

**HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
DENGAN OHI-S SISWA KELAS VII MTs HASYIM ASY'ARI KOTA MALANG**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran Gigi**



**Oleh:**

**Dewi Larasati**

**105070400111019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
DENGAN OHI-S SISWA KELAS VII MTs HASYIM ASY'ARI KOTA MALANG**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh:

Dewi Larasati

105070400111019

Menyetujui untuk diuji :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dyah Nawang Palupi, drg., MKes

NIK. 670826 07 1 2 0012

Nenny Prasetyaningrum, drg., MKed

NIK. 810922 07 1 2 0017

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
DENGAN OHI-S SISWA KELAS VII MTs HASYIM ASY'ARI KOTA MALANG**

Oleh:

Dewi Larasati

NIM: 105070400111019

Telah diuji pada

Hari: Senin

Tanggal: 10 Pebruari 2014

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

Yuanita Lely R., drg., MKes

NIP. 19780128 200501 2 008

Pembimbing I/Penguji II

Pembimbing II/Penguji III

Dyah Nawang Palupi, drg., MKes

NIK. 670826 07 1 2 0012

Nenny Prasetyaningrum, drg., MKed

NIK. 810922 07 1 2 0017

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi

Dr. M. Chair Effendi, drg, SU, Sp.KGA

NIP. 19530618 197912 1 005

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan segala rahmat, hidayah, karunia dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S Siswa Kelas VII MTs Hasyim Asy’ari Kota Malang”.

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi. Dukungan, masukan, kritik dan saran dari berbagai pihak telah menjadikan sesuatu yang tidak bernilai menjadi bernilai karena adanya proses pembelajaran yang terus berlangsung.

Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang
2. Dr. M. Chair Effendi, drg., SU., SpKGA, Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya memberikan semangat dan perhatian hingga menyelesaikan Tugas Akhir ini
3. drg. Dyah Nawang Palupi, MKes sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini
4. drg. Nenny Prasetyaningrum, MKed sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, masukan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini

5. drg. Yuanita Lely R., MKes sebagai penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini
6. Seluruh anggota Tim Pengelola Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Gigi FKUB
7. Kepala Sekolah, guru-guru, serta siswa/i MTs Hasyim Asy'ari Malang yang telah mengizinkan dan membantu dalam penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Teristimewa kepada Ibunda Supangastuti dan Ayahanda Wasis Djatmiko yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan. Serta kakak dan adik penulis tercinta (Wishnu Wardhana dan M. Kreshna Wardhana) yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
9. Para sahabat dan teman-teman penulis, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis
10. Semua pihak yang telah membantu penulis, yang tidak dapat penulis sebut satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik sangat diharapkan demi perbaikan kedepan. Semoga Tugas Akhir ini akan dapat memberikan manfaat bagi penulis dan semua pihak yang memerlukannya.

Malang, Pebruari 2014

Penulis,

Dewi Larasati

## ABSTRAK

Larasati, Dewi. 2014. Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S Siswa Kelas VII MTs Hasyim Asy'ari Kota Malang. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) drg. Dyah Nawang P, MKes. (2) drg. Nenny Prasetyaningrum, MKed.

Tingginya angka penyakit gigi dan mulut saat ini sangat dipengaruhi faktor perilaku yang belum menyadari pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Semakin baik perilaku dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut, akan semakin baik status kebersihan gigi dan mulut dan begitu juga sebaliknya. Komponen perilaku terdiri dari pengetahuan, sikap dan tindakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan OHI-S siswa kelas VII MTs Hasyim Asy'ari Kota Malang. Metode penelitian ini adalah penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 72 siswa kelas VII MTs Hasyim Asy'ari Kota Malang diperoleh dengan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan hasil pemeriksaan *OHI-S*. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang secara statistik signifikan antara pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan *OHI-S* ( $r = -0,367$ ;  $p = 0,002$ ). Untuk hubungan sikap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan *OHI-S* terdapat hubungan yang secara statistik signifikan ( $r = -0,250$ ;  $p = 0,034$ ). Untuk hubungan tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan *OHI-S* juga terdapat hubungan yang secara statistik signifikan ( $r = -0,785$ ;  $p = 0,000$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dengan *OHI-S* siswa kelas VII MTs Hasyim Asy'ari Kota Malang.

