

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Pemberian tepung biji kecipir pada tikus yang diberi diet rendah protein dapat meningkatkan kadar Hb. Hal ini terlihat pada perbedaan kadar Hb yang signifikan antara kelompok kontrol positif dan kedua kelompok perlakuan (P1 dan P2)
2. Rata-rata kadar Hb tikus yang diberi diet normal adalah 15,05 g/dL.
3. Rata-rata kadar Hb tikus yang diberi diet rendah protein adalah 10,73 g/dL.
4. Rata-rata kadar Hb tikus yang diberi diet perlakuan (pakan normal dan tepung biji kecipir) dengan kandungan protein 21% adalah 15,00 g/dL dan kandungan protein 45% adalah 14,32 g/dL.
5. Rata-rata kadar Hb antara kelompok perlakuan tepung biji kecipir dengan kandungan protein 21% (P1) dengan tepung biji kecipir dengan kandungan protein 45% (P2), tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

7.2. Saran

1. Dalam aplikasi pemberian makanan untuk penderita KEP, diperlukan keseimbangan antara zat gizi makro. Karbohidrat dan lemak juga harus diberikan dalam jumlah cukup.

2. Untuk penelitian selanjutnya, diet perlakuan untuk penanganan KEP tidak hanya diberikan tinggi protein. Perlu diteliti lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian diet tinggi protein dan tinggi lemak pada penanganan KEP.

