

**PENGARUH DISTRAKSI BONEKA TANGAN TERHADAP
SKOR NYERI PADA BAYI USIA 9 BULAN YANG DIBERI
IMUNISASI CAMPAK**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

Siti Munawaroh

NIM: 0910720089

JURUSAN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2013

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PENGARUH DISTRAKSI BONEKA TANGAN TERHADAP SKOR NYERI PADA BAYI
USIA 9 BULAN YANG DIBERI IMUNISASI CAMPAK

Oleh :

Siti Munawaroh

NIM : 0910720089

Telah diuji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 12 September 2013

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I

Ns. Kumboyono, S.Kep. M.Kep. Sp. Kom

NIP. 19750222 200112 1005

Penguji II / Pembimbing I

dr. Soemardini, MPd
NIP. 110446417

Penguji III / Pembimbing II

Ns. Tony Suharsono, M.Kep
NIP. 19800902 200604 1 003



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.dr. Kusworini, M.Kes. Sp.PK
NIP. 19560331 198802 2 001





Lembar Persembahan

— *Man Jadda Wa jada* —

“*Barang siapa bersungguh – sungguh pasti akan berhasil*”

Terucap syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan Rahmat-Nya dan memberikan segala kemudahan dan kelancaran pada hamba untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Hanya Engkau yang selalu ada untuk melindungi dan menuntun hamba ke jalan yang terbaik dalam Perjalanan hidup ini. Sholawat serta salam tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW atas segala rahmat kepada semesta alam

Kupersembahkan Karyaku yang sederhana ini kepada orang-orang yang aku sayangi dan aku kasih :

Bapak, Ibu, kakak, Adek, serta kakanda tercinta serta Seluruh Keluarga Besarku yang tiada lelah memberikan motivasi, dukungan, kasih sayang dan doanya untuk kesuksesanku

Bapak Ibu Dosen Pengajar Fakultas Kedokteran yang senantiasa memberikan ilmu dan menjadi motivator bagiku

Ustadz dan Ustadzah

Ust. Isa, Ustadzah Sri, Ustadzah Dewi, Kyai Mahmudi, Ust. Mohawam, Ust. Asyharul, Ust. Mundir, Ust. Sutaji, Ust. Nur yang senantiasa memberikan Ilmu dan bekal Kehidupan untuk dunia dan Akhirat

Teman-Teman ELANG 2009 dan IK 2009 A

Mas Afid, Wahyu, Enik, Tanti, Yanti, Ria, Risa, Icha, Dina, Jheje, Wildan, Malik, Arbil, Arif, Umam, Neti, Bariyah, Dyaksa, Asri dan semuanya yang telah membantu penyelesaian Tugas Akhir ini, selalu ada untukku baik dalam suka dan duka

Teman-teman Alumni

MI Darussalam, SEMESRA, SMANGAT, TMSI, OSIDA, Madin, Majlis Ta'lim, Elang, Etos Nusantara, Himkajaya, LKI FKUB, YES UB, UAKI UB, Asrama Wagil dan Asrama Kerlek yang menjadi tempatku bernaung, berorganisasi, menimba ilmu dan pencarian jati diri

.....

...Kalaupun sejarah itu tersirat dalam memori...

maka akan hilang ditelan waktu...

Bila tertulis maka akan dipelajari oleh generasi sesudah kita...

Namun jika tertulis dan terlaksana...

maka sejarah kita akan selalu diperbarui seiring barunya jiwa-jiwa generasi masa depan...

Siti Munawaroh

19 September 2013

07.00 WIB



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul " Pengaruh Distraksi Boneka Tangan Terhadap Skor Nyeri Pada Bayi Usia 9 Bulan yang Diberi Imunisasi Campak". Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Keperawatan.

Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Yogi Sugito , selaku Rektor Universitas Brawijaya.
2. Dr.dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
3. Dr.dr. Kusworini, M.Kes, Sp.PK, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
4. Ns. Kumboyono, SKep, MKep, Sp. Kom sebagai ketua penguji
5. dr. Soemardini, MPd. sebagai pembimbing pertama sekaligus sebagai penguji kedua
6. Ns. Tony Suharsono, M.Kep. sebagai pembimbing kedua sekaligus sebagai penguji ketiga.
7. Ibu Rina sebagai perawat bagian imunisasi di Puskesmas Kendalsari Malang yang telah membantu dalam proses penelitian.

