

**PENGARUH PELATIHAN RESUSITASI JANTUNG PARU TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR PADA  
SISWA SMA BRAWIJAYA SMART SCHOOL MALANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :  
Ima Safitri Puji Utami  
NIM. 105070201111001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

**MALANG**

**2014**

## DAFTAR ISI

|                                                                           | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| JUDUL .....                                                               | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                  | ii      |
| HALAMAN PERUNTUKAN .....                                                  | iii     |
| KATA PENGANTAR .....                                                      | iv      |
| ABSTRAK .....                                                             | vi      |
| ABSTRACT .....                                                            | vii     |
| DAFTAR ISI .....                                                          | ix      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                       | xi      |
| DAFTAR TABEL .....                                                        | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                     | xiii    |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                                  |         |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                  | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                 | 4       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                               | 4       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                               | 5       |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                                             |         |
| 2.1 Konsep Pelatihan .....                                                | 6       |
| 2.1.1 Pengertian .....                                                    | 6       |
| 2.1.2 Tujuan Pelatihan .....                                              | 6       |
| 2.1.3 Metode Pelatihan .....                                              | 7       |
| 2.2 Konsep Pengetahuan .....                                              | 8       |
| 2.2.1 Pengertian .....                                                    | 8       |
| 2.2.2 Tingkat Pengetahuan .....                                           | 9       |
| 2.2.3 Kategori Pengetahuan .....                                          | 14      |
| 2.2.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....                                   | 14      |
| 2.2.5 Faktor – Faktor yang Berpengaruh Terhadap Tingkat Pengetahuan ..... | 15      |
| 2.3 Bantuan Hidup Dasar Resusitasi Jantung Paru .....                     | 16      |
| 2.3.1 Definisi Resusitasi Jantung Paru .....                              | 16      |
| 2.3.2 Indikasi Resusitasi Jantung Paru .....                              | 17      |
| 2.3.3 Penghentian Resusitasi Jantung Paru .....                           | 17      |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| 2.3.4 Panduan Resusitasi Jantung Paru .....                     | 18 |
| 2.3.5 Defibrillation .....                                      | 23 |
| 2.3.6 Posisi Pemulihan .....                                    | 25 |
| 2.4 Resusitasi Jantung Paru pada Siswa SMA... ..                | 25 |
| 2.4.1 Gambaran pada Siswa SMA .....                             | 25 |
| 2.4.2 <i>Hands Only CPR</i> .....                               | 28 |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>                      |    |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                       | 33 |
| 3.2 Hipotesis .....                                             | 34 |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>                                  |    |
| 4.1 Rancangan Penelitian .....                                  | 35 |
| 4.2 Populasi dan Sampel .....                                   | 35 |
| 4.3 Variabel Penelitian .....                                   | 36 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                           | 37 |
| 4.5 Alat / Instrumen Penelitian .....                           | 37 |
| 4.6 Definisi Operasional .....                                  | 39 |
| 4.7 Pengumpulan Data .....                                      | 42 |
| 4.8 Alur Kerja .....                                            | 45 |
| 4.9 Analisis Data .....                                         | 45 |
| 4.10 Etika Penelitian .....                                     | 46 |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>                  |    |
| 5.1 Data Umum Hasil Penelitian .....                            | 48 |
| 5.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....               | 48 |
| 5.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....      | 49 |
| 5.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas .....              | 50 |
| 5.2 Data Khusus hasil Penelitian .....                          | 51 |
| 5.2.1 Pengetahuan Kognitif Peserta Sebelum Penelitian .....     | 51 |
| 5.2.2 Pengetahuan Kognitif Peserta Setelah Penelitian .....     | 52 |
| 5.3 Analisis Data .....                                         | 52 |
| <b>BAB 6 Pembahasan .....</b>                                   |    |
| 6.1 Gambaran Umum .....                                         | 55 |
| 6.2 Tingkat Pengetahuan Siswa Sebelum Pemberian Pelatihan ..... | 55 |
| 6.3 Tingkat Pengetahuan Siswa Setelah Pemberian Pelatihan ..... | 57 |

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6.4 Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru Terhadap Peningkatan Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar pada Siswa SMA ..... | 58 |
| BAB 7 Penutup.....                                                                                                       | 62 |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                                                     | 62 |
| 7.2 Saran .....                                                                                                          | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                     | 64 |



