

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Ilmu Pengetahuan .....	4
1.4.2 Bagi Praktisi Gizi .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Rokok.....	6
2.1.1 Kandungan Asap Rokok .....	6
2.1.2 Pengaruh Asap Rokok.....	9
2.2 Radikal Bebas .....	10
2.2.1 Definisi Radikal Bebas .....	10



2.2.2 Reaksi Umum Radikal Bebas .....	11
2.2.3 Sumber Radikal Bebas .....	12
2.2.4 Stress Oksidatif.....	14
2.2.5 Pengaruh Radikal Bebas terhadap Kerusakan Sel.....	14
2.3 Inflamasi.....	15
2.3.1 Definisi Inflamasi .....	15
2.3.2 Reaksi Inflamasi .....	15
2.3.3 Proses Inflamasi .....	16
2.3.4 Sel Radang.....	17
2.4 Saluran Pernafasan.....	19
2.4.1 Anatomi Saluran Pernafasan .....	19
2.4.2 Anatomi dan Histologis Alveoli Paru .....	20
2.4.3 Pengaruh Asap Rokok terhadap Peningkatan Sel Radang .....	22
2.5 Daun Ubi Jalar Ungu .....	23
2.5.1 Karakteristik Umum.....	23
2.5.2 Kandungan Gizi .....	24
2.6 Antioksidan.....	24
2.6.1 Definisi Antioksidan.....	25
2.6.2 Klasifikasi Antioksidan .....	25
2.6.3 Mekanisme Kerja Antioksidan .....	26
2.6.4 Polifenol sebagai Antioksidan .....	28

**BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Hipotesa Penelitian.....	30

**BAB IV METODE PENELITIAN**

4.1 Rancangan Penelitian .....	31
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
4.2.1 Populasi Penelitian .....	31



4.2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
4.2.2.1 Kriteria Inklusi .....	31
4.2.2.2 Kriteria Eksklusi .....	31
4.2.3 Estimasi Besar Sampel .....	32
4.2.4 Randomisasi dan Desain Penelitian .....	33
4.3 Variabel Penelitian .....	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	35
4.4.2 Waktu Penelitian .....	36
4.5 Bahan dan Alat Penelitian .....	36
4.5.1 Bahan .....	36
4.5.1.1 Bahan Pakan Tikus.....	36
4.5.1.2 Tepung Daun Ubi Jalar Ungu.....	36
4.5.1.2.1 Penentuan Dosis Tepung Daun Ubi Jalar Ungu .....	36
4.5.1.2.2 Kebutuhan Tepung Daun Ubi Jalar Ungu .....	38
4.5.1.3 Bahan Paparan Asap Rokok.....	38
4.5.1.4 Bahan untuk Pengambilan Organ .....	39
4.5.1.5 Bahan untuk Pemeriksaan Histopatologi.....	39
4.5.1.6 Bahan untuk Penghitungan Jumlah Sel Radang Akut .....	39
4.5.2 Alat .....	39
4.5.2.1 Alat Pemeliharaan Tikus Percobaan .....	39
4.5.2.2 Alat Pembuatan Pakan Tikus.....	39
4.5.2.3 Alat Untuk Pemaparan Asap Rokok .....	40
4.5.2.4 Alat Untuk Pemberian Tepung Daun Ubi JalarUngu .....	40
4.5.2.5 Alat Untuk Pengambilan Organ .....	40
4.5.2.6 Alat Untuk Pembuatan Sediaan Histopatologi.....	41
4.6 Definisi Operasional .....	41