8. Bapak dan ibu Dosen yang telah mendidik dan mengajarkan ilmunya kepada Penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan FKUB.
9. Segenap anggota tim pengelola tugas akhir FKUB.
10. Yang tercinta Ibunda “Partikah”, Ayahanda “Pairin” , saudaraku “Nurul Hidayah dan Muhibatul Husna” serta kakanda “Ahmad Mufid” yang senantiasa memberikan bantuan, doa, semangat, dukungan, segala pengertian, dan kasih sayangnya kepada penulis.
11. Segenap keluarga besar Mbah Ahmad Sidik dan Mbah Ahmad Besari yang tiada hentinya memberikan doa, bantuan dan dukungan kepada penulis.
12. dr. Subandi M.Kes,DAHK.PA(K), Ibu Fonny Annawati dan BEASTUDI ETOS yang telah membantu meringankan biaya studi penulis, serta memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
13. Teman-teman asrama ETOS, ELANG 2009, IK 2009, sahabat-sahabatku serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta yang membutuhkan.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb

Malang, Mei 2013

Penulis

ABSTRAK

Munawaroh, Siti. 2013. **Pengaruh Distraksi Boneka Tangan Terhadap Skor Nyeri pada Bayi Usia 9 Bulan yang Diberi Imunisasi Campak** Tugas Akhir, Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) dr. Soemardini, MPd (2) Ns. Tony Suharsono, MKep

Imunisasi pada masa bayi merupakan tindakan yang menimbulkan trauma karena menyebabkan nyeri. Tehnik distraksi adalah salah satu tindakan non farmakologi untuk menurunkan nyeri pada bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh distraksi boneka tangan terhadap skor nyeri pada bayi usia 9 bulan yang diberi imunisasi campak. Rancangan penelitian adalah pra eksperimen dengan pendekatan *static grup comparison* yaitu suatu rancangan penelitian yang menggunakan dua kelompok subyek diantaranya kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sampel yaitu bayi usia 9 bulan yang dilakukan tindakan penyuntikan imunisasi campak yang terdiri dari 15 responden kelompok intervensi distraksi boneka tangan dan 15 responden kelompok kontrol. Pengukuran skor nyeri menggunakan alat pengkajian respon perilaku nyeri *FLACC* yaitu skala interval yang mencakup lima kategori perilaku, yaitu *face* (ekspresi muka), *leg* (gerakan kaki), *activity* (aktivitas), *cry* (menangis), dan *consolability* (kemampuan dihibur). Data diambil pada tanggal 7 Mei 2013 sampai 11 Juni 2013 di Puskesmas Kendalsari Malang. Untuk membuktikan hipotesis penelitian, penulis menggunakan uji t (*t-test*) untuk mengetahui perbedaan *mean* dua kelompok data *independent* dan *variable*. Rata-rata skor nyeri pada kelompok control adalah 8,4 untuk 30 detik pertama dan 5,6 untuk 30 detik kedua. Rata-rata skor nyeri pada kelompok intervensi adalah 3,2 untuk 30 detik pertama dan 0,87 untuk 30 detik kedua. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh distraksi boneka tangan terhadap skor nyeri pada bayi usia 9 bulan yang diberi imunisasi campak ($p=0,000$).

Kata kunci: Bayi, Imunisasi, Nyeri, Distraksi, Boneka Tangan

ABSTRACT

Munawaroh, Siti. 2013. **The Effect of Hand-Doll Distraction toward Pain Scores aged 9 month Measles-immunized Infants.** Final Assignment, Nursing Education, Medical Faculty of Brawijaya. Supervisors : (1) dr. Soemardini, MPd (2) Ns. Tony Suharsono, MKep Brawijaya

Immunization in infants age is an action that impact an traumatic syndrome because it can be painful in infants. Distraction technique is one of non pharmacological tools to reduce pain, especially in infants age. The aim of this research is to evaluate the effect of hand-doll distraction toward score of aged 9 month Measles-immunized infants. Design of research is pre-research with static group comparison approach, two subject groups were used, they were intervention group and control group. The samples were nine-age infants that vaccinated with measles vaccination. They consist of 15 intervention group respondents and 15 control group respondents. The measurement pain score used a response application form FLACC, they are interval scale that include 5 behaviours. They are face, leg, activity, cry, and consolability. The data taken in May 7th, 2013 until June 11th, 2013 at Puskesmas Kendalsari Malang. To prove the research hypothesis, t-test was used to know the differences between mean of two groups independent and variable. Average of control group pain score is 8,4 in first moment and 5,6 for 30 second moment. The score pain's average of intervention are 3,2 for first moment and 0,87 for second moment. The result of this research indicates that there is an effect of using hand-doll toward pain score of 9-month infant during measles immunization ($p=0,000$).

