

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA
ANAK YANG MENGIKUTI PROGRAM *FULLDAY SCHOOL* di SMPN 2
GEMPOL KABUPATEN PASURUAN**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

Jajang Khusnul Farid

NIM. 0910720048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2013

i

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Lembar Persetujuan | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Kata Pengantar..... | iv |
| Abstrak | vi |
| Abstract..... | vii |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel..... | xi |
| Daftar Gambar..... | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Akademik..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Konsep <i>Fullday School</i> | 7 |
| 2.1.1 Definisi <i>Fullday School</i> | 7 |
| 2.1.2 Pelaksanaan <i>Fullday School</i> | 7 |
| 2.2 Konsep Remaja | 11 |
| 2.2.1 Definisi Remaja | 11 |
| 2.2.2 Perkembangan Pada Remaja..... | 11 |
| 2.2.3 Ciri-Ciri Remaja..... | 14 |
| 2.2.4 Masalah Umum Pada Remaja..... | 15 |
| 2.2.5 Penanganan Perilaku Negatif Remaja..... | 17 |
| 2.3 Stres | 18 |
| 2.3.1 Pengertian Stres..... | 18 |
| 2.3.2 Stresor | 19 |
| 2.3.3.1 Pengertian stresor..... | 19 |
| 2.3.3.2 Sumber Stres..... | 19 |
| 2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Stres..... | 21 |
| 2.3.4 Respon Psikologis Stres..... | 22 |
| 2.3.5 Penggolongan stress..... | 23 |
| 2.3.6 Pengukuran Tingkat Stres | 23 |
| 2.3.7 Tahapan Stres..... | 24 |
| 2.3.8 Indikator Stres | 27 |
| 2.4 Konsep Dukungan Keluarga | 30 |
| 2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga | 30 |
| 2.4.2 Komponen Dukungan Keluarga..... | 31 |



| | |
|--|----|
| 2.4.2.1 Dukungan Emosional | 31 |
| 2.4.2.2 Dukungan Penghargaan | 31 |
| 2.4.2.3 Dukungan Materi | 32 |
| 2.4.2.4 Dukungan Informasional | 32 |
| 2.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan | 32 |
| 2.4.4 Sumber Dukungan Keluarga | 32 |
| 2.4.5 Manfaat Dukungan Keluarga | 33 |
| 2.4.6 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga | 33 |
| 2.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Remaja..... | 34 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN | |
| 3.1 Kerangka Konsep | 36 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian..... | 37 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| 4.1 Desain Penelitian | 38 |
| 4.2 Populasi dan Sampel | 38 |
| 4.2.1 Populasi | 38 |
| 4.2.2 Sampel..... | 38 |
| 4.2.2.1 Teknik Pengambilan Sampel / Sampling..... | 39 |
| 4.2.2.2 Kriteria Sampel | 39 |
| 4.3 Variabel Penelitian | 40 |
| 4.3.1 Variabel Bebas..... | 40 |
| 4.3.2 Variabel Terikat | 40 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian | 40 |
| 4.5 Intrumen Penelitian | 40 |
| 4.5.1 Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 42 |
| 4.6 Definisi Operasional..... | 43 |
| 4.7 Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data..... | 44 |
| 4.8 Analisa Data..... | 44 |
| 4.8.1 Pre Analisa | 44 |
| 4.8.2 Analisa Univariat | 45 |
| 4.8.3 Analisa Bivariat..... | 47 |
| 4.9 Etika Penelitian | 47 |
| 4.10 Alur Penelitian | 48 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| 5.1 Gambaran Umum SMPN 2 Gempol Pasuruan..... | 49 |
| 5.1.1 Kelas <i>Fullday School</i> | 50 |
| 5.2. Data Umum Demografi Responden | 50 |
| 5.2.1. Deskripsi Karakteristik Jenis Kelamin Reponden..... | 50 |
| 5.2.2. Deskripsi Karakteristik Usia Responden..... | 50 |
| 5.2.3. Deskripsi Karakteristik Pendidikan Orang Tua Responden..... | 51 |
| 5.2.4. Deskripsi Karakteristik Pendapatan Orang Tua Responden..... | 51 |
| 5.2.5. Deskripsi Karakteristik Pekerjaan Orang Tua Responden | 51 |
| 5.3. Data Khusus | 52 |
| 5.3.1. Data Dukungan Keluarga | 52 |
| 5.3.2. Data Tingkat Stres..... | 52 |

| | |
|---|----|
| 5.3.3. Data Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres | 53 |
|---|----|

BAB VI PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 6.1. Dukungan Keluarga Pada Siswa yang Mengikuti Program <i>Fullday School</i> di SMPN 2 Gempol Pasuruan..... | 54 |
| 6.2. Tingkat Stres pada Siswa yang Mengikuti Program <i>Fullday School</i> di SMPN 2 Gempol Pasuruan | 58 |
| 6.3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat stress pada Anak yang Mengikuti Program <i>Fullday School</i> di SMPN 2 Gempol Pasurua..... | 62 |
| 6.4. Implikasi terhadap Bidang Keperawatan | 64 |
| 6.5. Keterbatasan Penelitian | 65 |

BAB 7 PENUTUP

| | |
|--|----|
| 7.1. Kesimpulan | 66 |
| 7.2. Saran | 66 |
| 7.2.1. Bagi Institusi Terkait | 66 |
| 7.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya | 67 |

| | |
|-----------------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 68 |
|-----------------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| LAMPIRAN | 71 |
|-----------------------|----|