## DAFTAR GAMBAR

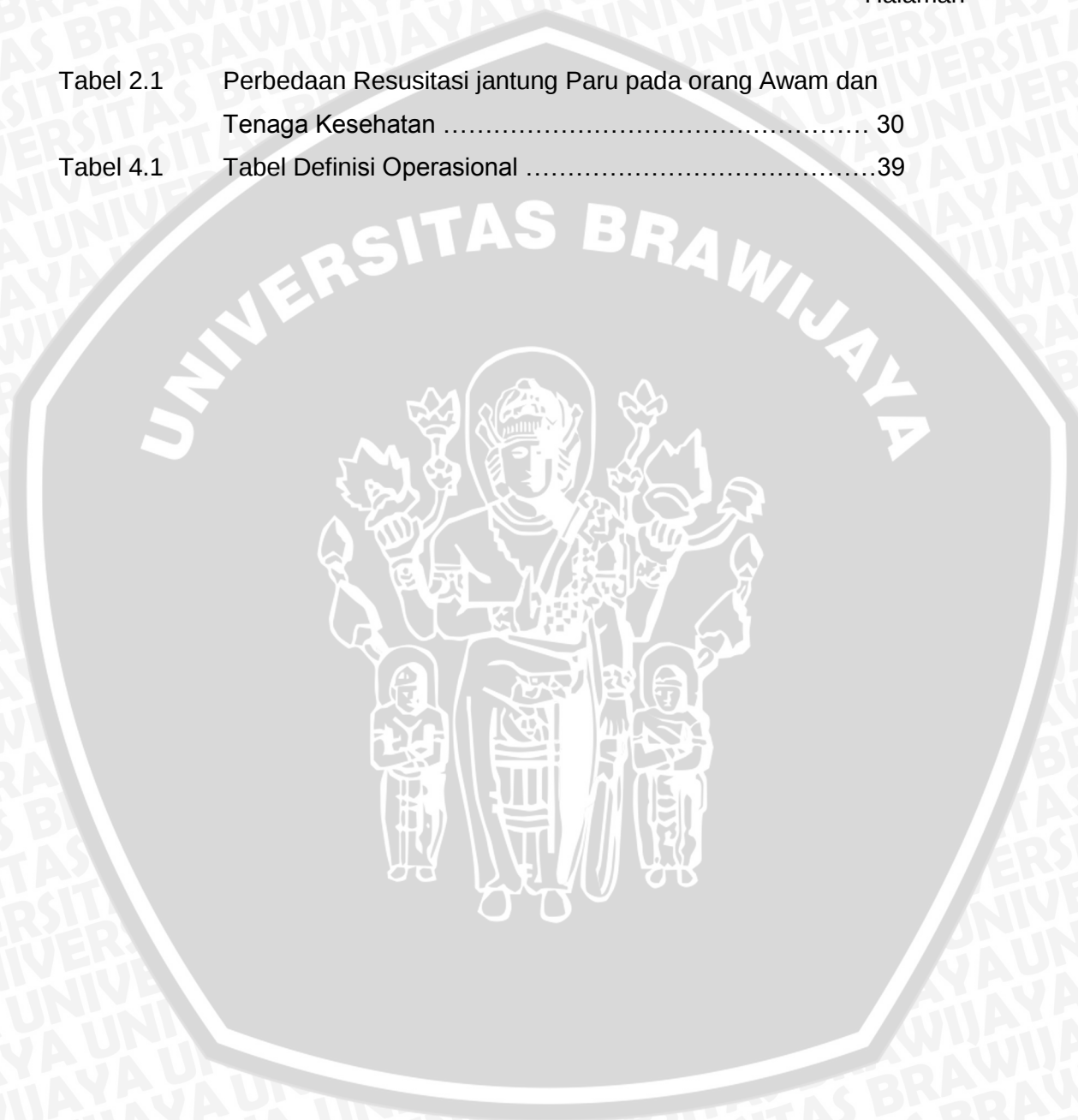
Halaman

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Piramida Resusitasi Jantung Paru .....                                          | 27 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....                                                | 33 |
| Gambar 4.1 Alur Kerja.....                                                                 | 45 |
| Gambar 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia<br>.....          | 48 |
| Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis<br>Kelamin ..... | 49 |
| Gambar 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Kelas<br>.....         | 50 |
| Gambar 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Peserta Sebelum dilakukan<br>Pelatihan.....    | 51 |
| Gambar 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Peserta Setelah dilakukan<br>Pelatihan .....   | 52 |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|           |                                                                              |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Perbedaan Resusitasi jantung Paru pada orang Awam dan Tenaga Kesehatan ..... | 30 |
| Tabel 4.1 | Tabel Definisi Operasional .....                                             | 39 |



## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

|            |                                                         |    |
|------------|---------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 | Kuisisioner Pengetahuan.....                            | 67 |
| Lampiran 2 | Penjelasan Mengikuti Penelitian.....                    | 73 |
| Lampiran 3 | Surat Persetujuan Penelitian ( Informed Consent ) ..... | 74 |
| Lampiran 4 | Uji Validitas dan Reliabilitas .....                    | 75 |
| Lampiran 5 | Uji Statistik Wilcoxon .....                            | 82 |
| Lampiran 6 | Tabulasi Skor Pre Test dan Pos Test .....               | 83 |
| Lampiran 7 | Ethical Clearance .....                                 | 85 |
| Lampiran 8 | Dokumentasi Penelitian .....                            | 86 |
| Lampiran 9 | Curriculum Vitae .....                                  | 87 |

