

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar S.M., 2012. Profil Gaya Hidup Sehat ..., Universitas Pendidikan Indonesia., available at <http://repository.upi.edu/operator/upload/sikor0705151chapter1.pdf>
- Alberti., et al., dalam USU. Universitas Sumatra Utara. Available at : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/12345678931021/4/Chapter%20II.pdf> diakses pada 20 April 2012 pukul 21.16 WIB
- Amelia R.Z., 2009. Hubungan Antara Index Massa Tubuh dan Faktor-Faktor Lain dengan Statu Lemak Tubuh pada Pramusaji di Pelayanan Gizi Unit Rawat Inap Terpadu A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Arvianti K., 2009. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Gaya Hidup Sehat Mahasiswa S1 Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2009. Skripsi, Tidak Diterbitkan. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- Asmika., Harijanto., Handayani N., 2008. Prevalensi Depresi Dan Gambaran Stressor Psikososial Pada Remaja Sekolah Menengah Umum Di Wilayah Kotamadya Malang. Jurnal Kedokteran Brawijaya, Vol. XXIV, No. 1, April 2008
- Ayres G.C., Mahat G., Social Support, Acculturation, and Optimism : Understanding Positive Health Practices in Asian American College Students. Journal of Transcultural Nursing 23(3). Available at : <http://www.camden.rutgers.edu/pdf/FacultyResearch/Ayers.pdf> diakses pada 23 April 2013 pukul 2.20
- Black James A. & Champion Dean J, Metode dan Masalah Penelitian Sosial, terjemahan oleh E. Koeswara, dkk, (Jakarta:PT Refika, 1992), cet. 2, hal. 157.
- Brown, N., Muhlenkamp, A., Fox, L., & Osborn, M. (1983). The relationship between health beliefs, health values and health promotion activities. *Western Exercise. Journal of Health Psychology*, 12, 937-948.
- Budiyanto. Gizi dan kesehatan. Malang: Bayu Media dan UMM Press; 2002.
- Cahyono, J.B.S.B., 2008. Gaya Hidup dan Penyakit Modern. Kanisius (Anggota IKAPI), Yogyakarta.

CDC, 2011 dalam USU. Universitas Sumatra Utara. Available at : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31021/4/Chapter%20II.pdf> diakses pada 20 April 2012 pukul 21.16 WIB

Darmansyah B., 2012. Pengaruh Perspektif Waktu terhadap Sedentary Lifestyle pada Siswa SMA Negeri 3 Malang Tahun Ajaran 2011/2012. Tugas Akhir. Tidak Diterbitkan. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang.

Diabetes. 2002. Dian Rakyat. Jakarta

Djangan, S., Andarini, S., Pengaruh Komposisi Asupan Makan terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Remaja. Jurnal Kardiologi Indonesia. 2011; 32: 14-23. Vol 32 no 1. Januari – Maret 2011

Elga P., 2007. Hubungan Antara Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Remaja Putri. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Indonesia, Depok.

Emilia Esi. 2008. Pengembangan Alat Ukur Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi pda Remaja. Thesis. Tidak Diterbitkan. Sekolah Pasca Sarjana. Institut Pertanian Bogor.

Fahmi, F., 2012. Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Gangguan Tidur Pada Pasien Paska Operasi Laparatomi Di Irna B (Teratai) Dan Irna Ambun Pagi Rsup Dr. M. Djamil Padang. Penelitian. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Fitriani A., Hidayah N., Kepekaan Humor dengan Depresi pada Remaja Ditinjau dari Jenis Kelamin. Humanitas, Vol. IX No. 1 Januari 2012. Hal 76-89.

Flier., *et al.*, dalam USU. Universitas Sumatra Utara. Available at : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31021/4/Chapter%20II.pdf> diakses pada 20 April 2012 pukul 21.16 WIB

Ganong W., Mc Phee S., 2010. *Patofisiologi Penyakit; Pengantar Menuju Kedokteran Klinis*. Terjemahan oleh Pendit U.B., Danny F., Ed. 5. Jakarta. EGC

Guyton, A.C., Hall, J.E. 2006. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Terjemahan oleh Irawat *et al.* 2007. Jakarta: EGC

Handajani A., Roosihermiatie B., Maryani H., Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Kematian pada Penyakit Degeneratif di Indonesia. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 13 No. 1 Januari 2010: 42–53.

Harijanti K., Soebadi B., Mulyaningsih I. Prevalence of xerostomia on type 2 diabetes mellitus in Hajj Hospital Surabaya. Departement of Oral Medicine Faculty of Dentistry Airlangga University, 2006. Surabaya

Hasibuan R., Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 8 (2) Juli – Desember 2010

Hidayati S.N., Irawan R., Hidayat B., 2010. Obesitas pada Anak. Divisi Nutrisi dan Penyakit Metabolik, SMF Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya

Humayrah, W., 2009. Faktor Gaya Hidup Dalam Hubungannya Dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa Di Provinsi Sulawesi Utara, Dki Jakarta, Dan Gorontalo. Thesis. Tidak Diterbitkan. Institut Pertanian Bogor

Hurlock, E. B. (1990). *Developmental psychology: a lifespan approach*. Boston: McGraw-Hill.