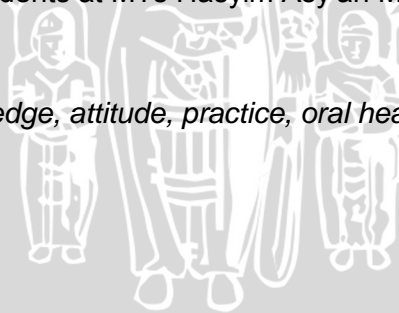
**Kata kunci :** perilaku, pengetahuan, sikap, tindakan, kesehatan gigi dan mulut, *OHI-S*

## ABSTRACT

Larasati, Dewi. 2014. The Correlation of Behavior of Oral Health Care With Oral Hygiene Index Simplified in Seventh Grade Students at MTs Hasyim Asy'ari Malang. Final Assignment. Dentistry Medical Faculty Brawijaya University. Supervisor : (1) drg. Dyah Nawang P, MKes. (2) drg. Nenny Prasetyaningrum, M.Ked.

The high numbers of oral diseases is influenced by behavior factors that do not realize the importance of oral health. The better behavior in oral health care, would be the better oral hygiene status and vice versa. The behavior component consist of knowledge, attitude and practice. The aim of this study was to know the correlation of behavior of oral health care with Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) to seventh grade students at MTs Hasyim Asy'ari Malang. This study was analytic survey with cross sectional design. The samples are 72 seventh grade students in MTs Hasyim Asy'ari Malang obtained with the technique of total sampling. Data collection techniques using questionnaire and results of examination of OHI-S. The data analysis technique by using Pearson correlation test. The results showed there was a statistically significant relationship between oral health knowledge with OHI-S ( $r = -0,367$ ;  $p = 0,002$ ). For oral health attitude, there was statistically significant relation with OHI-S ( $r = -0,250$ ;  $p = 0,034$ ) and for oral health practice there was statistically significant relation with OHI-S ( $r = -0,785$ ;  $p = 0,000$ ). It can be concluded that there is relationship between behavior of oral health care with OHI-S in seventh grade students at MTs Hasyim Asy'ari Malang.

*Keyword : behavior, knowledge, attitude, practice, oral health, OHI-S*



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Tabel.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Perilaku .....	6
2.2 Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ).....	6
2.3 Sikap ( <i>Attitude</i> ).....	8
2.4 Praktik atau Tindakan ( <i>Practice</i> ).....	10
2.5 Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	11
2.5.1 Menyikat Gigi.....	11
2.5.2 Pembersihan Karang Gigi.....	16





2.5.3 Pemeriksaan Rutin Ke Dokter Gigi .....	16
2.5.4 Diet Makanan .....	17
2.6 Status Kebersihan Gigi dan Mulut .....	17
2.6.1 Kalkulus.....	20
2.6.1.1 Komposisi .....	21
2.6.1.2 Macam-macam Kalkulus.....	22
2.6.2 Debris Makanan .....	23
2.6.3 Plak .....	23
2.6.3.1 Mekanisme Pembentukan Plak.....	23
2.6.3.2 Komposisi Plak .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	26
3.2 Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Desain Penelitian .....	28
4.2 Populasi dan Sampel .....	28
4.2.1 Populasi.....	28
4.2.2 Sampel .....	28
4.3 Variabel Penelitian .....	29
4.3.1 Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ).....	29
4.3.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent</i> ).....	29
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
4.5 Alat dan Bahan Penelitian .....	29
4.6 Definisi Operasional Variabel .....	31
4.7 Prosedur dan Alur Penelitian .....	34

4.7.1	Prosedur Penelitian .....	34
4.7.2	Alur Penelitian .....	34
4.8	Pengumpulan Data.....	35
4.8.1	Pengumpulan Data Primer.....	35
4.8.1.1	Observasi.....	36
4.8.1.2	Kuesioner.....	36
4.8.2	Pengumpulan Data Sekunder.....	36
4.9	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
4.9.1	Uji Validitas.....	37
4.9.2	Uji Reliabilitas.....	38
4.10	Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.10.1	Pengolahan Data.....	38
4.10.2	Analisis Data.....	39
4.11	Kode Etik Penelitian .....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>		<b>43</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
5.2	Karakteristik Siswa Kelas VII Secara Umum .....	43
5.3	Perilaku Siswa Kelas VII.....	44
5.3.1	Pengetahuan Siswa Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	44
5.3.2	Sikap Siswa Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	45
5.3.3	Tindakan Siswa Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	46
5.4	Pemeriksaan Status Kebersihan Gigi dan Mulut dengan <i>Oral</i>	

Hygiene Index Simplified (OHI-S).....	46
5.5 Uji Normalitas Data .....	47
5.6 Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) di MTs Hasyim Asy'ari Kota Malang.....	49
5.6.1 Hubungan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S .....	49
5.6.2 Hubungan Sikap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S .....	51
5.6.3 Hubungan Tindakan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S .....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
6.1 Pengetahuan Siswa Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	54
6.2 Sikap Siswa Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	54
6.3 Tindakan Siswa Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	55
6.4 Pemeriksaan Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Siswa .....	56
6.5 Hubungan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S).....	57
6.6 Hubungan Sikap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) .....	58
6.7 Hubungan Tindakan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan	

