

BAB 5

HASIL PENELITIAN

5.1 Karakteristik Responden

Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 orang, merupakan siswa dari beberapa SMA di Kota Malang. Dari 100 orang, 46 orang berjenis kelamin laki-laki dan 54 orang berjenis kelamin perempuan. Karakteristik responden dapat dilihat pada tabel 5.1.1.

Tabel 5.1.1 Karakteristik Responden

Karakteristik	Mean	Standart Deviasi	Maximum	Minimum
Usia (tahun)	16	1.00682	20	14
IMT (kg/m ²)	27.9025	4.92687	53.10	23.20
Lingkar Pinggang (cm)	92.3300	11.90625	156.00	73.00

Sumber : Data Primer (diolah), 2013

Rata - rata usia responden adalah 16 tahun dengan usia terendah 14 tahun dan usia tertua adalah 20 tahun. Indeks Massa Tubuh (IMT) rata – rata 27,9 menempati kategori obese grade 1. Sedangkan untuk lingkar pinggang, responden rata-rata mempunyai lingkar pinggang lebih dari normal yaitu 92,33 cm. karakteristik spesifik responden dapat dilihat pada tabel 5.1.2.

Tabel 5.2 Karakteristik Responden Spesifik

Karakteristik	Jumlah Menurut Jenis Kelamin		Total Responden
	Laki – Laki	Perempuan	
Jenis Kelamin	46	54	100 (100.00%)
Usia			
• < 15 tahun	1	1	2 (2.00%)
• 15-17 tahun	34	51	85 (85.00%)
• > 18 tahun	7	6	13 (13.00%)
IMT (kg/m ²)			
• Overweight (23-24,9)	19	18	35 (35.00%)
• Obese 1 (25-29,9)	24	27	51 (51.00%)
• Obese 2 (>30)	13	11	24 (24.00%)
Lingkar Pinggang (cm)			
• <90 / <80	14	8	22 (22.00%)
• = 90 / =80	3	3	6 (6.00%)
• > 90 / > 80	29	43	72 (72.00%)

Sumber : Data primer (diolah), 2013

Dari 100 responden, wanita berjumlah lebih banyak daripada laki-laki. Rentang usia 15-17 tahun mendominasi 85% penelitian, sekalipun ada beberapa responden yang mempunyai usia > 18 tahun sebanyak 13% dan < 15 tahun sebanyak 2%. Indeks Massa Tubuh dilihat menurut pembagian jenis kelamin dan jumlah total responden, didominasi oleh kategori obese grade 1 sebanyak 51%, diikuti overweight sebanyak 35% dan obese grade 2 sebanyak 24%. Sedangkan untuk lingkar pinggang, responden laki-laki dan perempuan yang memiliki lingkar pinggang lebih dari normal sebanyak 72%.

5.2 Karakteristik Stres

Karakteristik stres keseluruhan responden dijabarkan dalam tabel 5.3.

Tabel 5.3 Karakteristik Stres Responden

Karakteristik Stres	Jumlah Menurut Jenis Kelamin		Total Responden
	Laki – Laki	Perempuan	
Sangat Berat	20	20	40 (40.00%)
Berat	6	15	21 (21.00%)
Sedang	3	8	11 (11.00%)
Ringan	8	7	15 (15.00%)
Tidak Stres	9	4	13 (13.00%)

Sumber : Data primer (diolah), 2013

Responden laki-laki dan perempuan yang mengalami stres sangat berat jumlahnya sama dan kategori ini mendominasi sebanyak 40%. Pada responden perempuan, kategori stres berat menyusul pada terbanyak kedua (26,7 %) sedangkan untuk responden laki-laki tertinggi kedua ditempati oleh kategori tidak stres (19,5 %).

5.3 Karakteristik Gaya Hidup

Penghitungan penilaian gaya hidup disajikan dalam tabel 5.4 berikut.

Tabel 5.4 Karakteristik Gaya Hidup

Karakteristik	Jumlah Menurut Jenis Kelamin		Total Responden
	Laki – Laki	Perempuan	
Gaya Hidup Buruk	-	-	-
Gaya Hidup Cukup Baik	34	48	82
Gaya Hidup Baik	12	6	18

Sumber : Data primer (diolah), 2013

Secara keseluruhan, responden menjalankan gaya hidup yang cukup baik (82%). Tidak ada satupun responden yang menjalankan gaya hidup buruk dan hanya beberapa responden yang menjalankan gaya hidup baik (18%). Responden perempuan lebih banyak menerapkan gaya hidup cukup baik, namun ditinjau dari

kategori baik, responden laki-laki lebih banyak dua kali lipat. Apabila ditinjau sub skala dari penilaian gaya hidup responden keseluruhan, dapat dilihat dalam tabel 5.5 berikut :

Tabel 5.5 Karakteristik Gaya Hidup per Kategori

Kategori	Mean	Standart Deviasi	Maximum	Minimum
Olahraga	2.39	0.99	4	1
Penggunaan Bahan Kimia	3.5	0.673	4	1
Nutrisi	2.66	0.90	4	1
Relaksasi	2.81	0.89	4	1
Pemeriksaan Kesehatan Mandiri	1.87	0.83	4	1

Sumber : Data primer (diolah), 2013

Secara garis besar, keseluruhan responden bagus pada bagian penggunaan bahan kimia baik dalam hal untuk menghindari dan pembatasan pemakaian. Untuk kategori olahraga, nutrisi, dan relaksasi sebagian responden sudah cukup bagus. Sayangnya responden masih kurang aktif dalam hal pemeriksaan pencegahan mandiri.

Berdasarkan semua data yang terkumpul, dilakukan uji hipotesis menggunakan Chi Square. Nilai yang didapatkan dari uji hipotesis sebesar 0,578. Nilai tersebut lebih besar dari nilai standart uji Chi Square yaitu nilai $\alpha=0,05$. Disimpulkan bahwa tidak ada hubungan stres terhadap gaya hidup pada remaja obesitas di Kota Malang.