

## Lampiran 1

## Estimasi Perkiraan Biaya

No.	Kebutuhan	Biaya (Rp)
1	Fotokopi proposal	100.000
2	Pemeriksaan Laboratorium 60 orang @5.500	330.000
3	Reward	150.000
4	Biaya Enumerator (5 orang)	250.000
5	Konsumsi	100.000
6	Pelatihan enumerator	100.000
7	<i>Pilot Study</i>	50.000
8	Penyusunan laporan skripsi	150.000
9	Persiapan sidang skripsi	120.000
10	Revisi (proposal & skripsi)	100.000
11	Lain-lain	100.000
<b>Total</b>		<b>1.550.000</b>

Matrik Kegiatan Penelitian

KEGIATAN	Waktu																																		
	Mar – juni 13					Juli 13					Agustus 13					Sep 13					Okt – Des 13					Jan 14					Feb 14				
Minggu Ke –	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ttd. Kesedian pembimbing	■	■	■	■	■																														
Konsultasi Judul	■	■	■	■	■																														
Konsultasi proposal	■	■	■	■	■																														
Data pendahuluan	■	■	■	■	■																														
Sidang Proposal ( 27 Juni 2013)				■																															
Revisi Proposal					■																														
Uji Etik						■	■	■																											
Uji coba SQ-FFQ									■	■																									
Pelatihan Enumerator									■	■																									
Penelitian										■	■	■	■	■																					
Pengolahan data											■	■	■	■	■																				
Penyusunan laporan																					■	■	■	■	■										
Sidang Akhir																															■				
Revisi																															■	■	■	■	■



## SURAT KETERANGAN KEGIATAN PENELITIAN

Bersamaan dengan akan dilakukannya penelitian untuk melihat hubungan antara status gizi dan asupan bahan makanan dengan kejadian anemia pada lansia, maka dengan surat ini peneliti akan menjelaskan kegiatan apa saja yang akan dilakukan dalam penelitian ini.

Penelitian ini akan melakukan pengambilan data berupa status gizi, asupan bahan makanan dan kadar Hb data. Data Status gizi didapat dari penimbangan dan pengukuran rentang lengan, data asupan bahan makanan didapat dari wawancara dengan semikuantitatif kuesioner frekuensi makanan yang mana akan menanyakan tentang berbagai macam bahan makanan serta frekuensi dan porsi bahan makanan tersebut yang biasa dikonsumsi sehari-hari. Sedangkan data kadar Hb didapat dari hasil pengambilan darah yang akan dilakukan oleh tenaga kesehatan (perawat) yang berasal dari laboratorium kesehatan daerah dan akan di analisis di laboratorium tersebut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan dari status gizi dan asupan bahan makanan lansia dengan kejadian anemia yang dialami oleh lansia.

Data yang didapat pada penelitian ini akan dijaga kerahasiannya. Dengan surat ini saya bersedia untuk mengikuti penelitian ini dan setuju untuk mengisi surat persetujuan menjadi responden.

Sampit, 2013

Peneliti

Responden

(Euodia Sinthika)

(.....)

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****(Informed Consent)**

Saya telah mendapat penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan antara Status Gizi dan Asupan Bahan Makanan dengan Kejadian Anemia pada Lansia (Studi Kasus di Posyandu Lansia Kota Sampit Kabupaten Kotawaringin Timur)”.

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk melakukan pengambilan sampel darah untuk menguji kadar Hb saya, melakukan penimbangan dan pengukuran rentang lengan dan menjawab peratanyaan mengenai jenis dan jumlah bahan makanan sumber dan penghambat Fe yang saya konsumsi dalam tiga bulan terakhir yang memerlukan waktu selama 10-15 menit.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian dan informasi identitas saya ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian ini setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Sampit, .....2013

Saksi

Responden

1. (.....) (.....)

2. (.....)

Kode responden :

**FORMULIR KARAKTERISTIK LANSIA**

Tanggal Wawancara :

Nama responden :

Tanggal lahir : ...../...../..... (dd/mm/yyyy)

Usia : ..... Tahun

Jenis Kelamin :

- 1. Laki-laki
- 2. Perempuan

Riwayat Penyakit :

Tinggal dengan :

- 1. Sendiri
- 2. Dengan anak
- 3. Dengan orang lain/saudara
- 4. Di panti jompo
- 5. Dan lain-lain, sebutkan.....

