

5. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu sebagai berikut :

- Pemberian jus *Sargassum* sp. dengan frekuensi mampu menurunkan kadar glukosa darah dan ekspresi IL-6 pada mata dan otak tikus penyandang diabetes melitus tipe 2 namun belum mencapai titik normal.
- Frekuensi pemberian jus *Sargassum* sp. untuk menurunkan kadar glukosa darah dan ekspresi IL-6 pada organ mata dan otak tikus diabetes melitus tipe 2 yang paling efektif adalah sebanyak 3 kali per-hari.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk frekuensi pemberian dengan dosis yang lebih optimal agar memberikan efektivitas pada jus *Sargassum* sp. untuk penyembuhan diabetes melitus tipe 2 dan melakukan pengukuran total polifenol *Sargassum* sp. dengan menggunakan metode yang tepat.