Indika K., 2010. Gambaran Citra Tubuh pada Remaja yang Obesitas. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Sumatra Utara, Medan.

Indrawati, 2010. Bagaimana Mengelola Rasa Ketidaknyamanan. Disampaikan dalam Widyaaiswara Madya Pusdiklat Pengembangan SDM.

Jalal F., Liputo N. I., Susanti N., Oenzil F., Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah, Triglicerida dan Tekanan Darah pada Etnis Minang di Kabupaten Padang Pariaman, Sumatera Barat. Available at : [http://repository.unand.ac.id/43/1/HubunganLingkar Pinggang dengan Kad ar Gula Darah.pdf](http://repository.unand.ac.id/43/1/HubunganLingkar%20Pinggang%20dengan%20Kadar%20Gula%20Darah.pdf) diakses pada 20 April 2013 pukul 22.07

Kinantie O.A., Hernawaty T., Hidayati N. O., 2010. Gambaran Tingkat Stres Siswa SMAN 3 Bandung Kelas XII Menjelang Ujian Nasional 2012. Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran, Bandung.

Kompas, 2005. *Kuncinya Kendalikan Faktor Resiko*. Edisi 12 Agustus.

Kurniawan, N.D., 2012. Hubungan tingkat stress dan gaya hidup sehat dengan kebugaran jasmani pada mahasiswa semester awal jurusan pendidikan olahraga dan kesehatan Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2011. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. UNS, Surakarta

Kusnendi. 2008. *Model_Model Persamaan Struktural*. Bandung : Alfabeta, p.94

Lazarus, R., & Folkman, S. 1984. Stress, Appraisal, And Coping. New York: Springer

Nurahaju R., "Pengaruh Resistensi Perubahan dan Kecerdasan Emosi terhadap Sikap Dosen Mengenai Perubahan ITS dari PTN menuju PT BHMN", (thesis, UNAIR Surabaya, 2005), hal. 70.

Papalia, D E., Olds, S. W., & Feldman, Ruth D. (2001). Human development (8th ed.). Boston: McGraw-Hill

Prihatina R. D., Latifah M., Johan I. R., Konsep Diri, Kecerdasan Emosional, Tingkat Stres, dan Strategi Koping Remaja pada Berbagai Model Pembelajaran. Jur. Ilm. Kel dan Kons., Januari 2012, Vol. 5 No. 1 hal: 48-57

Pusparini. Obesitas sentral, sindroma metabolik dan diabetes melitus tipe dua. *Universa Medicina*, 2007; Vol.26 - No.4

Puspita W.R, 2009. Gaya Hidup pada Mahasiswa Penderita Hipertensi. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.

Putri W., 2011. Stres Kerja, available at : <http://rumahbelajarpsikologi.com/index.php/streskerja.html> diakses tanggal 25 April 2009

RISKESDAS (Riset Kesehatan Dasar) Nasional 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia

Santrock J.W. 2007. Remaja. Edisi 11. Penerbit Erlangga. Jakarta p.6, 20, 46, 201

Sari, D. M., 2011. Gaya Hidup, Intake Gizi, dan Morbiditas Orang Dewasa yang Berstatus Gizi Obesitas dan Normal. IPB

Sargowo D., Andarini S., Pengaruh Komposisi Asupan Makan terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Remaja. Jurnal Kardiologi Indonesia, 2011; 33; 14-23

Setianingsih, Ismi. 2005. Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Wanita Dewasa Obesitas di Sport CLUB House Universitas Brawijaya Malang. Artikel tugas akhir. Tidak Diterbitkan. Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya, Malang

Setyaningsih D., Muis T., 2010. Pengaruh Penerapan Kombinasi Musik Klasik Dan Latihan Relaksasi Untuk Menurunkan Stres Pada Siswa Kelas Xi Ipa 2 Sma Intensif Taruna Pembangunan Surabaya

Sriati A., 2008. *Tinjauan tentang Stress*. Tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran. Jatinagar

Sugondo, 2006; dalam USU. Universitas Sumatra Utara. Available at : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31021/4/Chapter%20II.pdf> diakses pada 20 April 2012 pukul 21.16 WIB

Suroika, IP. 2012. *Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Susanti A., 2011. *Faktor resiko Dispepsia pada Mahasiswa Institut Pertanian Bogor. Tugas Akhir*. Tidak Diterbitkan, Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia, Bogor.

Sutrisno H., *Metodologi Research Jilid 2*, (Yogyakarta:Andi, 1992)

Tjokroprawiro, A. 1989. *Diabetes Mellitus: Klasifikasi, Diagnosis dan Dasar-dasar Terapi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

UPNV. Universitas Pembangunan Nasional Veteran. Available at : <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/2s1keperawatan/205312041/bab4.pdf> diakses pada 28 April 2013 pukul 15.22 WIB

Wahyu, ginanjar genis. 2012. *Obesitas pada anak*. PT Mizan Publika

Young R. Trauma, Attempted Suicide, and Morning Cortisol in Community Sample of Adolescents. *J of Traumatic Stress* 2010 : 288-291