

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- Pemberian jus *Sargassum* sp. dengan frekuensi mampu menurunkan kadar glukosa darah dan ekspresi *TNF- α* pada mata dan otak tikus penyandang diabetes melitus tipe 2 namun belum mencapai titik normal.
- Frekuensi pemberian jus *Sargassum* sp. untuk menurunkan kadar glukosa darah dan ekspresi *TNF- α* pada organ mata dan otak tikus diabetes melitus tipe 2 yang paling efektif adalah sebanyak 3 kali per-hari.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk penambahan dosis yang lebih optimal atau penambahan jangka waktu penelitian agar memberikan efektivitas pada jus *Sargassum* sp. untuk penyembuhan diabetes melitus tipe 2 dan melakukan pengukuran total polifenol *Sargassum* sp. dengan menggunakan metode yang tepat.