Alamat :

No. HP/Tlp :

Antropometri

Berat Badan	Tinggi Lutut / Rentang Lengan	Hb
BB 1 = <input type="text"/> <input type="text"/>	RL 1 = <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/>
BB 2 = <input type="text"/> <input type="text"/>	RL 2 = <input type="text"/> <input type="text"/>	
BB rata-rata = <input type="text"/> <input type="text"/>	RL rata-rata = <input type="text"/> <input type="text"/>	





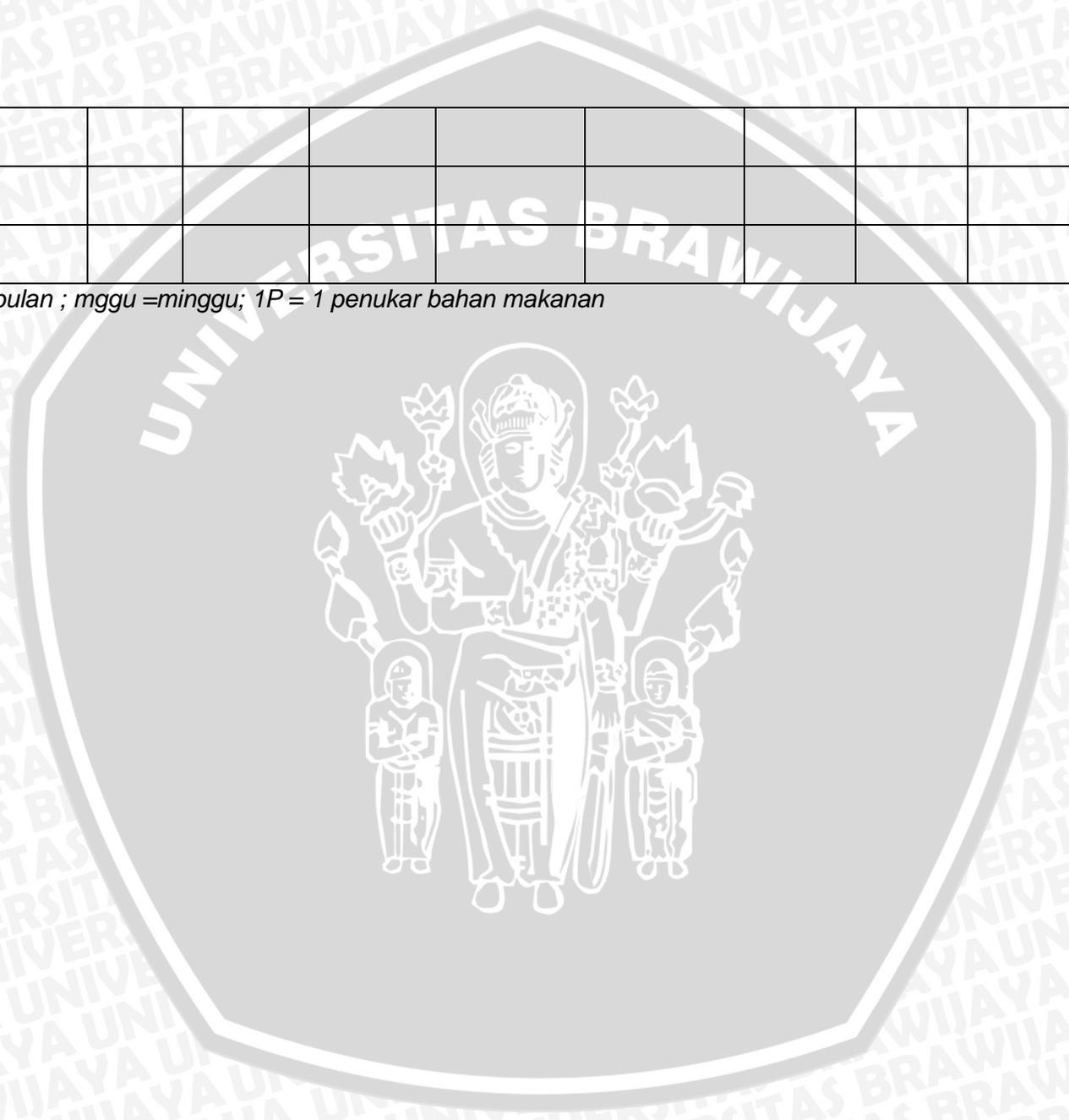






Sawi hijau ( 1 P = 100 gr)																			
Ubi jalar ( 1 P = 100 gr)																			
Kentang ( 1 P = 100 gr)																			