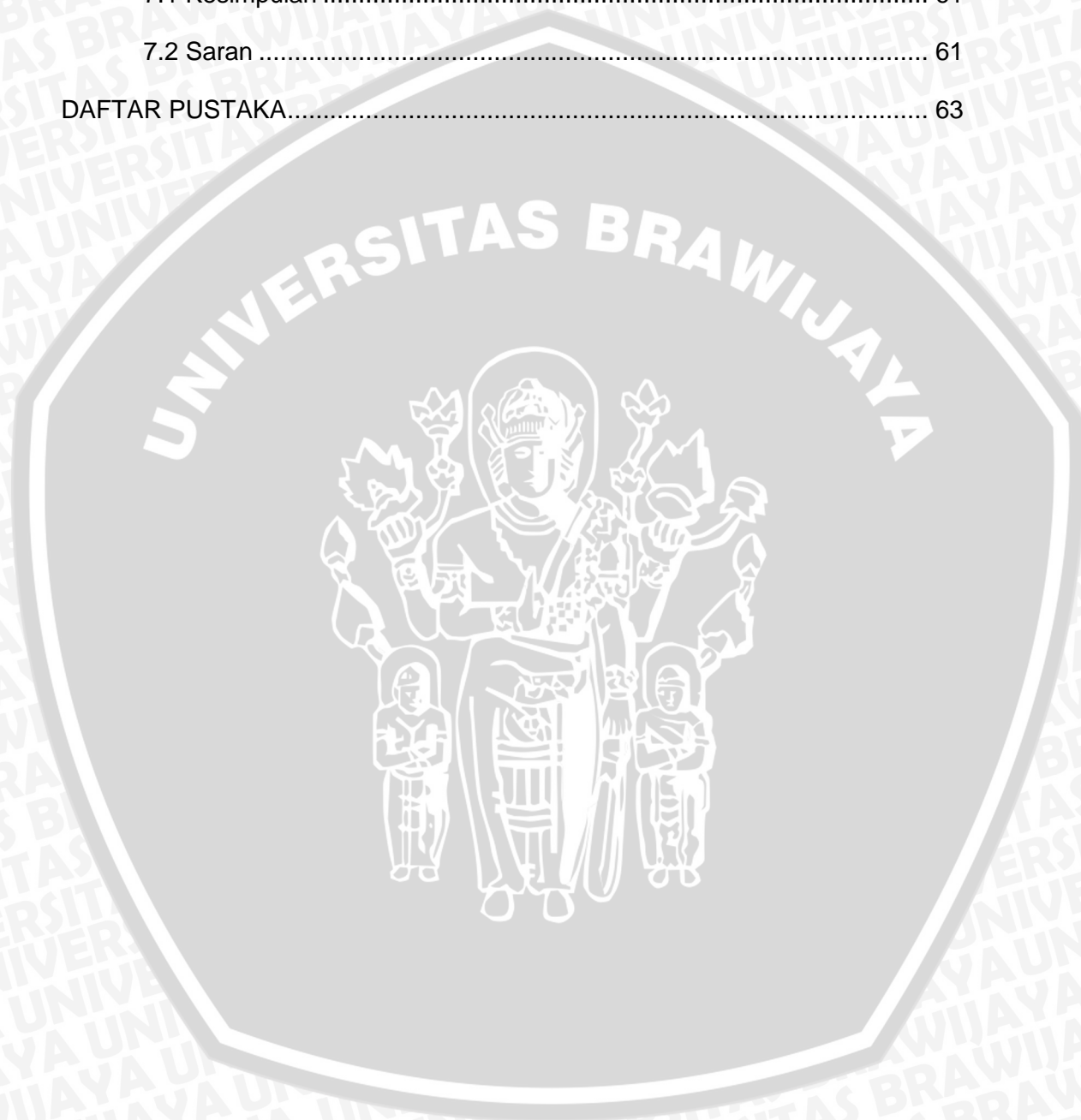
Mulut dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S)..... 59

**BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1 Kesimpulan ..... 61

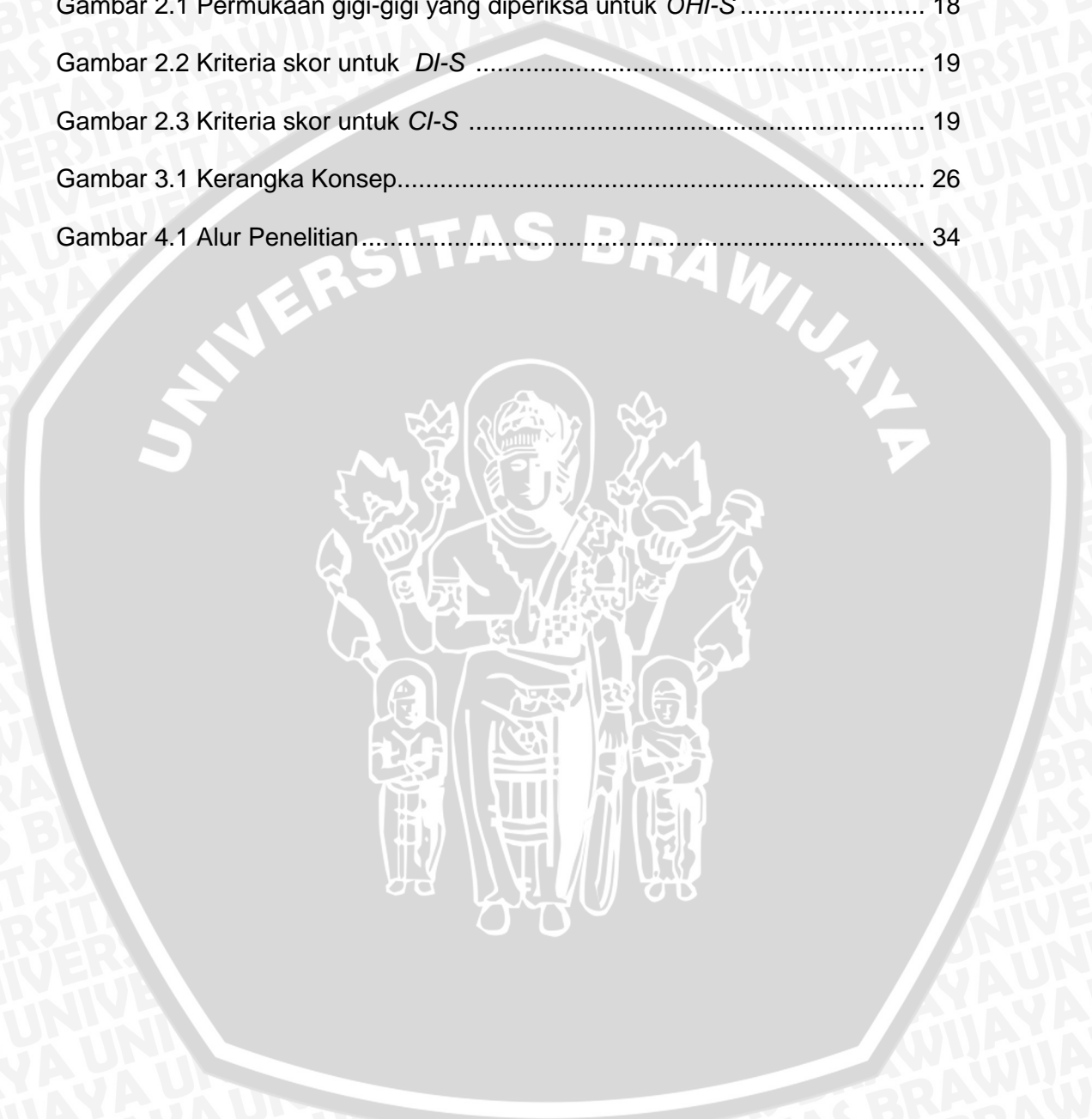
7.2 Saran ..... 61

**DAFTAR PUSTAKA..... 63**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Permukaan gigi-gigi yang diperiksa untuk <i>OHI-S</i> .....	18
Gambar 2.2 Kriteria skor untuk <i>DI-S</i> .....	19
Gambar 2.3 Kriteria skor untuk <i>CI-S</i> .....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner.....	66
Lampiran 2 Lembar Pemeriksaan <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	70
Lampiran 3 Laporan Data Kesakitan Dinas Kesehatan Kota Malang .....	71
Lampiran 4 Laporan Data Skrining Gigi dan Mulut SMP Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Malang Tahun 2012 .....	72
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	73
Lampiran 6 Surat Persetujuan Wali Calon Responden .....	74
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelaikan Etik Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya .....	75
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan Untuk Dilakukan Uji Validitas di SMPN 16 Kota Malang .....	76
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	77
Lampiran 10 Nilai Kuesioner dan Hasil Pemeriksaan OHI-S.....	79
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas.....	81
Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	82
Lampiran 13 Foto Dokumentasi.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap.....	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tindakan.....	46
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan OHI-S.....	47
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	48
Tabel 5.8 Keterangan Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S.....	50
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Hubungan Sikap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S.....	51
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Hubungan Tindakan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan OHI-S.....	53

