

ABSTRAK

Ayuningtyas, Natya Laksita. 2013. Perbedaan Aktivitas Fisik Anak Pra Sekolah yang Obesitas Dengan Anak Pra Sekolah yang Tidak Obesitas di TK Plus Al-Kautasar Malang. Tugas Akhir. Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing (1) : dr. siswanto, M.Sc (2) : Catur Saptaning Wilujeng, S.Gz, MPH.

Obesitas merupakan permasalahan yang akhir-akhir ini muncul di dunia, bahkan *World Health Organisation* (WHO) telah mendeklarasikannya sebagai epidemik global. Prevalensinya meningkat tidak saja di negara-negara maju tetapi juga di negara berkembang, termasuk Indonesia. Salah satu kelompok umur yang beresiko obesitas adalah usia prasekolah. Usia prasekolah merupakan periode keemasan dalam perkembangan. Aktivitas fisik merupakan salah satu faktor penyebab obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan aktivitas fisik pada anak pra sekolah yang obesitas dan tidak obesitas (4-6 tahun). Metode penelitian yang digunakan analitik observasional dengan melalui pendekatan *Cross Sectional*. Metode pengambilan sampling menggunakan purpose sampling. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah anak usia prasekolah (4-6 tahun). Berdasarkan uji hipotesa dengan menggunakan independent T-test dengan tingkat kepercayaan 95% maka diperoleh hasil adanya perbedaan antara aktivitas fisik anak yang obesitas dengan anak yang tidak obesitas didapatkan nilai *p value* adalah $< 0,001$. Karena aktivitas fisik yang dilakukan oleh anak yang obesitas lebih rendah ($1,5 \pm 0,26$) dibandingkan dengan aktivitas fisik anak yang tidak obesitas ($3,25 \pm 0,7$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara aktivitas fisik anak obesitas dengan tidak obesitas usia pra sekolah di TK Plus Al Kautsar Malang.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Obesitas, Anak Prasekolah

ABSTRACT

Ayuningtyas, Natya Laksita. 2013. Differences in Physical Activity of Pre-School Are Obese with Pre-School Children Are Not Obese. Final Paper. Faculty of Medicine, Brawijaya University of Malang. Supervisor (1) : dr. siswanto, M.Sc (2) : Catur Saptaning Wilujeng, S.Gz, MPH.

Obesity is a problem that appear in the world, even World Health Organisation (WHO) declared it as a global epidemic. The prevalence was increase not only in developed countries but also in developing countries, include Indonesia. One of age group have obesity risk is preschool. Preschool is a golden period of child development. The objective of this research is to determine there is or there is no different between obesity and the preschool's development level. This research uses observational research method with croiss sectional approach. Samples are taken using purpose sampling method. Children taken as the sample in this research are those who in preschool age (4-6 years). According to the hypothesis test using independent T-test test in level of convidence 95% phisycal activity between obesity and non obesity resulted in p value is $< 0,001$. Because the range of physical activity on children with obesity are lower ($1,5 \pm 0,26$) than the normal children without obesity ($3,25 \pm 0,7$). So it can be conclude that there is a significant different phisycal activity between obesity and non obesity of preschool children (4-6 years) in Al Kautsar Kinergarden Plus Malang.

Keyword: physical activity, obesity, pre-school children

* *Ilmu Kesehatan Masyarakat FKUB*

** *Jurusan Gizi Kesehatan FKUB*

*** *Jurusan Gizi Kesehatan FKUB*