4.6.1 Asap Rokok .....	41
4.6.2 Pemberian Tepung Daun Ubi Jalar Ungu.....	41
4.6.3 Sel Radang Akut Alveoli Paru Tikus.....	41
4.7 Prosedur Penelitian .....	42
4.7.1 Perlakuan pada Tikus Percobaan .....	42
4.7.2 Pemaparan dengan Asap Rokok .....	45
4.7.3 Prosedur Pengambilan Organ.....	46
4.7.4 Prosedur Pembuatan Sediaan Histopatologi.....	46
4.7.5 Prosedur Penghitungan Jumlah Sel Radang Akut di Alveoli Paru.....	48
4.8 Pengolahan dan Analisa Data .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
5.1 Karakteristik Tikus .....	49
5.2 Hasil Penelitian.....	50
5.2.1 Jumlah Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus.....	50
5.2.2 Analisis Data.....	57
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 Sel Radang Akut di Alveoli Tikus yang Tidak Dipapar Asap Rokok (Kontrol Negatif) .....	59
6.2 Sel Radang Akut di Alveoli Tikus yang Dipapar Asap Rokok tanpa Pemberian Tepung Daun Ubi Jalar Ungu (Kontrol Positif) .....	61
6.3 Pengaruh Pemberian Tepung Daun Ubi Jalar Ungu terhadap Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus yang Dipapar Asap Rokok (P1, P2 dan P3) .....	62
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan .....	64
7.2 Saran .....	64
Daftar Pustaka .....	65

