

PENGARUH PENAMBAHAN RUMPUT LAUT MERAH (*Kappaphycus alvarezii*) PADA COOKIES TANAH LIAT TERHADAP KANDUNGAN TOTAL LEMAK DAN OMEGA-3 SERTA KERENYAHAN COOKIES

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi**



Oleh:

Bagus Dermawan

NIM 0910730059

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2013

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tanah Liat	5
2.1.1 Tanah Liat Sebagai Makanan	6
2.2 Rumput Laut <i>Kappaphycus alvarezii</i>	7
2.2.1 Komposisi Kimia <i>Kappaphycus alvarezii</i>	9
2.2.2 Manfaat Rumput Laut.....	11
2.3 Cookies.....	13
2.3.1 Tahapan Pembuatan Cookies.....	17

2.3.2 Syarat Mutu <i>Cookies</i>	19
2.4 Lemak	20
2.4.1 Omega-3.....	21
2.5 Mutu Fisik	25
2.5.1 Kerenyahan	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	28
3.3 Hipotesis Penelitian	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	30
4.2 Variabel Penelitian	31
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.4 Definisi Operasional	31
4.5 Proses Pembuatan Tepung rumput Laut Merah.....	32
4.6 Proses Pembuatan Tepung Tanah Liat.....	33
4.7 Proses Pembuatan <i>Cookies</i>	33
4.8 Prosedur Penelitian.....	33
4.8.1 Alur Penelitian.....	33
4.8.2 Prosedur Pengujian Kandungan Lemak.....	34
4.8.3 Prosedur Pengujian Omega-3.....	35
4.8.4 Prosedur Pengujian Daya Patah (Kerenyahan).....	35
4.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
5.1 Pelaksanaan Penelitian.....	38
5.2 Penelitian Pendahuluan.....	39
5.3 Kandungan Lemak <i>Cookies</i>	40
5.4 Kandungan Omega-3 <i>Cookies</i>	41
5.5 Tingkat Kerenyahan <i>Cookies</i>	44
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pengaruh Penambahan Tepung Rumput Laut Merah pada <i>Cookies</i> Berbahan Dasar Tanah Liat Terhadap Kandungan Lemak.....	47

6.2 Pengaruh Penambahan Tepung Rumput Laut Merah pada Cookies Berbahan Dasar Tanah Liat Terhadap Kandungan Omega-3.....	49
6.3 Pengaruh Penambahan Tepung Rumput Laut Merah pada Cookies Berbahan Dasar Tanah Liat Terhadap Tingkat Kerenyahan.....	50
6.4 Taraf Perlakuan Terbaik.....	52
6.5 Tindak Lanjut.....	53
6.6 Kelemahan Penelitian.....	53
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	55
7.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

