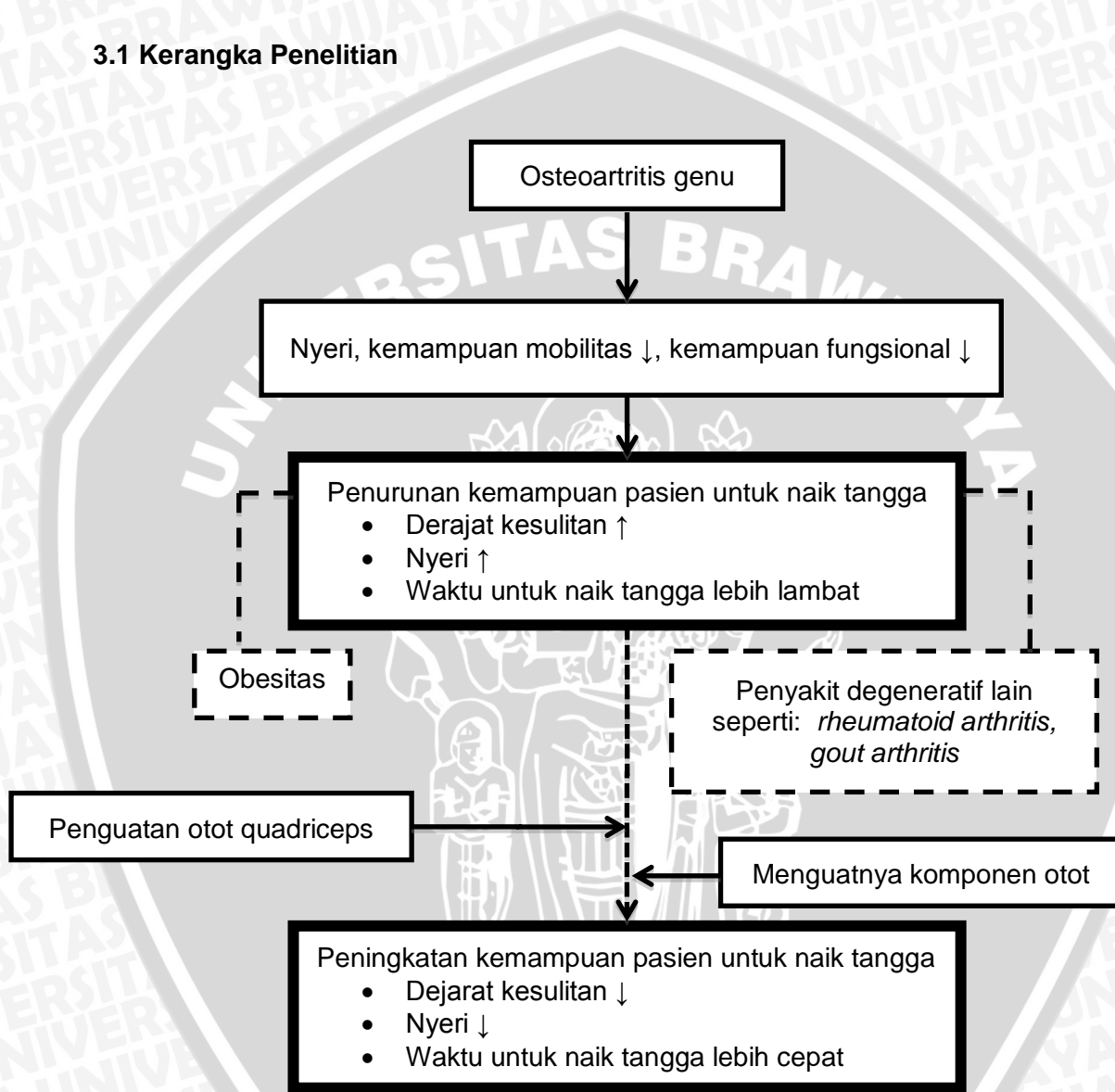


BAB 3

KERANGKA DAN KONSEP PENELITIAN

3.1 Kerangka Penelitian



Keterangan:

- : parameter yang dinilai
- >** : diketahui menyebabkan
- - - - ->** : dilakukan terapi fisik
- - - - -** : sebagai faktor perancu



Uraian Kerangka Penelitian:

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang berkaitan dengan kerusakan kartilago sendi. Kerusakan kartilago sendi ini dapat menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi yang terkena, sehingga menyebabkan terganggunya mobilitas pasien yang berdampak pada penurunan kemampuan fungsional pasien. Dengan demikian, penurunan kemampuan fungsional pasien, utamanya adalah kemampuan naik tangga dapat dinilai dari derajat kesulitan (dalam skala), rasa nyeri (dalam skala), dan waktu yang dibutuhkan (dalam detik) untuk naik tangga sebelum dan sesudah dilakukan terapi fisik penguatan otot quadriceps. Maka peneliti akan membuktikan apakah penguatan otot quadriceps berhubungan dengan kemampuan naik tangga pada pasien osteoarthritis genu yang dinilai dari derajat kesulitan, rasa nyeri, dan waktu yang dibutuhkan.

3.2 Hipotesis Penelitian

Penguatan otot *Quadriceps Femoris* dapat meningkatkan kemampuan naik tangga dalam hal mempercepat waktu yang dibutuhkan untuk naik tangga, menurunkan derajat kesulitan dan rasa nyeri yang dirasakan saat naik tangga pada pasien osteoarthritis genu.