Keterangan : bln = bulan ; mngu =minggu; 1P = 1 penukar bahan makanan



## FORM SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ) SUMBER BAHAN MAKANAN ZAT BESI (SUSU DAN OLAHANNYA)

Tahapan :

1. Penentuan atau pembuatan daftar bahan makanan sumber Fe yang berasal dari susu dan olahannya
2. Penetapan ukuran porsi berdasarkan daftar bahan makanan penukar
3. Penetapan frekuensi konsumsi bahan makanan yang akan diteliti
- 4.

Tujuan SQ-FFQ : untuk mengetahui asupan zat besi yang terkandung dalam bahan makanan yang berasal dari susu dan olahannya yang merupakan sumber zat besi.

### Layout Questionnaire

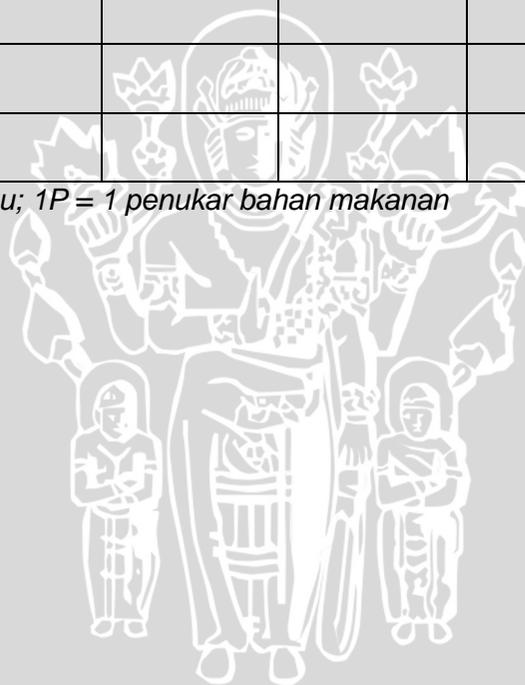
Bahan Makanan	Frekuensi											Porsi		
	Tidak pernah	1x/bln	2x/bln	3x/bln	1x/minggu	2x/minggu	3-4x/minggu	5-6x/minggu	1x/hari	2x/hari	3x/hari	Kecil (< 1P)	Sedang (= 1P)	Besar (> 1P)
<i>Dalam 3 bulan terakhir, seberapa sering bahan makanan yang berasal dari susu dan olahannya berikut ini anda konsumsi :</i>														
susu bubuk (1 P = 30 gr)														
Keju (1 P = 35 gr)														
Susu cair ( 1 P = 200 gr)														

Keterangan : bln = bulan ; minggu =minggu; 1P = 1 penukar bahan makanan



( 1 P = 120 gr)														
Apel (1 P = 85 gr)														
Jambu air ( 1 P = 95 gr)														
Nangka ( 1 P = 80 gr)														
Jambu biji (1 P = 100 gr)														
Pepaya (1 P = 110 gr )														
Jeruk (1 P = 55 gr)														

Keterangan : bln = bulan ; mggu =minggu; 1P = 1 penukar bahan makanan



**FORM SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONAIRE (SQ-FFQ) SUMBER BAHAN MAKANAN PENGHAMBAT PENYERAPAN ZAT BESI**

Tahapan :

1. Penentuan atau pembuatan daftar bahan makanan yang menghambat penyerapan zat besi
2. Penetapan ukuran porsi berdasarkan daftar bahan makanan penukar
3. Penetapan frekuensi konsumsi bahan makanan yang akan diteliti

Tujuan SQ-FFQ : untuk mengetahui asupan bahan makanan yang menghambat penyerapan zat besi

**Layout Questionnaire**

Bahan Makanan	Frekuensi											Porsi		
	Tidak pernah	1x/bln	2x/bln	3x/bln	1x/minggu	2x/minggu	3-4x/minggu	5-6x/minggu	1x/hari	2x/hari	3x/hari	Kecil (< 1P)	Sedang (= 1P)	Besar (> 1P)
<i>Dalam 3 bulan terakhir, seberapa sering bahan makanan berikut ini anda konsumsi :</i>														
Teh (1 P = 1 sachet / 10 gr)														
Kopi (1 P = 20 gr)														

