

**PERBEDAAN AKTIVITAS FISIK ANTARA ANAK PRA SEKOLAH YANG
OBESITAS DENGAN ANAK PRA SEKOLAH YANG TIDAK OBESITAS
DI TK PLUS AL-KAUTSAR MALANG**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Gizi Kesehatan

UNIVERSITAS BRAWIJAYA



Oleh :

NATYA LAKSITA AYUNINGTYAS

0710730037

PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2013

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.	Latar
Belakang	1
1.2.	Rum
usan Masalah	3
1.3.	Tujua
n Penelitian.....	4
1.4.	Manf
aat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1.	Aktivi
tas Fisik	6
2.1.1.	Aktivi
tas Fisik Anak Pra Sekolah.....	7



2.1.2.	Peng
aturan Aktivitas Fisik	8
2.2.	Obesitas 9
2.2.1.	Peng
ertian Obesitas	9
2.2.2.	Patofi
siologi Obesitas	9
2.2.3.	Fakto
r Penyebab Obesitas	10
2.2.4.	Perjal
anan Obesitas	13
2.2.5.	Dam
pak Obesitas	14
2.3.	Hubu
ngan Aktivitas Fisik dengan Obesitas	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		
3.1.	Kera
ngka Konsep	17
3.2.	Hipot
esis Kerja	18
BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1.	Ranc
angan Penelitian	19

4.2.	Wakt	
u dan Tempat		19
4.3.	Subje	
k Penelitian		19
4.3.1.	Popul	
asi dan Sampel		19
4.3.2.	Kriter	
ia Pemilihan Sampel		21
4.4.	Instru	
men Penelitian		22
4.5.	Tekni	
k Pengambilan Data (Kuesionernya)		22
4.6.	Varia	
bel Penelitian dan Definisi		23
4.7.	Renc	
ana Analisis Data		23
4.8.	Defini	
si Operasional Variabel		24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		26
5.1.	Gam	
baran Umum Sekolah		26
5.2.	Gam	
baran Umum Responden		27

5.3.	Aktivi
tas Fisik	27

BAB VI PEMBAHASAN 31

6.1.	Aktivi
tas Fisik antara anak Obesitas dengan anak tidak obesitas di TK Plus Al-Kautsar Malang	31

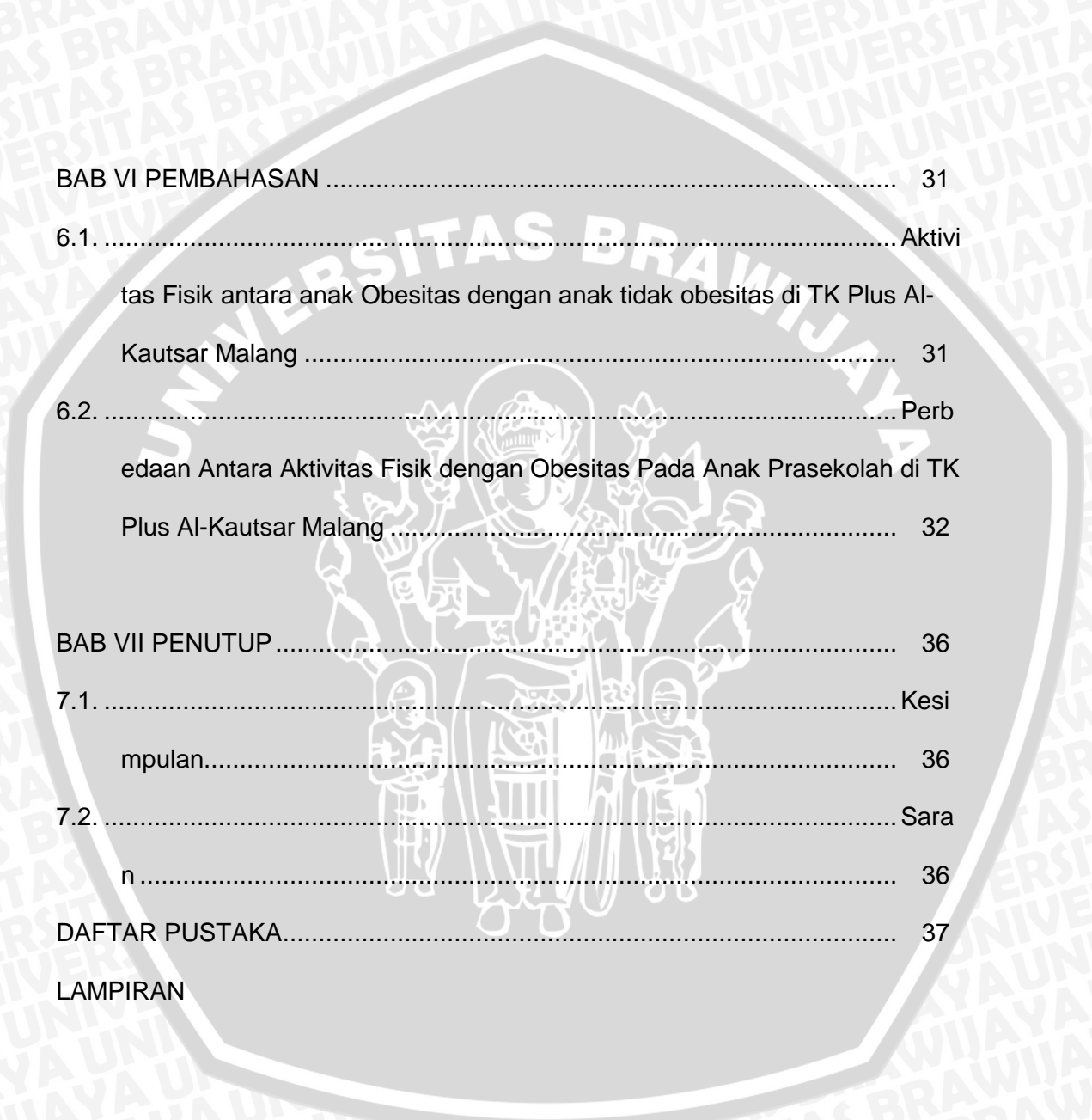
6.2.	Perb
edaan Antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas Pada Anak Prasekolah di TK Plus Al-Kautsar Malang	32

BAB VII PENUTUP 36

7.1.	Kesi
mpulan.....	36
7.2.	Sara
n.....	36

DAFTAR PUSTAKA..... 37

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator Tingkat Aktivitas Fisik Pada Pra Sekolah (The National Board of Health, 2007)	7
Tabel 5.2	Hasil Uji independent T-test dengan melaporkan nilai p	28
Tabel 6.1	Jenis Aktifitas Fisik Anak Obesitas dan Tidak Obesitas.....	32

