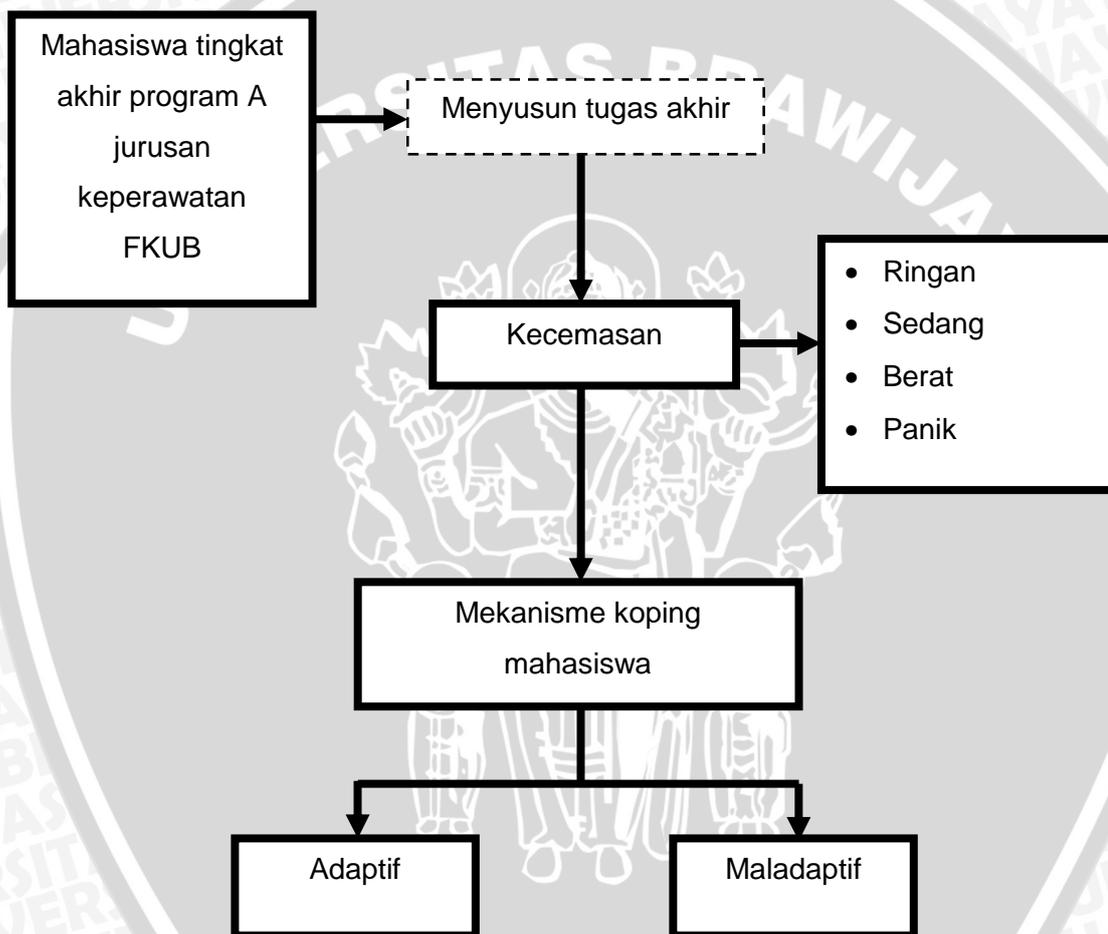


BAB 3
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Keterangan :



: Diteliti



: Tidak diteliti



Keterangan Kerangka Konsep :

Kecemasan dapat dialami oleh siapapun dan dimanapun, termasuk juga oleh mahasiswa tingkat akhir program A Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang sedang menyusun tugas akhir. Dengan adanya penyusunan tugas akhir tersebut, akan menimbulkan kecemasan dalam diri mahasiswa (Purnomo, 2011). Tingkat kecemasan pada mahasiswa tergantung pada jenis masalah dan respon dalam menghadapi masalah tersebut (Ratih, 2012). Semakin sulit masalah yang dihadapi maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami

Saat mahasiswa mengalami kecemasan berat selama penyusunan tugas akhir, dapat menyebabkan mereka kehilangan motivasi, menunda penyusunan tugas akhir, bahkan ada yang memutuskan untuk tidak menyelesaikan tugas akhirnya. Hal ini tentu sangat merugikan mahasiswa yang bersangkutan mengingat bahwa tugas akhir merupakan tahap yang paling menentukan dalam mencapai gelar akademik. Karena ketidakmampuan mahasiswa dalam mengatasi masalahnya sendiri, mereka cenderung menggunakan cara mereka sendiri untuk menyelesaikan masalah. Tiap upaya yang digunakan individu dalam menyelesaikan masalah, mengatasi perubahan yang terjadi, dan situasi yang mengancam baik secara kognitif maupun perilaku disebut sebagai mekanisme koping (Nasir, 2011). Mekanisme koping yang dilakukan oleh mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir dapat digolongkan dalam 2 kategori, yaitu mekanisme koping adaptif dan mekanisme koping maladaptif (Stuart Sundeen, dalam Herman, 2011).

Mekanisme koping adaptif biasa ditunjukkan dengan cara berbicara dengan orang lain, memecahkan masalah secara efektif, melakukan teknik relaksasi, dan melakukan aktifitas yang konstruktif. Dan mekanisme koping

maladaptif dapat ditunjukkan dengan cara makan berlebihan atau tidak makan, bekerja secara berlebihan dan mencoba menghindari dari masalah yang sedang dialami.

3.2 Hipotesis

Tingkat kecemasan berhubungan dengan mekanisme koping mahasiswa dalam menyusun tugas akhir di jurusan keperawatan program A Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, dimana semakin berat tingkat kecemasan yang dialami mahasiswa dalam menyusun tugas akhir, maka semakin maladaptif mekanisme koping yang dilakukan oleh mahasiswa tersebut (Videbeck, 2008 dalam Ratih,2012).