*Keterangan : bln = bulan ; minggu = minggu; 1P = 1 penukar bahan makanan*

LAMPIRAN 6. Hasil Penelitian

78

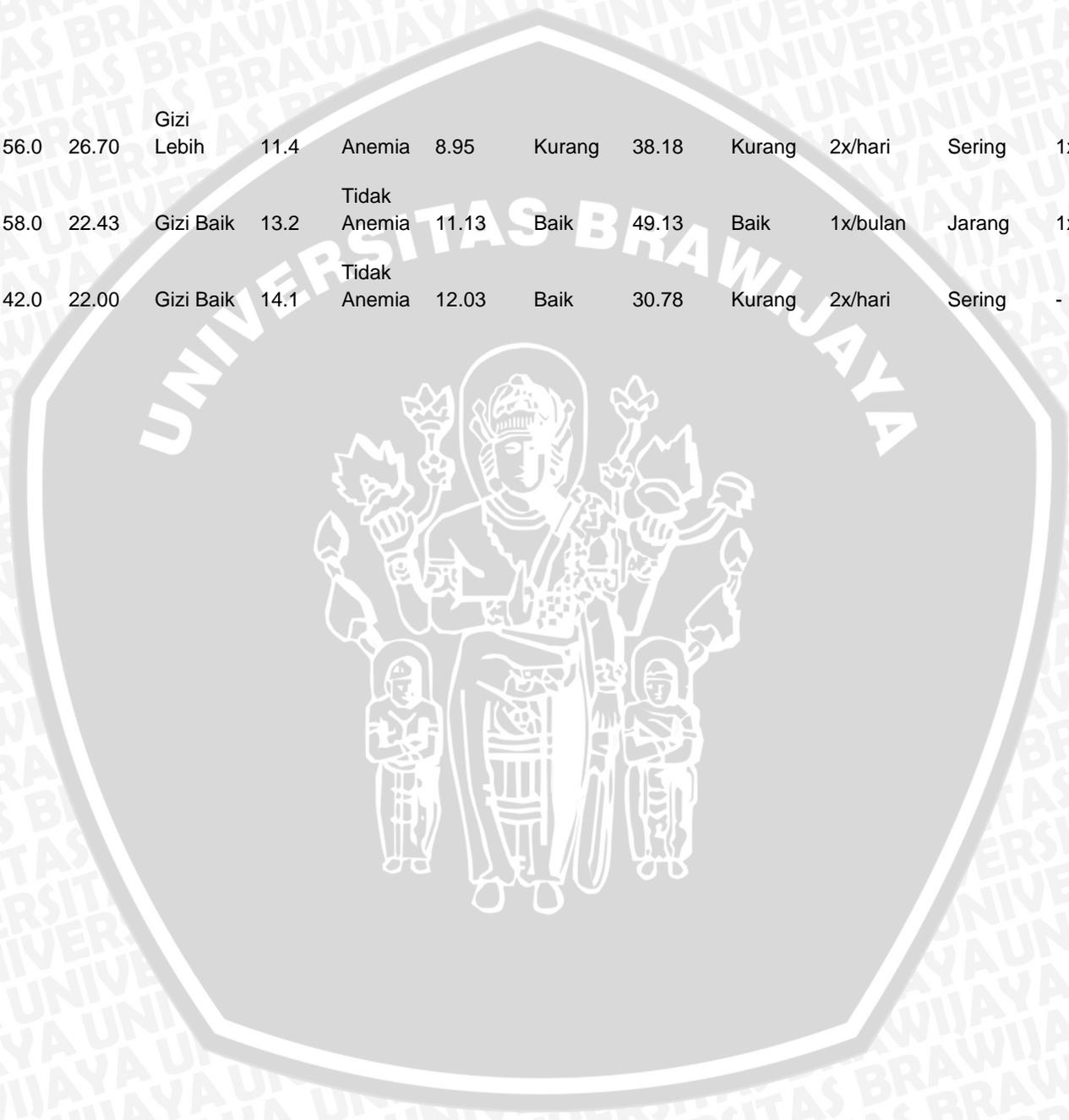
kode Resp.	Usia	Jenis Kelamin	BB (Kg)	RL (cm)	Status Gizi	Kat. Stat. Gizi	kadar Hb. (gr/dl)	Kat. Hb	Asupan Fe (mg)	Kat. Asupan Fe	Asupan vit.C (mg)	Kat. Asupan Vit.C	Kons. Teh	Kat. Kons. Teh	Kons. Kopi	Kat. Kons. Kopi	Kons. Suplement
3.0	72 tahun	Laki-Laki	53.0	170.0	18.34	Gizi Kurang	14.6	Tidak Anemia	13.67	Baik	47.67	Baik	1x/hari	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
4.0	64 tahun	Laki-Laki	77.0	165.0	28.28	Gizi Lebih	15.4	Tidak Anemia	12.31	Baik	30.74	Kurang	1x/bulan	Jarang	2x/hari	Sering	Tidak
5.0	70 tahun	Perempuan	36.0	145.0	17.12	Gizi Kurang	11.4	Anemia	8.78	Kurang	43.0	Kurang	2x/hari	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
6.0	74 tahun	Laki-Laki	55.0	163.0	20.70	Gizi Baik	9.7	Anemia	9.12	Kurang	11.01	Kurang	-	Jarang	-	Jarang	Tidak
7.0	74 tahun	Laki-Laki	56.0	165.0	20.56	Gizi Baik	9.7	Anemia	10.32	Kurang	46.8	Baik	1x/hari	Sering	2x/hari	Sering	Tidak
8.0	63 tahun	Perempuan	62.0	145.0	29.48	Gizi Lebih	14.1	Tidak Anemia	13.78	Baik	31.65	Kurang	-	Jarang	-	Jarang	Tidak
9.0	75 tahun	Laki-Laki	59.0	163.0	22.21	Gizi Baik	14.7	Tidak Anemia	13.96	Baik	57.18	Baik	1x/har	Sering	3-4x/minggu	Sering	Tidak
10.0	73 tahun	Perempuan	36.0	138.0	18.90	Gizi Baik	13.0	Tidak Anemia	13.26	Baik	36.18	Kurang	1x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
11	61 tahun	Perempuan	70.0	158.0	28.04	Gizi Lebih	12.5	Tidak Anemia	10.54	Baik	65.17	Baik	2x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
12	60 tahun	Laki-Laki	75.0	163.0	28.22	Gizi Lebih	14.8	Tidak Anemia	14.63	Baik	42.97	Kurang	1x/hari	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
15.0	60 tahun	Laki-Laki	58.0	155.0	24.14	Gizi Baik	13.5	Tidak	12.63	Baik	46.53	Baik	3-	Sering	-	Jarang	Tidak

