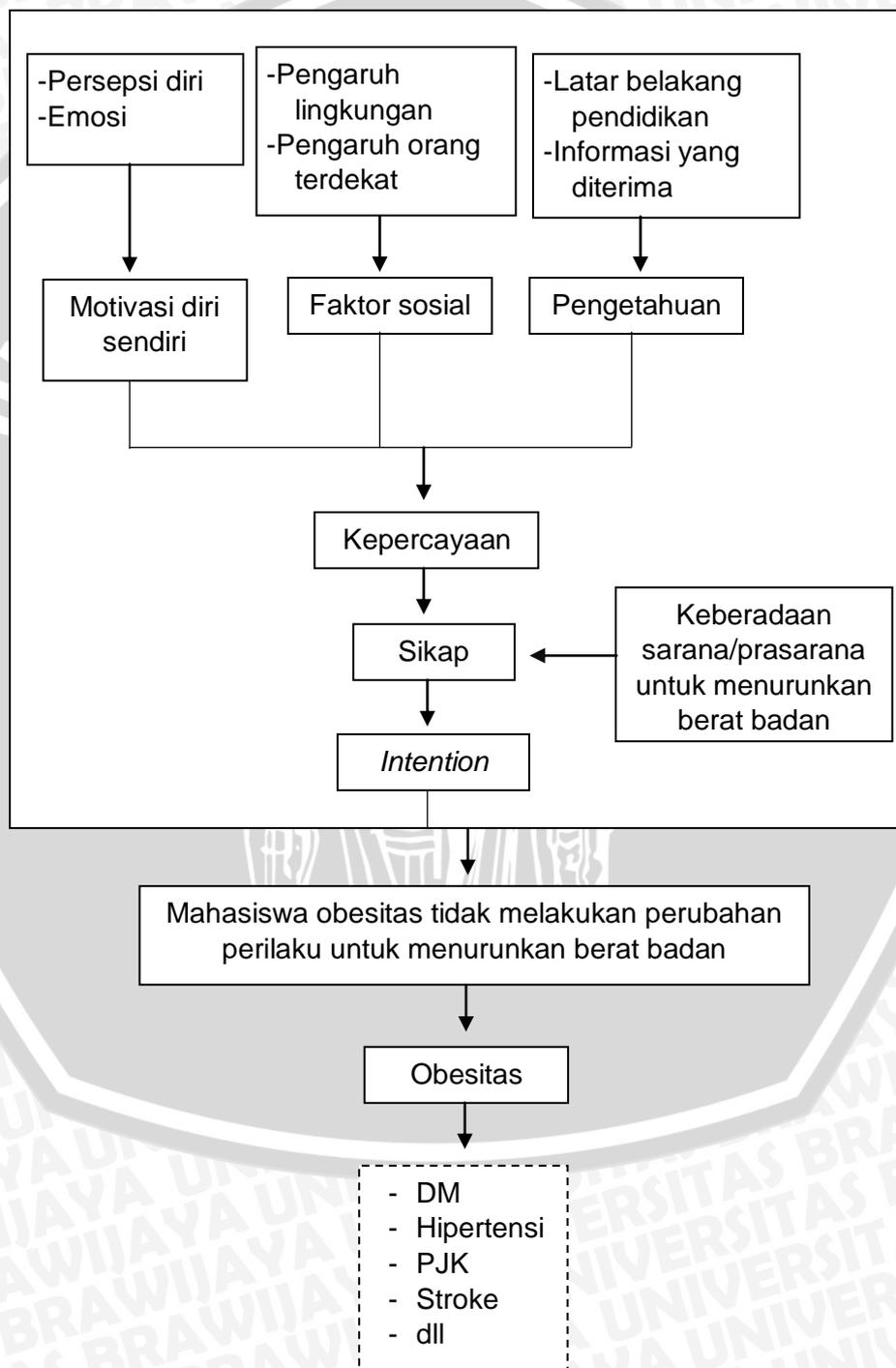
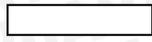


BAB III
KERANGKA KONSEP

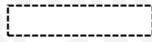
3.1 Kerangka Konsep



Keterangan :



: variabel yang diteliti



: variabel yang tidak diteliti

Intention : merupakan niat, yakni tindakan memutuskan untuk memilih sesuatu yang diyakini dengan komitmen untuk melakukan suatu tindakan. Niat ini didahului oleh kepuasan seseorang terhadap suatu hal, sehingga niat inilah yang menyebabkan seseorang melakukan suatu tindakan/perilaku. Niat erat terhubung dengan sikap lain, terutama keyakinan, serta dengan waktu dan tindakan. Niat menimbulkan masalah bagi seseorang, orang tersebut perlu menentukan cara untuk mencapainya (Cohen dan Hector, 1990).

Penurunan berat badan sangat dipengaruhi oleh kesiapan seseorang untuk merubah perilakunya. Faktor sosial, tingkat pengetahuan, motivasi diri sendiri menjadi faktor penyebab seseorang yang obesitas memiliki kepercayaan terhadap obesitas itu sendiri. Kepercayaan ini dan didukung oleh adanya sarana/prasarana untuk menurunkan berat badan akan menentukan sikap orang tersebut. Dari sikap ini, akan timbul *intention*, yakni suatu kesadaran akan obesitas yang dibarengi oleh upaya-upaya untuk bertindak. Semua hal diatas mempengaruhi kesiapan merubah perilaku seseorang untuk menurunkan berat badannya.

Namun, penurunan berat badan ini tidak sedang dijalani oleh mahasiswa obesitas, padahal kita tahu bahwa proses penurunan berat badan yang sehat dan dapat berlangsung secara konsisten membutuhkan waktu yang tidak sebentar. Akibatnya mereka tetap berada pada kondisi obesitas. Obesitas

merupakan salah satu penyebab timbulnya penyakit degeneratif, misalnya DM, hipertensi, PJK, stroke, dll. Obesitas menyumbang angka besar terhadap kejadian kormobiditas dan mortalitas. Sehingga seseorang yang berada pada kondisi obesitas sudah selayaknya berusaha menurunkan berat badannya.

Hasilnya mereka masih berada pada kondisi obesitas. Mereka tentu memiliki berbagai alasan yang melatarbelakangi hal tersebut, sehingga faktor-faktor penyebab yang menyebabkan hal tersebut akan diteliti oleh peneliti.

