

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian terhadap 77 responden tentang hubungan antara faktor internal dan eksternal akseptor KB dengan keberlanjutan pemakaian alat kontrasepsi KB Suntik 3 Bulanan di Desa Jombang Kecamatan Jombang Kabupaten Jember, dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden KB suntik 3 bulanan, yang terbanyak usia 20-35 tahun (75,3%), pendidikan tamat SMP (36,4%), pekerjaan ibu rumah tangga (79,2%), tingkat pengetahuan cukup (79,2%), efek samping peningkatan berat badan (92,2%), kepatuhan kunjungan yaitu patuh (74,03%), lama pemakaian 1 tahun (39%) dan keberlanjutan yaitu melanjutkan (51,9%).
2. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan, pekerjaan, efek samping dan kepatuhan kunjungan ibu pengguna KB suntik 3 bulanan dengan keberlanjutan pemakaian KB suntik 3 bulanan ( $p < 0,05$ ) sedangkan tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, usia, lama pemakaian ibu pengguna KB suntik 3 bulanan dengan keberlanjutan pemakaian KB suntik 3 bulanan ( $p > 0,05$ ).
3. Efek samping dan kepatuhan merupakan faktor pemicu/penyebab keberlanjutan pemakaian KB suntik 3 bulanan.

## **7.2 Saran**

### **7.2.1 Bagi akseptor KB suntik 3 bulanan**

Melihat adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan kunjungan dan efek samping yang dialami dengan keberlanjutan pemakaian KB suntik 3 bulanan, maka diharapkan agar ibu-ibu yang mengalami efek samping yang dirasa mengganggu dapat terlebih dahulu mengkonsultasikan efek samping tersebut sebelum memutuskan mengganti metode KB yang digunakan. Selain itu ibu-ibu juga dapat melakukan kunjungan secara tepat waktu ke tenaga kesehatan sehingga mendapat penanganan yang tepat.

### **7.2.2 Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan**

7.2.2.1 Tingkat pengetahuan akseptor terbanyak yaitu cukup, maka perlu adanya peningkatan pelayanan KB oleh tenaga medis melalui pemberian informasi tentang KB suntik 3 bulanan sehingga pengetahuan dan pemahaman akseptor meningkat, melalui peningkatan pelayanan KIE dan konseling KB oleh bidan.

7.2.2.2 Efek samping KB serta keuntungan suntik 3 bulanan dapat dijelaskan lebih rinci terhadap akseptor KB suntik baru dari KB suntik 3 bulanan sehingga akseptor dapat mengetahui efek samping yang normal dialami oleh pengguna KB suntik 3 bulanan dan tetap melanjutkan pemakaian.

7.2.2.3 Pengguna alat KB suntik 3 bulanan dapat dijelaskan mengenai permasalahan yang diterima bila tidak melakukan suntik tepat waktu.

7.2.2.4 Petugas kesehatan dapat melakukan pemantauan terhadap keadaan akseptor dan mencatat semua keluhan akseptor sehingga mendapatkan penanganan efek samping yang dirasa mengganggu.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Merupakan masukan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti kembali hubungan dari usia, tingkat pengetahuan, lama pemakaian, dan faktor lain yang dapat mempengaruhi dihubungkan dengan pemakaian KB hormonal jenis yang lain.