						Anemia						4x/minggu						
						Gizi		Tidak										
17.0	66 tahun	Perempuan	54.0	145.0	25.68	Gizi Lebih	12.6	Anemia	12.9	Baik	50.17	Baik	3x/minggu	Sering	1x/bulan	Sering	Tidak	
19.0	63 tahun	Perempuan	47.0	152.0	20.34	Gizi Baik	11.8	Anemia	8.97	Kurang	31.62	Kurang	1x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak	
20.0	60 tahun	Perempuan	58.0	140.0	29.59	Gizi Lebih	8.8	Anemia	11.31	Baik	32.12	Kurang	2x/minggu	Sering	2x/minggu	Sering	Tidak	
21	60 tahun	Perempuan	67.0	140.0	34.18	Gizi Lebih	12.0	Anemia	11.65	Baik	43.81	Kurang	-	Jarang	-	Jarang	Tidak	
22	67 tahun	Laki-Laki	56.0	164.0	20.82	Gizi Baik	12.7	Anemia	14.7	Baik	31.21	Kurang	1x/hari	Sering	3x/hari	Sering	Tidak	
23.0	76 tahun	Perempuan	42.0	160.0	16.40	Gizi Kurang	8.7	Anemia	8.78	Kurang	40.71	Kurang	1x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak	
24.0	68 tahun	Perempuan	43.0	154.0	18.13	Gizi Kurang	12.0	Anemia	13.31	Baik	70.19	Baik	-	Jarang	-	Jarang	Tidak	
25.0	76 tahun	Laki-Laki	54.0	167.0	19.36	Gizi Kurang	12.7	Anemia	9.67	Kurang	47.8	Baik	1x/hari	Sering	2x/hari	Sering	Tidak	
26.0	86 tahun	Perempuan	40.0	152.0	19.83	Gizi Baik	11.8	Anemia	9.11	Kurang	43.28	Kurang	-	Jarang	3x/hari	Sering	Tidak	
27.0	70 tahun	Laki-Laki	60.0	150.0	26.66	Gizi Lebih	14.7	Anemia	13.76	Baik	39.21	Kurang	1x/bulan	Jarang	3-4x/minggu	Jarang	Tidak	
28.0	65 tahun	Perempuan	48.0	138.0	25.20	Gizi Lebih	12.0	Anemia	15.17	Baik	38.27	Kurang	3x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak	
29.0	60 tahun	Perempuan	42.0	143.0	20.53	Gizi Baik	11.5	Anemia	9.36	Kurang	35.71	Kurang	1x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak	