DAFTAR GAMBAR

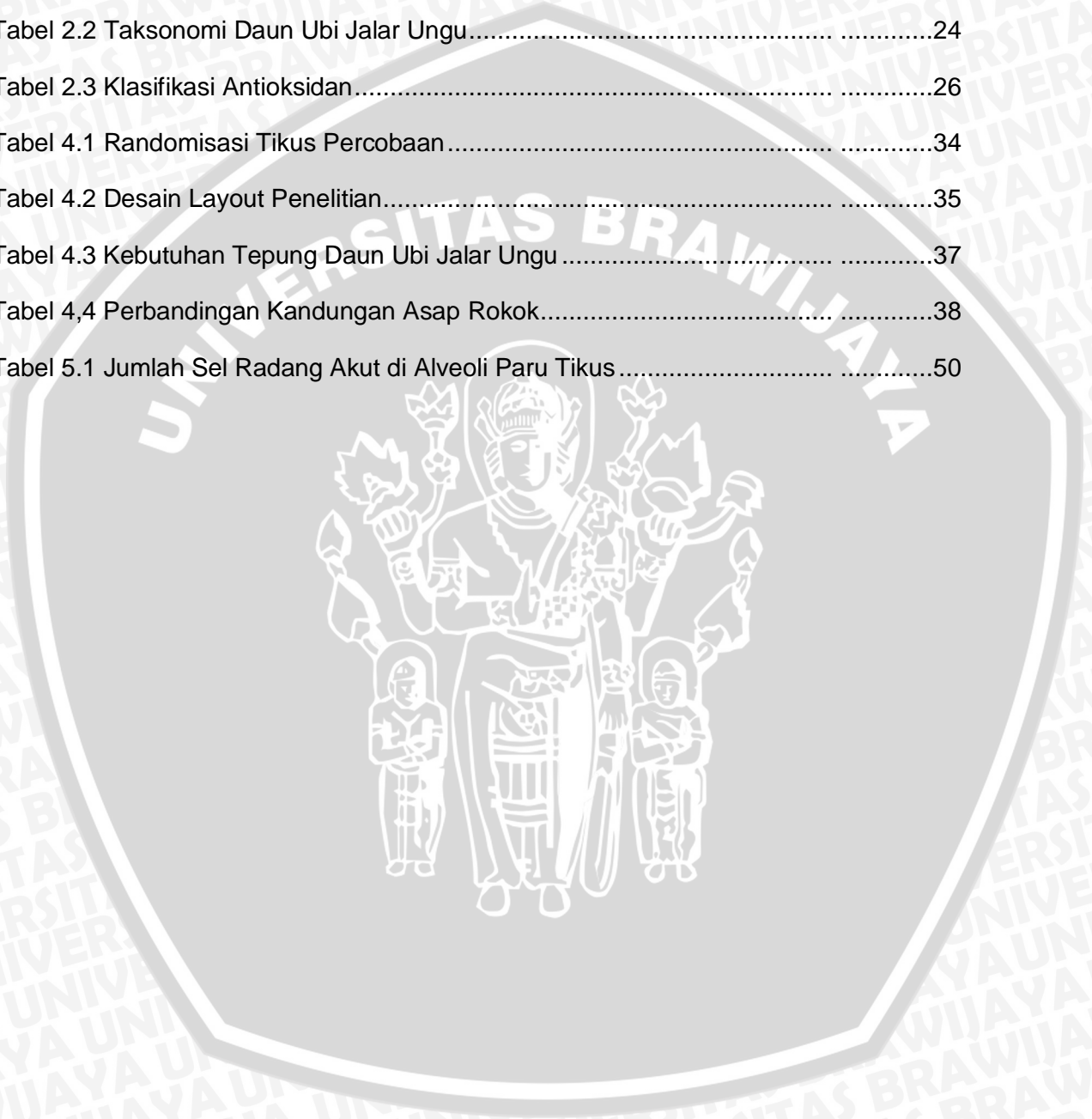
Halaman

Gambar 2.1 Kandungan Rokok.....	8
Gambar 2.2 Struktur Kimia Radikal Bebas.....	11
Gambar 2.3 Sumber-sumber Radikal Bebas.....	13
Gambar 2.4 Sistem Pernapasan Manusia.....	19
Gambar 2.5 Struktur Anatomi dan Histologis Alveoli.....	22
Gambar 2.6 Daun Ubi Jalar Ungu.....	23
Gambar 2.7 Struktur Phenol dan Polifenol.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Skema Alur Penelitian.....	44
Gambar 5.1 Grafik Rata-rata Sel Radang Akut di Alveoli Paru.....	51
Gambar 5.2 Gambaran Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus tanpa Dipapar Asap Rokok (Kontrol Negatif).....	52
Gambar 5.3 Gambaran Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus yang Dipapar Asap Rokok (Kontrol Positif).....	53
Gambar 5.4 Gambaran Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus yang Dipapar Asap Rokok dengan Pemberian Tepung Daun Ubi Jalar Ungu 0,07 g (P1).....	54
Gambar 5.5 Gambaran Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus yang Dipapar Asap Rokok dengan Pemberian Tepung Daun Ubi Jalar Ungu 0,14 g (P2).....	55
Gambar 5.6 Gambaran Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus yang Dipapar Asap Rokok dengan Pemberian Tepung Daun Ubi Jalar Ungu 0,28 g (P3).....	56



DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kadar Nikotin dan Karbon Monoksida dari Beberapa Merek Rokok .....	9
Tabel 2.2 Taksonomi Daun Ubi Jalar Ungu.....	24
Tabel 2.3 Klasifikasi Antioksidan.....	26
Tabel 4.1 Randomisasi Tikus Percobaan.....	34
Tabel 4.2 Desain Layout Penelitian.....	35
Tabel 4.3 Kebutuhan Tepung Daun Ubi Jalar Ungu .....	37
Tabel 4.4 Perbandingan Kandungan Asap Rokok.....	38
Tabel 5.1 Jumlah Sel Radang Akut di Alveoli Paru Tikus.....	50





DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Diagram Alur Pembuatan Pakan .....	69
Lampiran 2 Langkah Penepungan .....	70
Lampiran 3 Langkah Pelaksanaan Penelitian .....	71
Lampiran 4 Rata-rata Berat Badan Awal Tikus Per Kelompok Perlakuan .....	73
Lampiran 5 Hasil Homogenitas Berat Awal Tikus.....	75
Lampiran 6 Uji Normalitas.....	75
Lampiran 7 Uji Homogenitas.....	75
Lampiran 8 Analisa Data (One Way Anova).....	76
Lampiran 9 Uji Post Hoc Test .....	76
Lampiran 10 Uji Korelasi.....	77
Lampiran 11 Dokumentasi .....	78

