

## BAB 4

### METODE PENELITIAN

#### 4.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Ibu hamil trimester ke 3 yang bersedia menjadi responden diminta kesediaannya untuk mengisi kuesioner.

#### 4.2 Populasi and Sampel

##### 4.2.1 Populasi Penelitian

Populasi adalah subjek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2008). Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester ke-3 di Puskesmas Kendalkerep dan Gribig, Kota Malang.

##### 4.2.2 Sample Penelitian

Sampel adalah bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2008). Estimasi besar sampel yang diharapkan adalah minimal 40 orang.

##### 4.2.3 Teknik Sampling

Penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling* yaitu pengambilan sampel yang tidak memberikan kesempatan yang sama pada tiap anggota populasi untuk dijadikan sampel (Sugiyono, 2013). Pengambilan sampel menggunakan tipe *convenient sampling* yaitu teknik sampling tanpa

menggunakan sistematika tertentu. *Convenient sampling* merupakan teknik pengambilan sampel yang insidental. Teknik ini bertujuan untuk memudahkan proses penelitian di masa kini sehingga dapat menjadi acuan penelitian di masa yang akan datang (Sastroasmoro dan Ismael, 2011).

#### 4.2.4 Kriteria Sample

##### 1. Kriteria Inklusi

- Ibu hamil trimester ke-3
- Bersedia menjadi responden
- Ibu yang sehat mental dan fisik

##### 2. Kriteria Eksklusi

- Ibu hamil trimester ke-3 yang tidak berdomisili di Malang.

#### 4.3 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kendalkerep dan Gribig, Kota Malang, Jawa Timur. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September-Oktober tahun 2013.

#### 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

##### 4.4.1 Variabel Penelitian

Identifikasi variabel-variabel dilakukan berdasarkan teori yang relevan dan penelitian-penelitian sebelumnya. Variabel ada dua yaitu:

##### a. Variabel independen

Variabel bebas atau independen dalam penelitian ini adalah karakteristik ibu hamil yakni:

1. usia
2. tingkat pendidikan
3. pendapatan
4. pengalaman menyusui
5. dukungan sosial untuk aktivitas menyusui
6. pekerjaan
7. kelas hamil
8. riwayat kunjungan antenatal

b. Variabel dependen

Variabel terikat atau dependen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.

**4.5 Definisi Operasional Variabel**

Komponen-komponen yang telah diidentifikasi haruslah didefinisikan dengan jelas, sehingga tidak menimbulkan pengertian yang salah bagi responden pada saat pengumpulan data. Tabel 4.1 berisi tentang definisi operasional yang menjelaskan tentang variabel-variabel penelitian.

**Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel**

No.	Variabel Penelitian	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Cara Ukur/Hasil Ukur	Skala Ukur
<i>I. Variabel Independen</i>					
1	Usia	Usia ibu saat mengisi kuesioner di Puskesmas Kendalkerep dan Gribig, Kota Malang, Jawa Timur	Kuesioner	tahun	numerik kontinuus



Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (Lanjutan)

No.	Variabel Penelitian	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Cara Ukur/Hasil Ukur	Skala Ukur
2	tingkat pendidikan	Tingkat pendidikan formal terakhir, dihitung berdasarkan penggolongan dasar atau tingkat yang diakui oleh pemerintah Tingkat pendidikan formal terakhir, dihitung berdasarkan penggolongan dasar atau tingkat yang diakui oleh pemerintah	Kuesioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak tamat SMA</li> <li>• Tamat SMA</li> <li>• Tamat perguruan tinggi</li> </ul>	ordinal
3	tingkat pendapatan	Pendapatan dinilai berdasarkan pendapatan keluarga tiap bulan	Kuesioner	bawah: <Rp1.500.000 0 menengah: Rp1.500.000 - Rp4.999.999 atas: >Rp5000.000 0	ordinal
4	pengalaman menyusui	Praktik menyusui yang pernah dilakukan oleh ibu	Kuesioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• belum pernah menyusui</li> <li>• sudah pernah menyusui</li> </ul>	nominal
5	dukungan sosial	Dukungan dari suami dan ibu kandung yang diperoleh ibu hamil terhadap aktivitas menyusui	Kuesioner	0 tidak ada 1 sangat tidak mendukung 2 tidak mendukung 3 netral 4 mendukung 5 sangat mendukung	interval
6	pekerjaan	kegiatan yang dilakukan ibu untuk mendapatkan upah yang digunakan untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari	Kuesioner	bekerja tidak bekerja	nominal

**Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (Lanjutan)**

No.	Variabel Penelitian	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Cara Ukur/Hasil Ukur	Skala Ukur
7	kelas hamil	Kegiatan yang diadakan oleh Puskesmas atau tempat ibu hamil melakukan kunjungan antenatal yang memberikan informasi seputar kehamilan, persalinan, dan menyusui.	Kuesioner	pernah tidak pernah	nominal
8	riwayat kunjungan antenatal	Jumlah kunjungan antenatal yang telah dilaksanakan ibu	Kuesioner	< 4 kali 4 kali ≥ 4 kali	ordinal
<i>II. Variabel Dependen</i>					
1	Pengetahuan	Tingkat Pengetahuan: Hal-hal yang diketahui ibu hamil tentang ASI eksklusif	Kuesioner	skor pengetahuan salah = 0 benar = 1 rumus $N = f/n \times 100$  Baik: 76%-100% Cukup: 56%-75% Kurang: ≤ 55%	ordinal

#### 4.6 Bahan dan Alat /Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner. Kuesioner adalah pertanyaan terstruktur yang diisi sendiri oleh responden atau diisi oleh pewawancara yang membacakan pertanyaan dan kemudian mencatat jawaban responden (Sulistyo-Basuki, 2006). Kuesioner pada penelitian ini merupakan modifikasi dari instrumen penelitian oleh Hagemann (2002). Kuesioner

terdiri dari 16 pertanyaan berbentuk pilihan ganda mengenai pengetahuan tentang ASI eksklusif. Kuesioner juga berisi data demografi yang akan diisi oleh responden.

#### 4.7 Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebar kuesioner ke 101 orang responden. Responden kemudian diminta kesediaannya untuk mengisi kuesioner.

##### 4.7.1 Uji Validitas dan Reliabilitas

Validitas adalah suatu indeks untuk menunjukkan seberapa benar alat ukur yang dipakai dalam penelitian (Sastroasmoro dan Ismael, 2011). Dalam penelitian ini, kuesioner sebagai instrumen penelitian telah diuji validitas dan reliabilitasnya dan telah dinyatakan kesahihannya oleh pihak yang ahli dalam bidang kesehatan.

#### 4.8 Pengolahan Data (termasuk jenis analisis statistic, confidence level / $\alpha$ yang akan dipakai)

Setelah data terkumpul dilakukan pengolahan dengan langkah-langkah sebagai berikut :

- a. *Editing*, yaitu melakukan pengecekan terhadap kemungkinan kesalahan pengisian daftar pertanyaan dan ketidakserasian informasi.
- b. *Coding*, cara penyederhanaan jawaban yang dilakukan dalam bentuk simbol-simbol ( kode ) tertentu untuk setiap jawaban.



- c. *Tabulating*, proses pengelompokan jawaban – jawaban yang serupa dan menjumlahkannya dengan cara yang teliti dan teratur, kemudian dimasukkan ke dalam tabel – tabel yang telah disiapkan.

#### 4.8.1 Analisis Data

Penelitian ini memiliki 9 variabel. Hubungan antara variabel-variabel yang berskala numerik dianalisis dengan uji Korelasi Spearman. Variabel-variabel yang berskala nominal maupun ordinal, seperti pendidikan, pendapatan, dan pekerjaan, akan dianalisis dengan menggunakan Uji Kruskal Walli, Uji Mann-Whitney, dan Uji Chi-Square. Selain itu ke 9 variabel dinilai juga korelasinya dengan uji Korelasi Spearman dan Koefisien Kontingensi.

**Tabel 4.2 Uji Analisis**

	<i>skor pengetahuan numerik</i>	<i>tingkat pengetahuan ordinal</i>	<i>tingkat pengetahuan ordinal</i>
<i>usia numerik</i>	Korelasi Spearman	Kruskal Wallis	Korelasi Spearman
<i>pendidikan ordinal</i>	Kruskal Wallis Mann-Whitney	Chi-Square	Korelasi Spearman
<i>pendapatan ordinal</i>	Mann-Whitney	Chi-Square	Korelasi Spearman
<i>riwayat kehamilan nominal</i>	Mann-Whitney	Chi-Square	Koefisien Kontingensi
<i>pengalaman menyusui nominal</i>	Mann-Whitney	Chi-Square	Koefisien Kontingensi
<i>pekerjaan nominal</i>	Mann-Whitney	Chi-Square	Koefisien Kontingensi
<i>dukungan sosial interval</i>	Korelasi Spearman	Kruskal Wallis	Koefisien Kontingensi
<i>kelas hamil nominal</i>	Mann-Whitney	Chi-Square	Koefisien Kontingensi
<i>kunjungan antenatal ordinal</i>	Kruskal Wallis Mann-Whitney	Chi-Square	Korelasi Spearman

#### 4.9 Alur Penelitian



Gambar 4.1 Alur Penelitian