30.0	66 tahun	Laki-Laki	55.0	155.0	22.89	Gizi Baik	11.6	Anemia	9.58	Kurang	30.15	Kurang	2x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
32.	62 tahun	Perempuan	50.0	158.0	20.02	Gizi Baik	12.7	Tidak Anemia	10.7	Baik	45.8	Kurang	1x/hari	Sering	-	Jarang	Ya
33.0	61 tahun	Perempuan	62.0	160.0	24.21	Gizi Lebih	13.1	Tidak Anemia	10.15	Baik	21.97	Kurang	1x/hari	Sering	2x/minggu	Sering	Tidak
34.0	60 tahun	Perempuan	57.0	157.0	23.12	Gizi Lebih	13.2	Tidak Anemia	11.9	Baik	41.9	Kurang	5x/minggu	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
35.0	70 tahun	Perempuan	45.0	153.0	19.22	Gizi Baik	11.0	Anemia	8.8	Kurang	36.76	Kurang	2x/hari	Sering	3- 4x/minggu	Sering	Tidak
36.0	81 tahun	Laki-Laki	57.0	165.0	20.93	Gizi Baik	12.9	Anemia	10.89	Baik	43.9	Kurang	1x/hari	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
39.0	62 tahun	Perempuan	60.0	150.0	26.66	Gizi Lebih	13.7	Tidak Anemia	10.58	Baik	38.91	Kurang	1x/minggu	Jarang	5x/minggu	Sering	Tidak
41	73 tahun	Perempuan	34.0	150.0	15.11	Gizi Kurang	12.2	Tidak Anemia	13.37	Baik	33.43	Kurang	1x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
44.0	78 tahun	Laki-Laki	48.0	159.0	18.98	Gizi Kurang	10.9	Anemia	10.5	Kurang	39.98	Kurang	1x/hari	Sering	3x/hari	Sering	Tidak
46.0	64 tahun	Perempuan	41.0	155.0	17.06	Gizi Kurang	13.8	Tidak Anemia	12.73	Baik	31.97	Kurang	1x/hari	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
46.0	68 tahun	Perempuan	55.0	156.0	22.60	Gizi Baik	13.1	Tidak Anemia	11.37	Baik	40.78	Kurang	1x/hari	Sering	1x/bulan	Jarang	Tidak
47.0	65 tahun	Perempuan	67.0	157.0	27.18	Gizi Lebih	12.0	Tidak Anemia	12.2	Baik	39.13	Kurang	2x/minggu	Sering	1x/bulan	Jarang	Tidak

