

**EFEKTIVITAS METODE *PEER EDUCATION* DALAM  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PHBS (PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT) DI SDN PULE II MODO  
KABUPATEN LAMONGAN**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh:**

**MUNFADA MAULIDIYA AGUSTIN**

**NIM. 105070200111003**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
MALANG  
2014**

## DAFTAR ISI

|                           | Halaman |
|---------------------------|---------|
| Halaman Judul.....        | i       |
| Halaman Persetujuan ..... | ii      |
| Halaman Pengesahan .....  | iii     |
| Halaman Persembahan ..... | iv      |
| Kata Pengantar .....      | v       |
| Abstrak .....             | viii    |
| Abstract .....            | ix      |
| Daftar Isi .....          | x       |
| Daftar Tabel .....        | xiii    |
| Daftar Gambar .....       | xiv     |
| Daftar Lampiran .....     | xv      |

**BAB 1 PENDAHULUAN**

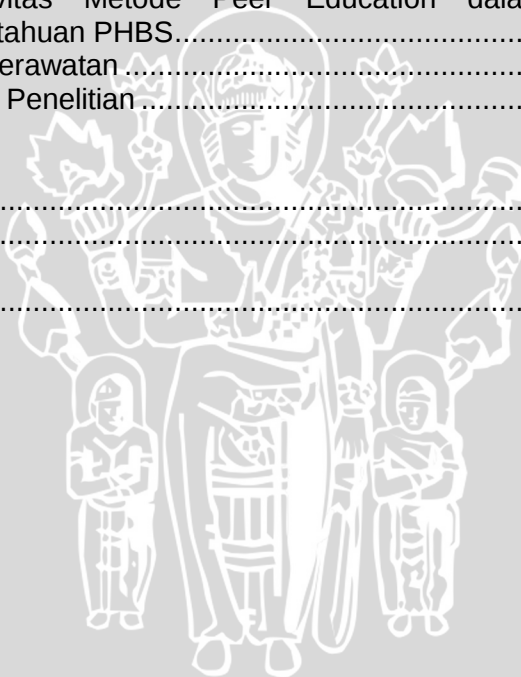
|                              |   |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang .....     | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah .....    | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....      | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....    | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian ..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritik ..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktisi ..... | 5 |

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| 2.1 Anak Usia Sekolah Dasar .....                             | 6  |
| 2.1.1 Definisi Anak Usia Sekolah Dasar .....                  | 6  |
| 2.1.2 Tugas Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar .....        | 6  |
| 2.1.3 Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar .....             | 9  |
| 2.2 Konsep PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) .....       | 11 |
| 2.2.1 Defisini PHBS .....                                     | 11 |
| 2.2.2 Tujuan PHBS .....                                       | 12 |
| 2.2.3 Tatanan PHBS .....                                      | 13 |
| 2.2.4 Sasaran PHBS .....                                      | 13 |
| 2.2.5 Manfaat PHBS di sekolah .....                           | 14 |
| 2.2.6 Delapan Indikator PHBS di Sekolah .....                 | 14 |
| 2.2.5.1 Mengonsumsi Jajanan Sehat di Kantin Sekolah .....     | 14 |
| 2.2.5.2 Mencuci Tangan dengan Air Mengalir dan Sabun .....    | 15 |
| 2.2.5.3 Membuang Sampah pada Tempatnya .....                  | 16 |
| 2.2.5.4 Memberantas Jentik Nyamuk .....                       | 17 |
| 2.2.5.5 Menggunakan Jamban yang Bersih dan Sehat .....        | 18 |
| 2.2.5.6 Olahraga yang Teratur .....                           | 19 |
| 2.2.5.7 Tidak Merokok .....                                   | 19 |
| 2.2.5.8 Menimbang Berat Badan dan Mengukur Tinggi Badan ..... | 20 |
| 2.3 Konsep Pengetahuan .....                                  | 21 |
| 2.3.1 Definisi Pengetahuan .....                              | 21 |
| 2.3.2 Tingkat Kognitif .....                                  | 21 |
| 2.3.3 Faktor yang Berpengaruh terhadap Pengetahuan .....      | 23 |
| 2.4 Konsep <i>Peer Education</i> .....                        | 25 |

