

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

1. Substitusi tepung biji kecipir dalam makanan dapat meningkatkan secara signifikan kadar protein serum tikus yang diberi diet rendah protein.
2. Rata-rata kadar protein serum tikus yang diberi diet perlakuan (pakan normal dan tepung biji kecipir) dengan kandungan tepung biji kecipir 10% adalah 4,9 g/dL dan Rata-rata kadar total protein serum tikus yang diberi diet perlakuan (pakan normal dan tepung biji kecipir) dengan kandungan tepung biji kecipir 91% adalah 6,0 g/dL.

#### 7.2. Saran

1. Untuk aplikasi nyata pemberian makanan untuk penderita KEP, diperlukan keseimbangan antara zat gizi makro. Tidak hanya protein yang tinggi tetapi karbohidrat dan lemak harus diberikan cukup
2. Untuk penelitian selanjutnya, diet perlakuan untuk penanganan KEP tidak hanya diberikan tinggi protein. Perlu diteliti lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian diet tinggi protein dan tinggi lemak pada penanganan KEP.
3. Perlu dilakukan sosialisasi kepada LSM, masyarakat dan praktisi mengenai manfaat tepung biji kecipir untuk diaplikasikan sebagai sumber protein nabati dan intervensi terhadap masalah gizi buruk