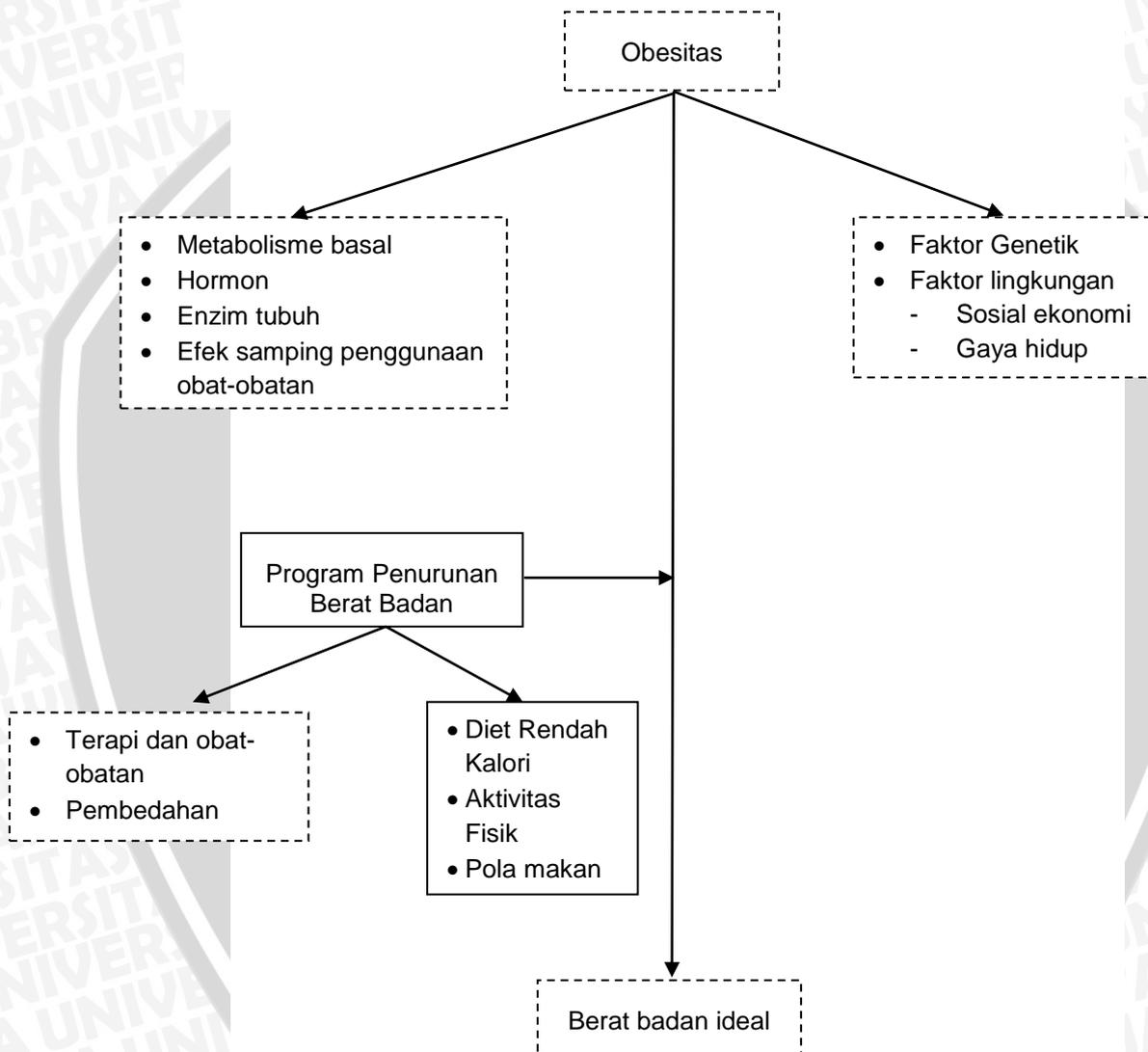


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



Keterangan Kerangka Konsep:

Faktor genetik dan faktor lingkungan yang terdiri dari sosial ekonomi dan gaya hidup dapat mempengaruhi terjadinya obesitas. Selain kedua faktor tersebut terdapat faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya obesitas yaitu, Metabolisme basal, hormon, enzim tubuh, dan efek samping penggunaan obat-obatan. Obesitas mempengaruhi terjadinya berat badan ideal melalui program penurunan berat badan. Beberapa hal yang dapat mempengaruhi program penurunan berat badan agar program penurunan berat badan berhasil dan kembali mendapatkan berat badan ideal, yaitu diet rendah kalori, aktivitas fisik, dan pola makan. Selain itu terapi dan obat-obatan serta pembedahan dapat menjadi *alternative* program penurunan berat badan.

3.2 Hipotesis Penelitian

Terdapat hubungan antara diet rendah kalori, aktivitas fisik, dan pola makan terhadap penurunan berat badan pada Persit Ranting 2 Denma Divif 2 Kostrad.