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4.1 Definisi <i>Peer Education</i> .....                                                          | 25 |
| 2.4.2 Teori dalam <i>Peer Education</i> .....                                                       | 26 |
| 2.4.3 <i>Peer Education</i> di Sekolah .....                                                        | 27 |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>                                               |    |
| 3.1 Kerangka Konsep.....                                                                            | 29 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian.....                                                                       | 30 |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>                                                                      |    |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                                                         | 31 |
| 4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                            | 32 |
| 4.2.1 Populasi .....                                                                                | 32 |
| 4.2.2 Sampel .....                                                                                  | 32 |
| 4.3 Teknik Sampling.....                                                                            | 33 |
| 4.4 Variabel Penelitian .....                                                                       | 33 |
| 4.4.1 Variabel Independen .....                                                                     | 33 |
| 4.4.2 Variabel Dependen .....                                                                       | 34 |
| 4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                               | 34 |
| 4.6 Instrumen Penelitian .....                                                                      | 34 |
| 4.6.1 Alat Ukur Penelitian.....                                                                     | 34 |
| 4.7 Definisi Operasional .....                                                                      | 35 |
| 4.8 Kerangka Kerja .....                                                                            | 37 |
| 4.9 Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian .....                                                  | 38 |
| 4.10 Analisa data .....                                                                             | 40 |
| 4.10.1 Pre Analisa .....                                                                            | 40 |
| 4.10.2 Analisa Data.....                                                                            | 41 |
| 4.10.2.1 Univariat .....                                                                            | 41 |
| 4.10.2.2 Bivariat .....                                                                             | 42 |
| 4.11 Etika Penelitian .....                                                                         | 43 |
| 4.11.1 <i>Respect for person</i> atau menghormati manusia .....                                     | 43 |
| 4.11.2 Manfaat atau <i>beneficience</i> .....                                                       | 44 |
| 4.11.3 Keadilan atau <i>justice</i> .....                                                           | 44 |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>                                                      |    |
| 5.1 Gambaran Umum.....                                                                              | 45 |
| 5.2 Data Univariat .....                                                                            | 46 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Kontrol .....                          | 46 |
| 5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Perlakuan .....                        | 47 |
| 5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Kontrol .....                 | 47 |
| 5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Perlakuan.....                | 47 |
| 5.2.5 Data Tingkat Pengetahuan PHBS <i>pretest-posttest</i> pada kelompok kontrol.....              | 48 |
| 5.2.6 Data Tingkat Pengetahuan PHBS <i>Pretest-Posttest</i> pada Kelompok Perlakuan.....            | 49 |
| 5.2.7 Ringkasan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan ..... | 50 |

|                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.2.7.1. Hasil Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ppada Kelompok Kontrol.....                                                         | 50 |
| 5.2.7.2 Frekuensi pretest-posttest tingkat Pengetahuan PHBS pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan .....                            | 50 |
| 5.3 Data Bivariat .....                                                                                                          | 51 |
| 5.3.1 Hasil Uji Normalitas .....                                                                                                 | 51 |
| 5.3.2 Perbedaan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol .....                                                   | 52 |
| 5.3.3 Perbedaan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Perlakuan.....                                                  | 53 |
| 5.3.4 Analisis Data Bivariat dengan Uji Statistik <i>Independent t test</i> .....                                                | 53 |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>                                                                                                          |    |
| 6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....                                                                                             | 55 |
| 6.1.1 Perubahan Tingkat Pengetahuan PHBS pada Siswa SDN Pule II <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol.....    | 55 |
| 6.1.2 Perubahan Tingkat Pengetahuan PHBS pada Siswa SDN Pule II <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Perlakuan ..... | 57 |
| 6.1.3 Efektivitas Metode Peer Education dalam Meningkatkan Pengetahuan PHBS.....                                                 | 58 |
| 6.2 Implikasi Keperawatan .....                                                                                                  | 60 |
| 6.3 Keterbatasan Penelitian .....                                                                                                | 60 |
| <b>BAB 7 KESIMPULAN</b>                                                                                                          |    |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                                                             | 62 |
| 7.2 Saran .....                                                                                                                  | 63 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                                                                                                      | 64 |



