

## BAB 7

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Dari Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Pemberian diet aterogenik pada kelompok tikus yang hanya diberi diet aterogenik meningkatkan ketebalan dinding aorta tikus secara signifikan bila dibandingkan dengan kelompok tikus yang diberi diet normal.
- 2) Pemberian ekstrak metanol daun bayam (*Amaranthus hybridus*) pada tikus yang diberi diet aterogenik dapat mencegah peningkatan ketebalan aorta tikus secara bermakna sebanding dengan dosis pemberian.
- 3) Dosis ekstrak methanol daun bayam (*Amaranthus hybridus*) yang paling optimal mencegah peningkatan ketebalan aorta pada tikus yang diberi diet aterogenik adalah 600 mg/kgBB.

#### 7.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis minimum, dosis optimum, dan dosis maksimum pemberian ekstrak metanol daun bayam (*Amaranthus hybridus*) jika diterapkan pada manusia.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kandidat zat lain yang kemungkinan belum diketahui terkandung dalam daun bayam (*Amaranthus hybridus*) yang berpotensi mencegah peningkatan ketebalan aorta tikus.