48.0	67 tahun	Perempuan	50.0	145.0	23.78	Gizi Lebih	13.2	Tidak Anemia	10.54	Baik	60.91	Baik	1x/hari	Sering	3x/minggu	Sering	Tidak
49.0	63 tahun	Perempuan	49.0	150.0	21.77	Gizi Baik	15.0	Tidak Anemia	17.56	Baik	36.64	Kurang	2x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
49.0	67 tahun	Perempuan	51.0	160.0	19.92	Gizi Baik	13.4	Tidak Anemia	11.72	Baik	69.0	Baik	1x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
50.0	60 tahun	Perempuan	59.0	162.0	22.48	Gizi Baik	12.2	Tidak Anemia	16.78	Baik	47.7	Baik	1x/mingg	Jarang	-	Jarang	Tidak
51	60 tahun	Perempuan	62.0	168.0	21.96	Gizi Baik	13.3	Tidak Anemia	12.38	Baik	50.18	Baik	2x/hari	Sering	1x/minggu	Jarang	Tidak
52	79 tahun	Perempuan	50.0	146.0	23.46	Gizi Lebih	11.8	Anemia	8.9	Kurang	38.19	Kurang	2x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
53.0	60 tahun	Perempuan	58.0	147.0	26.84	Gizi Lebih	13.8	Tidak Anemia	13.92	Baik	67.36	Baik	1x/hari	Sering	-	Sering	Tidak
53.0	78 tahun	Perempuan	50.0	146.0	23.45	Gizi Lebih	11.9	Anemia	9.5	Kurang	36.9	Kurang	1x/hari	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
54.0	85 tahun	Perempuan	32.0	145.0	15.21	Gizi Kurang	12.7	Tidak Anemia	12.96	Baik	53.46	Baik	2x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
56.0	84 tahun	Perempuan	45.0	151.0	19.73	Gizi Baik	11.0	Anemia	14.38	Baik	35.11	Kurang	2x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak
57.0	75 tahun	Perempuan	45.0	142.0	22.37	Gizi Baik	11.1	Anemia	8.46	Kurang	30.65	Kurang	1x/hari	Sering	2x/hari	Sering	Tidak
58.0	70 tahun	Perempuan	65.0	150.0	28.88	Gizi Lebih	9.2	Anemia	9.07	Kurang	40.56	Kurang	1x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak

58.0	60 tahun	Perempuan	65.0	156.0	26.70	Gizi Lebih	11.4	Anemia	8.95	Kurang	38.18	Kurang	2x/hari	Sering	1x/hari	Sering	Tidak
59.0	60 tahun	Perempuan	56.0	158.0	22.43	Gizi Baik	13.2	Tidak Anemia	11.13	Baik	49.13	Baik	1x/bulan	Jarang	1x/bulan	Jarang	Tidak
60.0	70 tahun	Perempuan	45.0	142.0	22.00	Gizi Baik	14.1	Tidak Anemia	12.03	Baik	30.78	Kurang	2x/hari	Sering	-	Jarang	Tidak



**LAMPIRAN 7. HASIL ANALISIS DATA**

**1. Uji Normalitas**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Hemoglobin responden	.080	50	.200 <sup>*</sup>	.969	50	.217
Status Gizi lansia	.084	50	.200 <sup>*</sup>	.976	50	.390
asupan Fe responden/hari	.093	50	.200 <sup>*</sup>	.951	50	.038
asupan vitamin C responden/hari	.116	50	.092	.944	50	.019

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

**2. Uji Pearson**

**Correlations**

		Status Gizi lansia	Kadar Hemoglobin responden
Status Gizi lansia	Pearson Correlation	1	.126
	Sig. (2-tailed)		.384
	N	50	50
Kadar Hemoglobin responden	Pearson Correlation	.126	1
	Sig. (2-tailed)	.384	
	N	50	50

**Correlations**

		Kadar Hemoglobin responden	asupan Fe responden/hari	asupan vitamin C responden/hari
Kadar Hemoglobin responden	Pearson Correlation	1	.564 <sup>**</sup>	.301 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)		.000	.034
	N	50	50	50
asupan Fe responden/hari	Pearson Correlation	.564 <sup>**</sup>	1	.219
	Sig. (2-tailed)	.000		.127
	N	50	50	50
asupan vitamin C responden/hari	Pearson Correlation	.301 <sup>*</sup>	.219	1
	Sig. (2-tailed)	.034	.127	
	N	50	50	50

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



3. Uji spearman

Correlations

			Kadar Hemoglobin responden	Frekuensi kons. teh/minggu
Spearman's rho	Kadar Hemoglobin responden	Correlation Coefficient	1.000	-.142
		Sig. (2-tailed)	.	.325
		N	50	50
	Frekuensi kons. teh/minggu	Correlation Coefficient	-.142	1.000
		Sig. (2-tailed)	.325	.
		N	50	50

Correlations

			Kadar Hemoglobin responden	Frekuensi kon. kopi/minggu
Spearman's rho	Kadar Hemoglobin responden	Correlation Coefficient	1.000	.057
		Sig. (2-tailed)	.	.694
		N	50	50
	Frekuensi kon. kopi/minggu	Correlation Coefficient	.057	1.000
		Sig. (2-tailed)	.694	.
		N	50	50