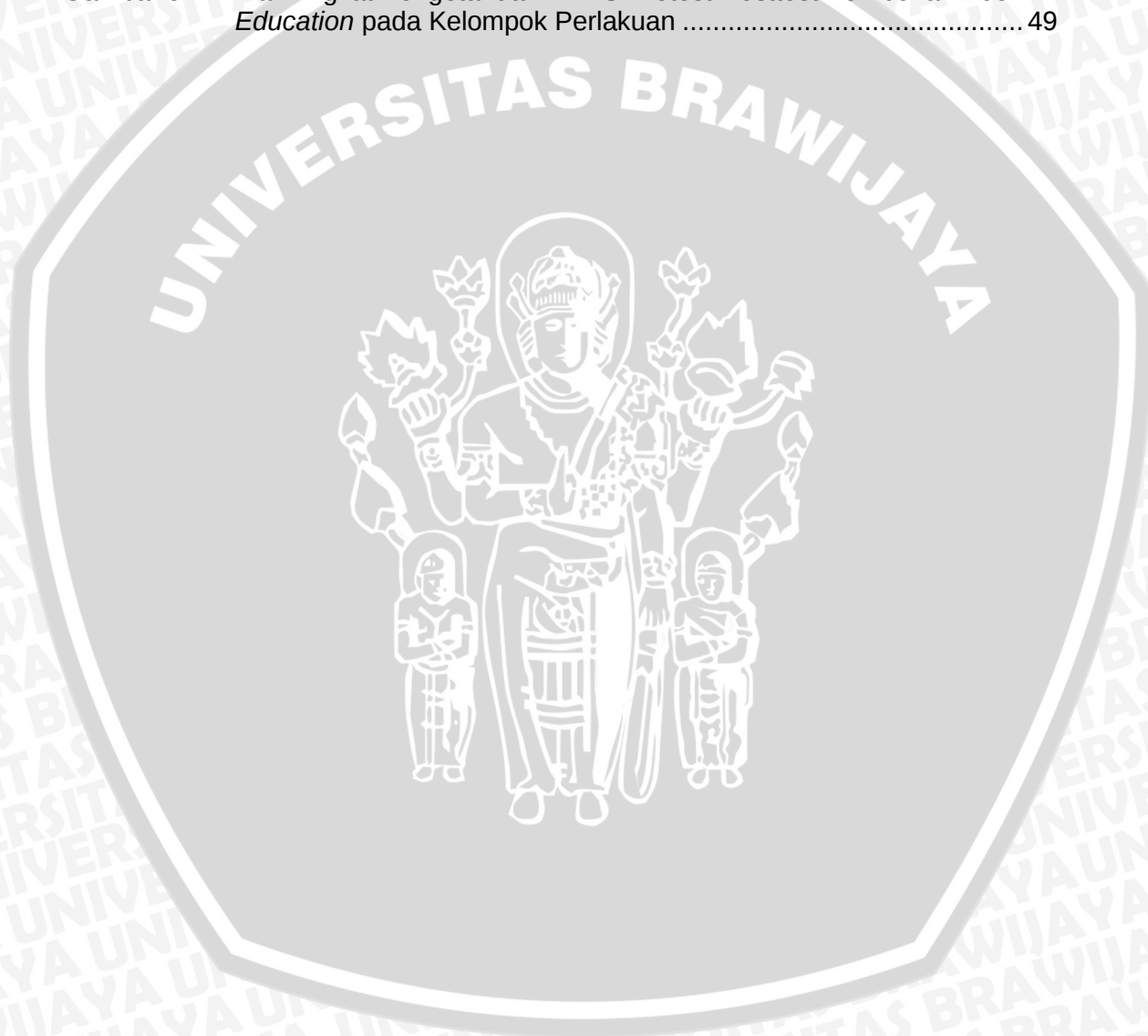
## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 4.1 : Definisi operasional .....                                                                                         | 35      |
| Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Kontrol.....                                         | 46      |
| Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kelompok Perlakuan.....                                            | 47      |
| Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Kontrol.....                                | 47      |
| Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Perlakuan .....                             | 48      |
| Tabel 5.5 : Tabel Frekuensi Tingkat Pengetahuan PHBS Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol .....                          | 50      |
| Tabel 5.6 : Tabel Frekuensi Tingkat Pengetahuan PHBS Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol .....                          | 50      |
| Tabel 5.7 : Tabel Normalitas Tingkat Pengetahuan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok kontrol dan perlakuan.....   | 51      |
| Tabel 5.8 : Tabel Uji Homogenitas Pengetahuan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan ..... | 52      |
| Tabel 5.9 : Hasil Analisis dengan Menggunakan Uji <i>Paired T Test</i> pada Kelompok Kontrol .....                             | 52      |
| Tabel 5.10: Hasil Analisis dengan Menggunakan Uji <i>Paired T Test</i> pada Kelompok Perlakuan.....                            | 52      |
| Tabel 5.11 : Uji Statistik Independent T-Test Post Test pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....                               | 53      |

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

|                                                                                                                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Efektivitas Metode <i>Peer Education</i> dalam Meningkatkan Pengetahuan PHBS pada Siswa di SDN Pule II Modo Kab. Lamongan..... | 39 |
| Gambar 5.1 : Nilai Tingkat Pengetahuan PHBS Pretest-posttest Pemberian Leaflet pada Kelompok Kontrol .....                                                  | 48 |
| Gambar 5.2 : Nilai Tingkat Pengetahuan PHBS Pretest-Posttest Pemberian <i>Peer Education</i> pada Kelompok Perlakuan .....                                  | 49 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....                                          | 67  |
| Lampiran 2 <i>Ethical Clearance</i> .....                                            | 68  |
| Lampiran 3 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....                                | 75  |
| Lampiran 4 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ) ..... | 76  |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....                                                     | 78  |
| Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....                                      | 81  |
| Lampiran 7 Data Tabulasi.....                                                        | 86  |
| Lampiran 8 Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....                                   | 89  |
| Lampiran 9 Uji Statistik <i>paired t-test</i> .....                                  | 90  |
| Lampiran 10 Uji Statistik <i>Independent t-test</i> .....                            | 92  |
| Lampiran 11 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....                                       | 93  |
| Lampiran 12 Lembar Revisi.....                                                       | 99  |
| Lampiran 13 Dokumentasi.....                                                         | 101 |
| Lampiran 14 Curriculum Vitae.....                                                    | 102 |