

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Efektivitas Metode *Peer Education* dalam Meningkatkan Pengetahuan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di SDN Pule II Modo Kabupaten Lamongan, maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

7.1.1 Pemberian pendidikan kesehatan melalui metode *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan PHBS siswa SDN Pule II Modo Kab. Lamongan terdapat peningkatan sejumlah 55%

7.1.2 Pemberian pendidikan kesehatan melalui metode *peer education* terhadap peningkatan pengetahuan PHBS siswa SDN Pule II Modo Kab. Lamongan terdapat peningkatan sejumlah 98%.

7.1.3 Pemberian pendidikan kesehatan melalui *peer education* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dengan hasil analisa data menunjukkan signifikansi $0.002 (< 0.05)$ dengan uji statistik *independent t-test*. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pendidikan kesehatan PHBS yang dilakukan melalui *peer education* dan *leaflet*.



7.2 Saran

7.2.1 Untuk Keperawatan

Mengembangkan metode pendidikan kesehatan dalam upaya promosi kesehatan masyarakat yang selama ini masih banyak menggunakan metode konvensional ceramah dapat menggunakan alternatif *peer education*.

7.2.3 Untuk Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan, bahwa *peer education* dapat berpengaruh meningkatkan pengetahuan PHBS pada siswa. Maka disarankan bagi pihak sekolah untuk melanjutkan dan mengembangkan kegiatan *peer education* secara berkala untuk terus meningkatkan pengetahuan siswa terhadap kesehatan lingkungan dan diri sendiri.

7.2.4 Untuk Guru

Untuk mengoptimalkan proses peningkatan pengetahuan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dapat dilakukan dengan memberikan intervensi berupa pemberian pendidikan kesehatan melalui *peer education*. Guru di sekolah dapat membantu melanjutkan dan mengembangkan *peer education* di sekolah.

7.2.5 Untuk Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pengetahuan PHBS yang akan berdampak pada sikap dan perilaku seseorang dalam upaya peningkatan derajat kesehatannya.