keterangan Ijin Pengambilan Data	90
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	91
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)	92
Lampiran 6	Kuesioner Tingkat Kecemasan	93
Lampiran 7	Kuesioner Mekanisme Koping	96
Lampiran 8	Output Uji Validitas dan Reliabilitas	98
Lampiran 9	Tabulasi Data	107
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik	111
Lampiran 11	Lembar Konsul Tugas Akhir	117
Lampiran 12	Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian dan Memenuhi Ethical Clearance	121
Lampiran 13	Curriculum Vitae (CV)	122

