

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini, agen terapi antihipertensi yang banyak digunakan pada pasien ASKES adalah CCB (28%) dan ARBs (24%). Sedangkan pada pasien JAMKESMAS adalah CCB (31%) dan Alpha 2-adrenergik (27,6%).

Hasil kontrol tekanan darah pada penelitian ini yang mencapai target tekanan darah  $\leq 130/80$  mmHg ada 36,36% dari total 22 pasien ASKES dan JAMKESMAS. Ada 9 dari 11 pasien ASKES dan 5 dari 11 pasien JAMKESMAS yang tidak mencapai target kontrol tekanan darah.

Rata-rata kontrol tekanan darah pasien ASKES adalah  $148,33\text{mmHg} \pm 16,58$  untuk sistol dan diastolnya adalah  $85,45\text{mmHg} \pm 12,01$ . Sedangkan pada pasien JAMKESMAS nilai rata-rata tekanan darah sistolnya adalah  $134,85\text{mmHg} \pm 23,23$  dan untuk tekanan darah diastolnya adalah  $80,00\text{mmHg} \pm 11,22$

#### 7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang lebih spesifik serta menghilangkan faktor perancu yang ada sehingga memaksimalkan hasil penelitian.

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan data mengenai dosis obat antihipertensi, status diet, residual urin, ultrafiltrasi, dan *dry weight* sehingga nantinya dapat dilihat juga bagaimana pengaruh faktor-faktor tersebut terhadap hasil kontrol tekanan darah pada pasien CAPD.