Key words : Infants, Measles immunization, Pain, Distraction, hand-doll



DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Lembar Persembahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Pelayanan Kesehatan	5
1.4.2 Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak 0-2 Tahun	7
2.2 Imunisasi	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Jenis Imunisasi Dasar.....	12
2.2.2.1 BCG (<i>Bacillus Calmette Guerin</i>).....	12
2.2.2.2 Hepatitis B	14
2.2.2.3 DPT/ DT	16
2.2.2.4 Vaksin Poliomielitis	20
2.2.2.5 Vaksin Campak.....	21
2.2.3 Pedoman Penyuntikan Intramuskuler untuk Imunisasi	22
2.3 Konsep Nyeri Pada Anak	23
2.3.1 Definisi Nyeri	23
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	23
2.3.3 Fisiologi Nyeri	24
2.3.4 Manajemen Nyeri.....	25
2.3.5 Teori Pengontrolan Nyeri (Gate Control Theori).....	26
2.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri	27
2.3.7 Respon Anak Terhadap Nyeri	30
2.3.8 Instrumen Pengukuran Nyeri.....	30
2.4 Distraksi.....	33
2.4.1 Pengertian Distraksi.....	33
2.4.2 Tujuan Tehnik Distraksi	34
2.4.3 Prosedur Tehnik Distraksi.....	34
2.4.4 Evaluasi Efektifitas Tehnik Distraksi	37



BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	41
4.2 Populasi dan Sampel	42
4.2.1 Populasi	42
4.2.2 Sampel	42
4.2.3 Kriteria Inklusi	43
4.2.4 Kriteria Eksklusi	43
4.3 Variabel Penelitian	43
4.3.1 Variabel Independen	43
4.3.2 Variabel Dependen	44
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.4.1 Lokasi Penelitian	44
4.4.2 Waktu Penelitian	44
4.5 Bahan dan Instrumen Penelitian	45
4.5.1 Validitas dan Reliabilitas	45
4.6 Definisi Operasional	46
4.7 Prosedur Penelitian	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	49
4.9 Analisis Data	50
4.10 Etika Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
5.1 Analisis Univariat	55
5.2 Analisis Bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	60
6.1.1 Karakteristik responden	60
6.1.2 Perbedaan skala nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok Kontrol	62
6.2 keterbatasan Penelitian	64
6.3 Implikasi Keperawatan	65
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jadwal Imunisasi.....	22
Tabel 2.2 Tabel skala FLACC dalam Bahasa Inggris.....	33
Tabel 2.3 Tabel skala FLACC dalam Bahasa Indonesia.....	34
Tabel 4.1 Desain penelitian <i>praeksperimen</i> dengan pendekatan <i>static grup comparison</i>	43
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Responden Menurut Karakteristik di Puskesmas Kendalsari Malang.....	57
Tabel 5.2 Hasil skala Nyeri FLACC pada Anak Usia 9 Bulan Akibat Diberikan Imunisasi pada Kelompok Kontrol dan intervensi....	58
Tabel 5.3 Skala Nyeri FLACC pada Anak Usia 9 Bulan Akibat Diberikan Imunisasi	59
Tabel 5.4 Hasil Analisis Perbandingan Tingkat Nyeri Skala FLACC pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Puskesmas Kendalsari Malang.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	71
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etik.....	72
Lampiran 3 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	79
Lampiran 4 Surat Persetujuan menjadi Responden.....	80
Lampiran 5 Prosedur Pelaksanaan Distraksi Visual dengan Alat Boneka Tangan	81
Lampiran 6 Daftar Isian Nilai Skala Nyeri <i>FLACC</i> Anak.....	85
Lampiran 7 Tabulasi Data Skala Nyeri <i>FLACC</i>	87
Lampiran 8 Hasil Pengujian Normalitas	88
Lampiran 9 Hasil Uji-t Independent.....	89
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	96
Lampiran 13 <i>Curriculum Vitae</i>	100