

5. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Afinitas polifenol pada frekuensi pemberian dekok *Sargassum* sp berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah dan ekspresi TNF- α pada organ mata dan otak tikus diabetes mellitus tipe 2.
2. Frekuensi pemberian dekok *Sargassum* sp sebanyak 3 kali sehari efektif terhadap afinitas polifenol dalam meningkatkan berat badan sebesar 26,30%, menurunkan konsumsi pakan sebesar 20,16%, volume minum sebesar 44,76% dan kadar TNF- α pada organ mata sebesar 35,63% dan otak sebesar 60,93%, namun masih belum memenuhi standar normal. Frekuensi pemberian 3 kali sehari juga mampu menurunkan volume urin sebesar 38,73%, kadar glukosa darah sesaat sebesar 46,76% dan kadar insulin sebesar 31,84% serta telah memenuhi standar normal.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan penambahan frekuensi pemberian dekok *Sargassum* sp yang mampu meningkatkan berat badan serta menurunkan konsumsi pakan, volume minum, kadar TNF- α pada organ mata dan otak pada tikus sampai mencapai batas normal.