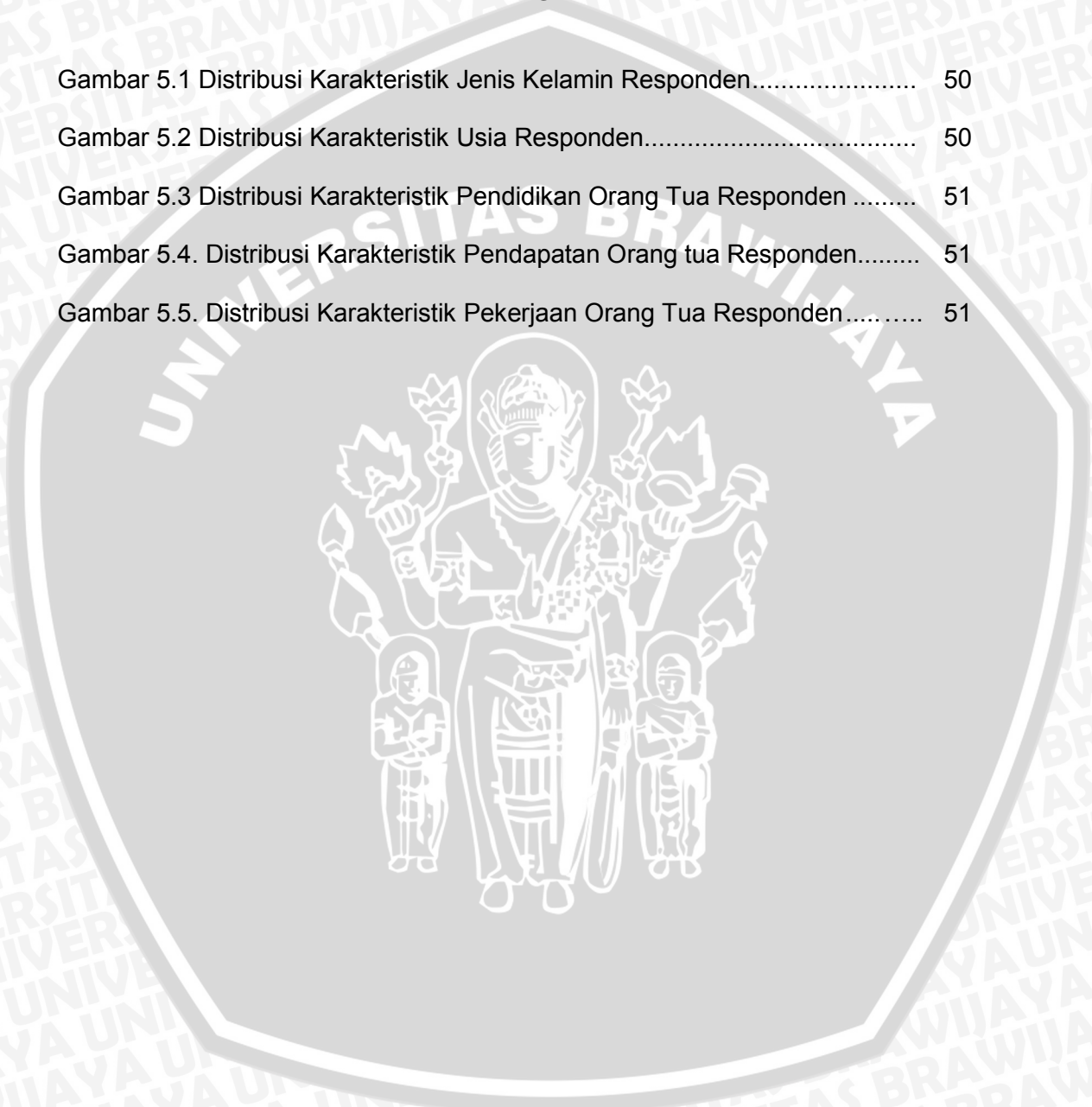
DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 4.1 | Kisi – Kisi Kuisisioner jenis dukungan Keluarga | 40 |
| Tabel 4.2 | Kisi – Kisi Kuisisioner Skala Stres | 41 |
| Tabel 4.3 | Definisi Operasional | 42 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Keluarga yang diberikan Kepada Responden..... | 52 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Responden.. | 52 |
| Tabel 5.3 | Tabel Silang Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres..... | 53 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 5.1 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Responden..... | 50 |
| Gambar 5.2 Distribusi Karakteristik Usia Responden..... | 50 |
| Gambar 5.3 Distribusi Karakteristik Pendidikan Orang Tua Responden | 51 |
| Gambar 5.4. Distribusi Karakteristik Pendapatan Orang tua Responden..... | 51 |
| Gambar 5.5. Distribusi Karakteristik Pekerjaan Orang Tua Responden..... | 51 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Pernyataan Keaslian Tulisan..... | 71 |
| Lampiran 2 | Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian..... | 72 |
| Lampiran 3 | Surat Persetujuan Menjadi Responden/Subjek Penelitian..... | 73 |
| Lampiran 4 | Kisi-kisi Kuesioner..... | 74 |
| Lampiran 5 | Kuesioner Data Demografi..... | 75 |
| Lampiran 6 | Kuesioner Penelitian Tingkat Stres..... | 76 |
| Lampiran 7 | Kuesioner Dukungan Keluarga..... | 78 |
| Lampiran 8 | Tabulasi Data Responden..... | 82 |
| Lampiran 9 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 83 |
| Lampiran 10 | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian..... | |
| Lampiran 11 | Surat kelaikan Etik..... | |

