

## 5. PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisis kandungan serat pangan (*dietary fiber*) dan iodium mie basah rumput laut *Eucheuma cottonii* di UKM Sri Tanjung dan UKM Tiga Putra dapat disimpulkan bahwa :

- Kandungan serat pangan (*dietary fiber*) dan iodium pada mie yang di produksi oleh UKM Sri Tanjung dan UKM Tiga Putra memiliki kandungan yang relatif sama dimana kadar serat pangan yaitu 20,003%, kadar iodium 2,63% dan kadar karbohidrat 20,033% sedangkan kadar serat pangan UKM Tiga Putra yaitu 18,475%, kadar iodium 2,41 dan kadar karbohidrat 19,97%.

### 5.2 Saran

Pada penelitian analisis kandungan serat pangan (*dietary fiber*) dan iodium mie basah rumput laut *Eucheuma cottonii* di UKM Sri Tanjung dan UKM Tiga Putra diharapkan untuk penelitian selanjutnya terlebih dahulu dilakukan pengujian terhadap bahan baku dasar yaitu tepung rumput laut dan dilan dengan pengujian mutu produk.